

感受生态之美 享受运动乐趣

2026 体育文化全国行暨“美丽中国·全民健身跑”(信阳站)活力开跑

本报讯(记者 李凯)6月13日,2026体育文化全国行暨“美丽中国·全民健身跑”(信阳站)在平桥区震雷山迎宾广场鸣枪开跑,千余名跑者齐聚,沿着平南大道纵情驰骋。奥运冠军、河南省体育局群体处处长孙甜甜到场助阵,点燃现场热情。

此次赛事分设10公里达人健身跑和5公里欢乐健康跑两个组别,覆盖不同年龄段与运动水平人群,既满足专业跑者的竞技需求,也让普通健身爱好者享受到运动的乐趣。赛道从震雷山迎宾广场出发,

途经两河口湿地公园、平南大道等区域,跑者们在奔跑中沉浸式感受信阳的生态之美与文化底蕴。

上午7时发令后,选手们激情出发。最终,范士庆以30分56秒的成绩夺得男子10公里比赛冠军,朱冰莹以36分46秒的成绩摘得女子10公里比赛桂冠。范士庆说:“赛道起伏有致,观众呐喊给了我很大动力。”朱冰莹也表示在信阳美景中夺冠格外开心。

孙甜甜在接受记者采访时表示,如今全民健身内容越来越丰富,像这样门槛低、群众参与度广的活

动深受欢迎。本次活动在信阳山间举办,让大家亲身参与全国性体育活动,意义非凡。她希望更多全国性活动来到信阳,带动更多群众享受健身的快乐与健康。

据了解,本次活动由国家体育总局体育文化发展中心、河南省体育局、中国体育博物馆、中国奥林匹克博物馆主办,信阳市教育体育局、平桥区人民政府承办,平桥区教育体育局协办。活动融全民赛事、体育文化巡展、全民互动于一体,是推动“体育+文旅+生态”深度融合,践行全民健身国家战略的生动实践。

非遗,让生活更美好

信阳民间歌舞精彩亮相2026年“文化和自然遗产日”

本报讯(记者 周涛)为传承弘扬中华优秀传统文化,展现我市非遗保护传承成果,6月13日,2026年“文化和自然遗产日”信阳民间歌舞展演活动在市体彩广场精彩上演。活动以“非遗,让生活更美好”为主题,为市民送上一场原汁原味的民俗文化大餐。

本次展演依托大别山农耕文明脉络,循着春耕、夏耘、秋收、冬藏的四季时序铺展,分为四大篇章。开场节目民间打击乐《锣鼓十八番》鼓乐铿锵,瞬间烘托出热闹喜庆的氛围。随后,在春日篇章,茶乡欢歌阵阵,信阳经典民歌、传统舞蹈次第登场,描绘出万物复苏、劳作迎春的美好画面;夏日篇章融合传统婚嫁民俗,歌舞诙谐欢快,乡土气息扑面而来;金秋时节,灵动的舞蹈、悠扬的歌声诉说丰收喜悦,尽显五谷丰登的幸福景象;冬日篇章以花鼓小戏收尾,演绎市井生活百态,寓意非遗文脉代代相传。

演出汇聚潢川、商城、新县、固始、光山等县(区)优秀非遗节目,囊括民间打击乐、信阳民歌、传统舞蹈、花鼓戏等多种艺术形式,参演队伍均为本土专业文艺团体与非遗传承队伍。婉转的唱腔、优美的舞姿、热闹的鼓乐,全方位展现了信阳民间歌舞的艺术魅力。

非遗入生活,文脉永流传。此次展演不仅集中展示了信阳非遗保护与传承的丰硕成果,也让古老民俗艺术走出乡土、走近群众,让千年非遗在新时代绽放全新光彩。

农贸市场里的禁毒课

本报记者 李凯

“这不是小朋友爱吃的跳跳糖吗,竟然是毒品?”6月12日,在羊山新区二十里河街道银河社区农贸市场,禁毒宣传吸引了众多买菜居民驻足。看着仿真毒品展示区里那些伪装成日常零食的样品,不少大爷大妈发出阵阵惊叹。

为迎接“6·26”国际禁毒日的到来,让禁毒知识真正走进百姓生活,二十里河街道办联合市强戒所、辖区派出所,利用农贸市场早市人流量最大的时段,摆摊设点,用最接地气的方式为老百姓上了一堂生动的禁毒课。

活动现场,红彤彤的宣传横幅下,最吸引人的就是那一排排五颜六色的仿真毒品模型。这些新型毒品披着“奶茶”“巧克力”“跳跳糖”“饮料”等常见食品的外衣,迷惑性极强。“以前总觉得毒品离咱很远,没想到还能伪装成这个样子,回去一定得跟家里孙子孙女好好讲讲!”一位摊主在听完讲解后,深有感触地说。

“陌生人给的饮料不能喝,包装稀奇古怪的零食更不能碰。”来自市强戒所的民警拿着仿真模型,耐心细致地向围观群众,特别是老年朋友和带孩子的家长,传授着防毒“秘诀”。“这个宣传搞得真好,直接摆到菜市场来,我们听得懂、看得明白,买东西的时候顺口就学了知识。”居民张大爷对这种宣传形式连连称赞。

二十里河街道相关负责人表示,将农贸市场作为禁毒普法宣传阵地,就是为了打通禁毒教育的“最后一公里”。下一步,街道办还将联动公安、司法等部门,继续创新宣传形式,推动禁毒教育常态化,共同守护辖区群众的平安幸福生活,营造一个无毒、和谐的美好家园。



备战龙舟赛

信阳市第四届群众龙舟大赛将于本月17日在浉河奥林匹克公园段开赛。随着比赛临近,10多支参赛队伍正在抓紧时间训练。图为14日上午,参赛队伍在浉河进行适应场地训练。

本报记者 杨长喜 摄

我市中小学暑假放假时间公布

◎义务教育学校:7月4日—8月31日

◎普通高中:7月14日—8月30日

本报讯(记者 马迎春)6月12日,记者从市教育体育局获悉,我市义务教育学校暑假时间为7月4日—8月31日,开学时间为9月1日;普通高中放假时间为7月14日—8月30日,开学时间为8月31日。特殊教育学校、幼儿园、中等职业学校(含综合高中班)暑假放假时间由各县区结合实际情况自行确定。

为让广大师生度过安全、文明、健康、充实的暑假,市教育体育局围绕安全管理、规范办学、假期引导、心理关爱、控辍保学等方面出台多项举措,全方位筑牢暑期保障防线。

将安全管理放在首位。市教育体育局要求,各校放假前要开展安全专题教育,普及防溺水、防诈骗等

知识,假期持续推送安全提醒。全市将紧盯防溺水工作,督促学生遵守防溺水“六不”准则,压实家长监护责任,并联合多部门建立联防联控机制。同时,落实极端天气预警、防汛避险等保障工作,对校园校舍、食堂等区域开展全覆盖隐患排查,实现隐患动态清零。

严格落实“双减”与“五项管理”要求,持续规范办学行为。市教育体育局强调,各校要严控书面作业总量,增设劳动、实践、文体类特色作业,杜绝重复性、惩罚性作业。严禁学校假期补课、提前讲授新课,严查校外培训机构隐形变异培训,明令禁止在职教师有偿补课、校外兼职。

我市倡导学生合理规划假期作息,积极参与家务劳动、体育锻炼、经典阅读等活动,培养综合素养。各校强化家校联动,班主任通过线上沟通、入户家访等方式跟踪学生情况,重点帮扶留守儿童等特殊群体,并联合多部门开展心理疏导,引导学生健康使用电子产品。

暑假期间,我市将全面开展控辍保学摸排,建立台账并落实劝返机制,严防学生失学辍学。全市教育部门将公布举报电话,通过实地检查、网络巡查强化监督,对违规行为严肃追责。开学前,各学校将开展校园消杀、设施检修、教材调配等工作,扎实做好秋季开学各项筹备,保障新学期平稳有序开启。