

中阿启动干旱、荒漠化和土地退化防治五年行动计划

新华社乌兰巴托8月23日电(记者哈丽娜)干旱、荒漠化和土地退化是中国和阿拉伯国家共同面临的全球性生态挑战。22日晚,在《联合国防治荒漠化公约》第十七次缔约方大会期间,中阿干旱、荒漠化和土地退化国际研究中心指导委员会第二次扩大会议暨中阿合作研讨会在蒙古国首都乌兰巴托召开。会议通过并正式发布《中阿干旱、荒漠化和土地退化防治五年行动计划》。

中国林业科学研究院副院长崔丽娟介绍,行动计划提出,未来五年,双方

将依托中阿干旱、荒漠化和土地退化国际研究中心(简称“中阿中心”)等合作平台和伙伴关系网络,聚焦荒漠化和退化土地治理、沙尘暴监测预报预警、草原保护利用、生物多样性保护、湿地保护修复等重点领域,持续深化务实合作;完善中阿荒漠化治理网络,健全政策、技术和成果共享机制,拓展“一带一路”荒漠化防治合作伙伴关系,推动政府、科研机构、企业、社会组织和社区等多元主体协同参与;加强科技创新和成果转化,建设技术、数据和成果共享平

台,开展跨学科联合研究,研发推广土地退化遥感监测、智能研判等技术产品,推动建设《联合国防治荒漠化公约》履约示范基地;深化国际交流和能力建设,通过青年专家交流、联合研究、实地示范和技术培训等多种形式,持续提升中阿荒漠化防治合作能力。

本次会议由中国国家林业和草原局、阿拉伯国家联盟秘书处共同主办,中国林业科学研究院、中阿中心承办。来自中国、阿盟及其成员国,以及《联合国防治荒漠化公约》秘书处、联合国粮农组

织、联合国环境规划署、世界银行等国际机构的代表参会,围绕干旱、荒漠化和土地退化防治深入交流,审议中阿中心工作进展。会议同步发布《中国荒漠化防治技术手册》等系列合作成果。

中阿中心成立于2023年8月,其主旨是为落实2022年首届中国-阿拉伯国家峰会提出的中阿务实合作内容、深化中国和阿拉伯国家在荒漠化防治等领域的合作,为抵御干旱影响、防治荒漠化和土地退化提供科技支撑、决策支持和智库服务。

第48届世界技能大赛中国代表团成立

新华社北京8月23日电(记者 张晓洁)经人力资源社会保障部批准,第48届世界技能大赛中国代表团近日正式成立。记者8月23日了解到,中国代表团共220人,其中包括71名参赛选手,将参加全部64个项目的比赛。参赛选手来自全国21个省份,其中学生49名、职工22名。选手平均年龄21岁,年龄最小的18岁,最大的25岁。

我国自2010年加入世界技能组织以来,已参加7届世界技能大赛,累计获得93枚金牌、41枚银牌、28枚铜牌和71个优胜奖,连续4届位居金牌榜、团体总分世界第一。

第48届世界技能大赛将于今年9月22日至27日在上海举办,预计有近70个国家和地区约1400名选手同台竞技。本届世界技能大赛是我国第8次组团参

赛,也是我国第3次参加全部比赛项目。

中国代表团相关负责人表示,全团将严格遵守赛事纪律,公平参赛、文明参赛,赛出风格、赛出水平,全面展示新时代中国技能青年的精湛技艺和良好风貌。

此外,中国代表团领奖服和参赛服已发布。两套服装从中国传统榫卯结构中提取核心设计元素,彰显匠心传承,展现文化自信。

开学前夕遇处暑

中医支招守护中小学生学习健康

8月23日迎来处暑节气,三伏“大暑”也就此落下。处暑正值夏秋之交,中小学习即将迎来新学期,如何顺应时节变换调适身心,以良好状态投入校园生活?

中国中医科学院广安门医院儿科主任王波介绍,今年暑热比往年更盛、更持久,叠加40天超长三伏,处暑时节暑热湿尚未完全消退,秋燥已悄然生发。儿童脏腑娇嫩、气血薄弱,健康更容易受到季节更迭影响。

昼夜温差逐步加大,冷热交替之下,鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽等外感症状容易找上门;残余暑湿困阻脾胃运化,孩子容易出现食欲不振、腹痛吐泻等不适;秋燥耗伤津液,口干眼干、皮肤干涩、流鼻血等情况也会随之增多。

王波提示,中小学习要根据气温变化及时增减衣物;饮食力求清淡均衡,减少脾胃负担;及时补充水分,抵御秋燥。

针对南北地域差异,广安门医院儿科副主任医师田雪进一步提醒:北方秋燥特征更为突出,日常应当多喝水,少食辛辣,可用菊花、麦冬冲泡代茶饮,达到清热滋阴润燥的效果;南方湿热困脾、兼有燥火,宜清淡饮食,远离寒凉油腻食物,可适当食用山药、茯苓、薏苡仁等食材帮助健脾化湿。

度过漫长炎热的暑假,不少孩子运动偏少,加之晚睡晚起、作息紊乱,身体素质有所下滑。

上海中医药大学附属曙光医院传统医学科主任医师吴欢提醒,处暑太阳落后体感相对舒爽,青少年不妨在此时外出慢跑,或借助社区健身器材开展锻炼,提前为开学后的体育活动储备体能。运动过后少量多次饮用温水,补足耗损的津液。

处暑夜凉渐生,在中医看来,此时应顺时作息,早睡早起,以养护阳气、宣畅肺气。吴欢建议,中小学习从开学前一周就开始调整作息节律,保障充足睡眠;午间闭目小憩20分钟,有助于恢复体力精力。

(据新华社)

我国科学家发现心肌毛细血管可修建心脏应急通道

中国科学院分子细胞科学卓越创新中心周斌研究团队最新研究发现,当心脏的冠状动脉发生堵塞、输送中断时,毛细血管会迅速启动“升级改造工程”,不断拓宽、加固,获得动脉的结构和功能,最终会修建出连接冠状动脉的应急通道——侧支动脉,为受损的心肌重新输送血液和养分。重新生成侧支动脉的真正建造者并非过去认为的已有动脉,而是遍布心肌的毛细血管。该成果8月21日发表于国际学术期刊《科学》。

心脏的应急通道——侧支动脉,在部分人群中早已被发现。科学界一直认为,侧支动脉生成的原因,是已有动脉的“迁移和重组”。

周斌研究团队利用多年深耕、自主研发的“细胞接触历史记录仪”“双重组酶高精度追踪系统”等新型遗传谱系示踪技术,研究指出侧支动脉的真正修建者,不是已有动脉,而是遍布心肌的毛细血管。

如果把血管网络比作交通系统,为心脏输送血液和养分的冠状动脉,就像宽阔的高速公路,而遍布心肌的毛细血管,则像一条条羊肠小道。毛细血管“小道变大路”的改造工程,是如何进行的呢?

周斌研究团队发现,心脏的信号通路分子VEGFA是“施工总指挥”。在动物实验中,研究人员短暂提高受损心脏的VEGFA水平后,毛细血管转变为动脉的效

率显著提升,小鼠心肌缺血面积减少,心功能得到改善。当VEGF信号过度激活,则会产生大量不成熟的“动脉血管”,如同“豆腐渣工程”。

周斌团队与香港中文大学吕爱兰团队进一步合作研究还发现,VEGFA通过激活关键下游转录因子YY1,引导毛细血管完成向动脉的转变。

业内专家认为,利用遍布心肌的毛细血管自我修复能力,未来有望通过精准调控VEGFA-YY1信号通路,激发心脏自行搭建“生命之桥”,或能为缺血性心脏病提供更加温和、有效的新疗法。(据新华社)



8月23日,“追风仔仔”机器人(右)、惊鸿动力队机器人(中)和荣耀双轮战队机器人在400米(大型组)决赛中。8月23日,第二届世界人形机器人运动会在北京国家速滑馆“冰丝带”继续举行。

新华社记者
鞠焕宗 摄

声 明

●兹有光山县弦山街道杨墩居委会股份经济合作社在中国农业银行股份有限公司光山县城关分理处,办理的账号为:16759201040007244的银行开户许可证(核准号:J5156000813901),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有范蒙、王悦之女范依晨,于2012年9月28日在信阳市中医院出生,其出生医学证明(编号:L411878866),因不慎丢失,特声明作废。