

放飞科学梦想 点燃科学热情

中国老科协科学报告团专家周武来我市作科普报告

本报讯(记者 马迎春)为点燃青少年科学梦想,厚植科学素养,在第十个“全国科技工作者日”即将到来之际,5月14日,中国老科协科学报告团专家、研究员周武在羊山中学东校区作题为《我们的征途:星辰宇宙》的科普报告,给羊山中学、羊山实验小学师生代表带来一场沉浸式航天科普盛宴。

深耕航天领域多年的周武研究员,是原中国航天科技国际交流中心二级专务、科幻电影《独行月球》科学顾问,著有《放飞神舟》《角逐月球》等十余部科普著作。讲座中,她摒弃晦涩术语,以生动诙谐的语言、震撼人心的航天影像、鲜活真实的科研

故事,带领同学们穿梭于浩瀚宇宙间。从古人仰望星空的浪漫遐想,到现代人类叩问苍穹的执着探索;从“东方红一号”划破天际,到“嫦娥”探月、“天问”探火、“天宫”遨游的辉煌成就,一个个里程碑式的突破,一段段攻坚克难的故事,让现场师生深切感受到中国航天的跨越发展与大国底气。

“空间站里能洗澡吗?”“月球上能种植物吗?”“未来我们能登上火星吗?”讲座尾声,互动问答环节气氛热烈到顶点。同学们眼中闪烁着好奇与渴望,高高举起的小手此起彼伏,接连抛出一连串充满童真与探索欲的问题。周武俯身倾听、耐心回应,

结合航天实例延伸讲解,用通俗的语言解开宇宙奥秘,并不时敢于提问、善于思考的同学点赞鼓励,现场笑声与掌声交织,科学探索的热情彻底点燃。

“这场讲座太震撼了!宇宙的浩瀚、航天人的坚守,都让我热血沸腾。我也要努力学习,未来为祖国航天事业贡献力量!”羊山实验小学学生吴雨菁激动地说,眼神里满是对星辰大海的无限向往。

“聆听了讲座,我受益匪浅!今后我将把更多的科学知识融入课堂,激发孩子们探索科学的热情,引导他们学科学、爱科学、用科学。”羊山中学教师楚尚涛表示。

上门服务落到细微之处 用心办好养老认证实事

付丽 徐文玉

“奶奶,您别着急,看着镜头轻轻眨眨眼就好。”近日,平桥区平桥街道新建社区工作人员主动走进百岁老人家中,俯身贴心引导老人完成人脸识别认证。短短几分钟,便顺利办结养老保险待遇资格认证,为高龄老人解决了办事难题。

群众有需求,社区有回应。该社区工作人员在日常走访摸排中,了解到高龄、行动不便老人不会操作线上认证的实际困难后,主动靠前服务、精准对接需求,把便民服务送到群众家门口、老人床前。在上门服务过程中,该社区工作人员简化办事流程、耐心细致操作,温柔引导老人配合完成人脸识别,全体体贴入微、暖心周到,用专业服务和真诚态度打消了老人及家属的顾虑。

养老保险待遇资格认证,是保障老年人合法权益、顺利享受养老相关福利政策的重要环节。认证之余,该社区工作人员还与老人及家属拉家常、问近况,详细了解老人身体健康状况与日常生活需求,精准掌握特殊老年群体实际情况,以暖心举措传递社区温情。

此次上门便民服务,该社区有效破解了高龄、独居、行动不便老人“认证难 办事难”的痛点问题,践行了爱老、助老的传统美德,赢得了辖区居民的广泛好评。

防灾减灾安全自救知识

“应急知识进万家,科学预防你我他”,我们在生活中随时都有可能遭遇火灾、地震、水灾、台风等自然灾害,带来严重的损失,当这些灾难来临时,我们该如何应对?

多学一分自救知识,就多一份生命保障。每个人都应增强防灾减灾意识,提高避灾自救技能,让我们一起学习防灾知识,提升自救互助技能吧。

1. 防震篇

遇地震,先躲避:桌子床下找空隙,靠在墙角曲身体,抓住机会逃出去,远离所有建筑物,余震蹲在开阔地。

在室内:迅速关闭电源、燃气,选择空间小的地方躲避,如卫生间、厨房、储藏室。避开吊灯、电扇等悬挂物件,用被子、枕头、坐垫等保护头部。

在室外:徒步选择空旷地带避难,远离电线杆、高大建筑物、大型广告牌。

野外:远离山崖、陡坡和高压线。

被困在废墟中:应保持冷静,保存体力。保呼吸通畅,清除口鼻附近的灰土。适时发出求救信号,如呼叫、敲击物体等。

2. 防火篇

起火莫慌,先报火警:一旦发生火灾,要在第一时间拨打“119”报警电话。报警时请讲清火灾地点、起火物质、火势大小、人员被困等情况。

镇静辨向,迅速撤离:突遇火灾,面对浓烟和烈火,首先保持镇静判断危险地点和安全地点,选择合适的逃生路线,迅速撤离。

善用通道,莫入电梯:逃离火灾现场时,要沿着标有“安全出口”的通道逃生,高楼逃生时要使用楼梯,切忌使用电梯逃生。楼梯通道、安全出口等应该保证畅通无阻,切不可堆放杂物或设闸上锁。

不入险地,不贪财物:身处险境,应尽快撤离,不要把逃生时间浪费在寻找、撤离贵重物品上。已经远离险地的人员切勿重返险地。(未完待续)(应急管理部)

学习减灾知识
营造安全家园



小麦灌浆,水稻插秧。5月中旬,我市水稻插秧逐渐进入高峰期。图为5月12日平桥区洋河镇陈畈村一家农户正用插秧机插秧。 本报记者 马童 摄

家门口乐享绿意生活

本报记者 胡雪佳

初夏时节,漫步信阳市区的大街小巷,处处精致小巧的口袋公园藏在街角楼旁,成为市民触手可及的休闲好去处。近年来,我市持续推进城市微更新,聚焦城区闲置边角地、老旧小区周边空地,实施微改造、精提升,让城市零碎空间变身生态休闲乐园,点亮市民日常小幸福。

近日,记者走进浉河区地矿三院家属院,一处改造完成的口袋公园已成为居民日常休闲的好去处。平整的彩色透水步道蜿蜒延伸,桂花、月季、红叶石楠等绿植错落栽种,休闲座椅、简易健身器材一应俱全。

“以前楼下荒草长得高,垃圾乱堆,想下楼散步都没个干净

地方。现在铺了步道、种了花草,下楼就是小公园,老老少少都出来转转。”居民刘奶奶笑着说,“早晨在这儿打打太极,和老邻居坐一块儿唠唠家常,傍晚带孙子玩耍,日子过得舒心多了。”

“以前周末总得开车带孩子去远点的公园,现在下楼就能让她在大自然里跑跑跳跳,我们大人也能在旁边坐一坐,确实方便多了。”带着孩子玩耍的张女士感慨地说。

放眼中心城区,这样的暖心变化越来越多。羊山新区背街小巷、平桥区老旧小区周边、浉河区商圈附近……曾经被忽视的城市边角地,如今纷纷变身绿意盎然的口袋公园。没有宏大的规模,却处处透着贴心:平缓步道方便老人慢行,开阔小空间

适合孩童嬉戏,休闲座椅可供路人歇脚,花草树木让周边环境清新宜人。无需远行,居民走出家门,就能邂逅满眼绿意,享受休闲时光。

据了解,近年来我市持续推进中心城区园林绿化提质行动,按照“见缝插绿、应绿尽绿”的原则,利用城市空闲地、边角地建设口袋公园、街头游园,不断补齐社区休闲空间短板。据市城管部门4月最新数据,近期已完成口袋公园建设3处,空地复绿2处,一批群众家门口的小微绿色空间正在加快落地。这些藏在居民家门口的绿色空间,以小巧灵动的布局、实用便民的设施,让“推窗见绿 出门入园”成为信阳市民的生活日常,也让城市更具温度与质感。