

“百姓宣传直通车”开出民生“幸福方”

李一凡

“这个艾草锤好啊,敲一敲肩膀,又舒服又养生!”5月27日,在浉河区老城街道义阳社区的活动室里,阵阵药香扑鼻而来,居民手里拿着刚做好的艾草锤,边捶打肩颈边开心地交流着。

连日来,2026年浉河区“百姓宣传直通车”形势政策教育活动走进老城街道各个社区。活动打破了以往单纯“讲道理”的模式,将传统养生、非遗手工与心理健康科普“打包”送进小区,用一场场接地气、聚人气的惠民活动,打通了服务群众的“最后一米”。

在义阳社区,一场“制作艾草锤 艾香润心房”的手工活动正热火朝天地进行。作为此次直通车的一站,社区联合合众人寿,把课堂变成了“养生工坊”。

工作人员没有照本宣科,而是用家常话向老人们讲解艾草驱寒祛湿的功效,手把手教大家装填、包边、缠绕。不到一个小时,一个个圆鼓鼓的艾草锤就“出炉”了。“平时腰腿容易酸,没想到在家门口就能学到这么实用的手艺,用这个正好。”社区居民祁家华拿着自己的作品爱不释手。

而在鲍氏街社区,画风则变得雅致起来。社区联合郑州银行开展了干花团扇制作活动。满天星、小雏菊、绣球花……琳琅满目的花材摆满了长桌。在老师的指导下,居民发挥巧思,将对生活的美好寓意粘贴在扇面上。大家一边动手创作,一边闲话家常,一把把古韵十足的团扇,不仅扇出了清凉,更扇出了邻里间的温情。

除了“动手”,直通车还注重

“走心”。在滨河轩社区,一场聚焦睡眠健康的科普讲座座无虚席。针对辖区不少居民反映的人睡难、多梦易醒等问题,活动主办方特邀的专业医师用通俗易懂的语言,剖析了熬夜补觉、喝酒助眠等常见误区,并开出了“规律作息、睡前泡脚、放下手机”等实用“处方”。在互动环节,医生一对一解答疑惑,为居民的心理“减负”,帮助大家树立科学的健康观念。

从艾草锤的草本清香,到干花团扇的指尖雅致,再到心理讲座的暖心关怀,浉河区“百姓宣传直通车”通过这种“寓教于乐”的形式,将形势政策教育与群众实际需求精准对接。这不仅丰富了居民的精神文化生活,更让政策宣传和便民服务变得可感、可触、可亲。



“六一”儿童节来临之际,5月27日,新县爱心人士吴东昆为箭厂河列宁小学的留守儿童送来米、面粉、食用油和猪肉2000余斤,并向该乡留守服务中心捐赠爱心杯子50个。图为活动现场。

焦汉平 摄

融入政务服务大厅

市区公交IC卡服务窗口布局完成优化升级

本报讯(记者 万程同)为深入贯彻“破除中梗阻、提升软环境”工作部署,破解公交卡业务办理排队久、户外等候不便等民生难题,进一步优化公交IC卡服务布局,近日,信阳市公共交通有限责任公司完成市区公交IC卡服务窗口布局优化升级,将公交卡业务融入政务服务大厅,全面提升便民服务质效。

据了解,本次对城区多处公交卡服务网点进行整合搬迁。原平桥世纪广场、体彩广场、火车站北广场三处服务窗口全部停用,其中平桥世纪广场窗口迁至平桥区政务服务大厅二楼,体彩广场窗口迁至浉河区政务服务大厅一楼,火车站北广场窗口业务并入人工区路四里棚公交公司服务窗口。

此次调整实现服务模式全面升级。除四里棚服务窗口外,其余网点均进驻政务服务大厅,实行“大厅办理、一站式服务、一次性办结”模式。通过规范服务标准、简化办卡、充值、咨询等高频业务流程,切实解决群众户外排队问题,有效缩短业务办理时长,办事效率显著提升。

近年来,信阳公交持续聚焦民生需求,通过优化调整公交线路,与河南移动信阳分公司合作建成“5G+智慧公交”系统等举措,不断提升服务品质。今年年初,市交通运输局还面向社会公开征集公交线路优化调整意见,着力打造“人性化、品质化”城市公交服务体系。

公益科普伴童行

信阳卓越公益事业发展中心联合信阳市退役军人事务局举办安全知识讲座

本报讯(记者 潘家栋)为增强幼儿安全防范意识与自我保护能力,守护未成年人健康快乐成长。5月28日,信阳卓越公益事业发展中心联合信阳市退役军人事务局,充分整合高校公益志愿力量,走进羊山新区政和街道奥运小区幼儿园,为园内师生带来一堂趣味化、场景化幼儿安全知识专项科普讲座。

据悉,本次活动以“趣味科普、沉浸式学习、互动式体验”为核心,贴合幼儿日常生活场景精准设计宣讲内容。高校志愿者与退役军人志愿团队携手,用通俗易懂的语言、生动活泼的卡通动画、趣味问答、情景模拟等幼儿喜闻乐见的形式,围绕防溺水、交通安全、消防安全、防拐骗、居家安全、应急避险等重点安全知识展开细致讲解。

课堂上,志愿者化身安全辅导员,耐心引导孩子们识别生活中的安全隐患。通过“陌生人给零食能不能吃”“迷路了该怎么办”“遇到火灾如何躲避”等贴近生活的情景提问,在一问一答、轻松愉悦的氛围中,快速掌握基础安全常识和简单的自救自护方法。

奥运小区幼儿园相关负责人表示,此次专项科普讲座内容贴合幼儿成长需求,实用性、趣味性极强,有效弥补了幼儿日常安全教育的短板。



5月27日,信阳市第十届“市长杯”校园足球比赛在信阳体育场开幕。据悉,此次比赛由信阳市教育体育局主办、信阳康乐体育城协办,来自我市各个县区的近千名运动员将在6天的时间里展开角逐。图为小学组比赛现场。

本报记者 王红霞 摄

解锁青春解压新方式

信阳艺术职业学院第三届心理嘉年华素质拓展活动精彩纷呈

本报讯(记者 马迎春)5月27日,信阳艺术职业学院操场上活力四溢、热闹非凡,该校第三届“青春逐梦·趣味同行”心理嘉年华素质拓展活动火热开展,千余名学子齐聚操场,在传统养生与趣味运动中舒展身心、释放压力,“点亮”青春。

活动现场,最震撼人心的当属500人集体八段锦展演。同学们身着统一草绿色T恤,列队整齐,伴着舒缓悠扬的音乐,抬手、舒展、转身、收势,一招一式沉稳舒展、整齐划一,尽显青年学子昂扬向上的精神风貌。

展演结束后,8个趣味拓展项目轮番上阵、热闹非凡:同心

协力向前冲、四平八稳障碍跑考验团队默契,赶猪、趣味袋鼠跳充满欢声笑语,黏人大赛、腰缠万贯让同学们尽情奔跑嬉戏。大家并肩协作、奋勇争先,呐喊声、加油声、欢笑声此起彼伏,青春活力洒满整个校园。

据悉,在全国“5·25”心理健康宣传月,该校举办此次活动,旨在深耕校园心理健康教育,缓解学生学业生活压力,培育乐观坚韧的心理品质,筑牢和谐健康的育人阵地。

“原本以为心理健康教育活动只是理论讲座,没想到这么有趣!”学生蔡天祥坦言,“沉浸式的运动互动,让大家彻底放松身

心,团队协作的温暖氛围更治愈人心,这样的活动既解压又有意义,希望学校多开展类似活动。”

记者了解到,在心理健康教育实践中,该校不断探索创新路径,着力打造融合式育人特色,充分发挥美育、体育的心理赋能作用,系统把美术、音乐、运动疗愈理念与日常心理课程、团体辅导、心理活动相结合,通过创意绘画、即兴创作、音乐冥想、合唱互动、户外拓展、集体运动等多样化活动,避开说教式引导,用轻松鲜活的方式陪伴学生调节情绪、缓解焦虑、增强心理韧性,实现以艺润心、以动健心,全方位守护学生身心健康成长。