

“迈开步 动出彩”点亮全国

体彩助力全民健身日,绘就“体育强国”活力画卷



8月8日,福建三明市体育中心举办乒乓球趣味赛现场。据中国体彩网

清晨,当第一缕阳光洒向祖国大地,从南海之滨到北国边陲,无数个跃动的身影交织成这个夏天最动人的风景。8月8日,第18个“全民健身日”如约而至,从佛山“体质问诊”到鹤岗冰壶爱好者,从三明千人展演到天津银龄风采……各省市体育彩票中心以“迈开步 动出彩”为主题,将全民健身的激情与公益体彩的温暖,传递到了城市的每一个角落、每一位热爱生活的人身边。

南北双主场:佛山“把脉”体质,鹤岗“掷”出精彩

在全民健身日主题活动的主会场广东佛山,国家体育总局体育彩票管理中心携手总局体育科学研究所,把专业的国民体质监测送进了社区,将“体育科普中国行”落到了实处。

现场,市民们排起长队,不仅为了体验“绝不放手”“平衡博弈”等趣味游戏,更渴望通过体科所专家的专业仪器,拿到那份属于自己的“身体说明书”。

37岁的陈先生带着10岁的儿子小轩排在国民体质监测服务前,这是他头一回接受如此全面的体质检查。

“爸爸,你的肺活量才75分,我85分!”小轩盯着打印出来的体质

报告,得意地晃着脑袋。陈先生笑着拍拍他的头,转头问体科所专家说:“平时上班久坐,哪块短板最明显?该从哪儿练起?”专家递上一份定制健身方案,陈先生认真收起——这份来自“体育科普中国行”的礼物,他打算贴在客厅最显眼的地方,“以后父子俩一起练”。

在这里,体彩公益金的价值不再是一个模糊的概念,而是化作了监测仪上的数据、专家耐心的指导,以及那份引导大众走向科学健康生活的责任感。

几乎同一时间,远在北疆的黑龙江鹤岗同样热火朝天,为当地市民奉献了一场兼具地域特色与运动趣味的全民健身盛宴。

现场最引人注目的当属“乐享冰壶”体验区。旱地冰壶这项原本只能在专业场馆看到的运动被搬到了市民家门口。一位刚体验完的大叔兴奋地说:“以前只在电视上看冰壶比赛,总觉得那是专业运动员的事,没想到自己上手也挺有模有样!”

活动现场还设置了公益展示、拍照打卡、露营休息等功能区域。体彩吉祥物乐小星憨态可掬的造型成为拍照区的“顶流”,市民们手持乐小星运动手牌合影留念,让“北疆全民健身热”在指尖传递。

从旱地冰壶的“冷”到运动健身的“热”,鹤岗用特色鲜明的活动内容,让全民健身在北疆边城绽放出别样光彩。

东西两分会场:三明千人展演,天津银龄正青春

在福建三明,市体育中心化身为律动的海洋。作为全民健身日主题活动的分会场,恰逢福建省第十八届运动会倒计时100天,三明以“全民健身 喜迎省运”为主题,奉献了一场气势恢宏的千人展演。

54岁的退休教师王美兰是广场舞方阵的一员。为了这次展演,她和队友们排练了一个多月。“我们都想把三明人最好的一面展现出来,省运会倒计时100天,这是我们的节日。”王美兰眼中闪着光。音乐响起,300人广播体操整齐划一,200人八段锦舒展从容,300人广场舞热情似火,200人太极拳行

云流水。展演尾声,全场千人共做健身操,场面蔚为壮观。

体育场外,匹克球体验赛和乒乓球趣味赛同样热火朝天。小林第一次接触匹克球就爱上了这项运动:“规则简单、上手快,关键是特别有趣!希望以后社区里多建几片匹克球场。”——而这样的场地建设,背后正是体彩公益金的持续投入,体彩一直用实际行动助力全民健身。

天津梅江会展中心,是另一种风格的活力。作为全国老年人体育“银龄行动”志愿服务会场,这里的主角是银发一族。

68岁的退休工人张建国刚在“韧性十足”游戏区完成了柔韧性测试,成绩超出预期。

“我练太极拳8年了,身体比退休前还灵活。”张大爷骄傲地说。他身边,老伴儿正在拍照打卡区抱着乐小星玩偶合影,背景板上“迈开步 动出彩”几个大字格外醒目。

天津体彩将“运动健身+体彩+公益”融为一体,桌上冰壶、运球绕障等趣味游戏设计,让市民们玩得不亦乐乎。产品体验区提供便利购彩服务,公益展示区通过图文展板生动呈现体彩公益金在助力养老服务、社区健身设施等方面的贡献。

省市同频:全民健身遍地生花 体育绘就幸福生活

在浙江杭州,8月8日的活动别具一格。由浙江经视、都市快报等多家媒体组成的走访团深入上塘匹克球公园——一处体彩公益金资助建设的全民健身场地,实地见证公益金如何将闲置空间改造为市民身边的运动乐园。一位走访团成员感慨地说:“跑了这么多年体育新闻,第一次这么直观地看到体彩公益金从‘数字’变成身边的球场、器材、活动,感触很深。”与此同时,太极拳公益教学、八段锦互动课程、三分球大赛等轮番登场,传统与现代、静与动在这一天完美交融。

在新疆,一场10公里健康跑在阳光下酣畅淋漓。一名参赛的小伙喘着粗气,却满脸兴奋:“我准备了两个月,今天终于跑进40分钟。全民健身日,用跑步庆祝自己的节日,太有意义了!”在他身后,数百名跑者陆续完赛,有人拥抱庆祝,有人躺在草地上仰望蓝天——那一刻,运动带来的纯粹快乐,跨越了民族、年龄和职业,把所有人紧紧连在一起。

湖北咸宁人民广场人头攒动。体彩展位前围满了参与互动的市民,即开票销售、游戏挑战、乐小星人偶互动、短视频拍摄打卡……32岁的快递员刘伟带着妻儿刚从游戏区出来,手里拎着3份定制礼品。“我今天休息,特意带老婆孩子来玩。平时送快递一天走两万多步,但那是工作;今天不一样,是真正的‘运动’,开心!”

从一线城市到县域乡村,从东部沿海到西部边陲,各地体彩机构组织形式多样的主题活动同步铺开——组织社区趣味运动角、开展健步走、联合体育协会开设科学健身讲堂、发起线上运动打卡……活动内容不同,参与群体各异,却有着共同的底色:让更多人“迈开步”,让更多生活“动出彩”。

据统计,“十四五”期间,国家体育总局本级体彩公益金已累计投入超过100亿元用于支持群众体育事业发展。每一张体育彩票,都汇聚成推动全民健身、助力体育强国建设、服务健康中国战略的坚实力量。

“迈开步”,是迈向健康的脚步,也是迈向美好生活的脚步;“动出彩”,是个体生命的精彩,更是体育强国梦的绚丽底色。从佛山到鹤岗,从三明到天津,从杭州到新疆、咸宁……当全民健身的种子在公益土壤中生根发芽,体育强国与健康中国的梦想便有了最坚实的根基。中国体育彩票把运动的快乐与健康的生活理念送到每一个普通人身边,让体育的力量照亮亿万家庭的幸福生活。

(据中国体彩网)

