

我战胜了胆怯

羊山新区第二小学 五(3)班 陈雨棋

教室前方的讲台,曾是我最为畏惧的地方。一次班级主题播报,让我挣脱了胆怯的枷锁,遇见更勇敢的自己。

清晨,金灿灿的阳光斜斜撞进玻璃窗,碎成一地柔光。可班主任宣布所有人轮流上台播报时,一股凉意窜上我的后背。一想到独自站在讲台中央,恐慌瞬间裹住四肢。我攥紧衣角暗自发愁:万一脑子一片空白忘词怎么办?若是读得结结巴巴,台下来窃窃私语该多难堪?心底层层叠叠的怯懦,像一张密不透风的网,把我牢牢困在座位上,动弹不得。

放学后刚踏进家门,我便摊开播报稿,站在镜前反复诵读。可只要脑海浮现全班同学注视我的画面,原本滚瓜烂熟的文字,瞬间变得磕磕绊绊。练了一遍又一遍,状态始终不尽如人意,委屈和急躁涌上心头,我狠狠一把揉皱稿件,重重拍在书桌,鼻尖微微发酸——或许我天生就不适合站在人前说话。

我耷拉着脑袋趴在桌边,妈妈轻轻走过来,弯腰捡起皱成一团的稿子,指尖一点点抚平纸上褶皱,温和的声音落在耳边:“真正的勇敢,不是从不害怕,是明明双腿发软,也愿意多往前走一步。”

这番话像温水化开我心里郁结的焦躁。我咬了咬嘴唇下定决心,绝不能被胆小困住。往后几天,天刚蒙蒙亮,我就站在阳台迎着晨光朗读;晚饭后,对着镜子练习抬眼,直视镜中的

自己,慢慢放缓急促的语速。读到喉咙干得发疼,就抿一口温水继续;一段台词反复卡顿几十遍,也绝不草草跳过。

播报的日子终究来了。坐在座位上,远远望着那方讲台,我的心脏擂鼓似的砰砰狂跳,双手死死攥紧稿件,纸张被手心的汗浸湿。我拖着沉重的脚步,一小步一小步挪到台前,冰凉话筒触到指尖的一刻,肌肉瞬间绷得僵硬。

我仓促开口,声音又轻又急,语句断断续续,讲到文稿核心段落,大脑骤然空白,所有背熟的文字消失得干干净净。我僵在原地,耳根烧得滚烫,教室里静得能听见窗外风吹树叶的声响,我只想逃下台躲进人群。慌乱无措时,我恰好对上班主任柔和的眼眸,她轻轻向我点头,眼底盛满鼓励,连日清晨的朗读、镜前无数次练习的画面猛地涌入脑海……

我缓缓闭上双眼,深吸两大口气,任由浮躁的情绪慢慢沉淀。再次抬眼,我抛开自卑与惶恐,放慢语速,熟悉的文字顺着嗓音缓缓流淌,紧绷的肩膀一点点松弛,我渐渐忘了台下无数视线,忘了心底的不安,全身心沉浸在文字里。当最后一字落下,我微微弯腰鞠躬,盘踞心底许久的怯懦,随一口气尽数散去。窗外的暖阳轻轻落在肩头,暖融融的。

曾经让我畏惧不已的讲台,见证了我的成长。胆怯从不是难以翻越的高墙,勇敢突破自我,便是翻越阻碍的阶梯。

(指导老师:杨阳)

游“世界之窗”

信阳市第二实验小学 四(6)班 陈瑋彬

今天,我给大家推荐的地方是深圳的“世界之窗”。

在景区大门外,就可以看见高耸入云的“埃菲尔铁塔”,上面有四个红色的大字:世界之窗。景区入口的左右两边有许多小店,诱人的香味在我的鼻尖萦绕。

上了台阶,通道两侧的浮雕墙显得古老而神秘:有手里握着各种东西的“千手观音”,有刻着“天”字的棋子,有类似骷髅头的东西,有拿着武器打成一团的人,还有鸭头人身的怪物以及奇怪的守护兽……

“法老归来”这个游乐项目真是把恐惧和好奇心汇聚在了一起。当我们沿着红色箭头的指引,走入黑暗深处,猫头人身的士兵突然把头转向我们,眼中冒着红光,像两颗红宝石,对我们虎视眈眈,岩浆里摆动的手不时发出阵阵怪声……最后我走出挂满木乃伊的出口时,心还怦怦直跳。

在“激流大峡谷”这个体验项目里,排队的游人摩肩接踵。等了很久终于临到我了,我们穿上一次性雨披,乘着木伐小船,缓缓驶进黑暗的山洞。过一会儿,出现在我眼前的是一片原始森林,有参天的大树、青青的小草、美丽的花儿,还不时传来野人的叫声。再行驶一会儿,小船穿过水帘洞,就开始往上爬坡,很快小船从十几米的高处飞速俯冲下去,激起一大片浪花,两边的水柱高高冲向天空,兴奋和激动的尖叫声一阵儿接着一阵儿。

我们在“马丘比丘迷城”体验失重的感觉时,一次次急转弯让人飞起,尖叫声此起彼伏。

晚上,“埃菲尔铁塔”发出夺目的光芒,彩色的图案不停地变幻,还有许多精彩绝伦的演出,引得许多游人在这里驻足观看。

来到“世界之窗”,我仿佛置身于一个欢乐城堡。这里不仅有许多游乐项目,还有各种各样的美食,让人流连忘返。

这个充满欢乐的地方等着更多人来探索,你也快来看一看吧!

(指导老师:肖建伟)

我的姐姐

商城县第三小学 四(3)班 李辰睿

姐姐是清晨书房里的琅琅书声,是冬日里那一片温暖的阳光,还是我遇到难题时的救星。

姐姐虽然其貌不扬,但她头发浓密,身材高挑,笑容令人如沐春风。最让我惊叹的是她骨骼清奇,她十指的第一个关节可以不借助外力,就能丝滑地弯曲成一个直角,而第二和第三个关节不会有丝毫的弯曲,我尝试了多次,但都以失败告终。

姐姐不是学霸,但她非常热爱学习。早上我刚睡醒,就能听到她在小声地背书,我以为她整夜没睡,可是她没有黑眼圈,一问爸爸才知道她早上起来得很早,晚上睡得很晚,连喝水和上厕所都是小跑。榜样的力量是无穷的,贪玩的我也渐渐爱上了学习。

姐姐是我们家的“小太阳”。上大学期间她一有时间就给我们打电话,首先询问的一定是爸妈身体是否健康

心情如何。一到长假,姐姐就去看望生病的爷爷,陪爷爷聊天,或去药店给爷爷买药。爷爷性格倔强,不愿意去医院,有时会冷言冷语甚至厉声呵斥,但是都被姐姐的巧嘴和坚持劝服了,答应去医院治疗。

冬日的夜晚,妈妈下自习回家,铺好的被窝早就被姐姐放进去的暖宝烘得暖暖的,脏了的地板也变得一尘不染。我学习上遇到难题她总是有求必应,如仙子般从天而降,每次都很有耐心地把我教会。表情是那么和蔼,声音是那么柔和,讲解是那么透彻,简直是真人版“学习帮”。

虽然我经常因为调皮和不听话挨姐姐的打,但每当我玩姐姐给我买的玩具卡车时,我就会格外想她。当我看到玉米时就会想起姐姐给我买的玉米香肠,那玉米的香甜如同姐姐给我的爱。

(指导老师:陈晓慧)

