

北方多地迎来高温过程， 这个夏天会很热吗？



5月10日，市民在北京市朝阳区街头打伞防晒。新华社记者 陈钟昊 摄

随着新的一周到来，热浪开始席卷北方多地。北京在迎来今年首个“30摄氏度+”的天气后，预计连续多日以晴到多云为主，最高气温在30至34摄氏度之间，气温较高，体感偏热。西安市气象台5月10日发布高温黄色预警信号，预计该市多地将出现35摄氏度以上的高温天气。而在中央气象台官方网站11日的气温实况排行中，新疆多地高居榜首，温度已逼近40摄氏度。

据中国天气网11日介绍，12日起的三天，从西北地区北部和东部、华北到江南东部，最高气温将纷纷升至30摄氏度以上，华北中南部、黄淮北部的部分地区最高气温可达35至37摄氏度，很多地方将迎来今年首个高温日。这次热浪这么猛，接下来的这个夏天会很热吗？

面对气温的“狂飙”，我们不妨先看看这波高温究竟从何而来。中央气象台首席预报员张涛介绍，导致这次高温天气过程出现的最主要原因，是立夏之后晴空区域的太阳直射非常猛烈。在高空西北气流控制下，大片晴空区域有利于地面加热，尤其是西北地区的下垫面特性更利于快速升温。随着高空大暖脊逐渐东扩，晴晒区域也会自西向东拓展。另一个原因则是高原地区西部上升的、被晒热的空气移动到东部后，热的空气会下沉到平原地区，而平原地区的海拔比高原地区低、空气密度更大，热的空气在这里被压缩，会产生压缩增温现象。

不过，这股热浪可能会“来得急去得快”。据中国天气网介绍，预计本周后期冷空气将再度发力，不少地方降温幅度在10摄氏度以上，与前期的晴热形成强烈反差。“夏日体验卡”过后，春装依然可能再度“返场”。

不过，比起眼前的短暂炎热，很多人还担忧今年夏天的高温。近日，网络上关于“今夏将迎来史上最热夏天”的传闻传播度很高，引发了网友关注。对此，中国气象局发文进行了解读。

根据国家气候中心预测，今年夏季全国平均气温较常年偏高，高温日数较常年偏多，尤其南方和新疆更明显，但气温偏高并非失控，极端高温过程的发生有空间和时间的限定。比如，官方发布预报的时间范围仅指6月至8月主汛期，空间范围特指我国。“今年夏天酷热”等网传说有意放大了时间和空间尺度。而在高温持续时间上，官方预测中的阶段性高温热浪并非连续不断，例如京津冀、黄淮等地初夏发生高温热浪，而华东南部、华中南部、西南地区东部盛夏高

温伏旱显著。即使在高温热浪期间，仍可能有阶段性降温或降雨过程。

专家介绍，对大众而言，2026年夏季可能是“相对偏热、高温天气多、体感阶段性较差”的夏天，尤其南方和新疆更明显。

中国气象局专家提示，预计我国夏季平均气温较常年偏高，考虑到相关风险在显著上升，夏季来临前，公众可以提前做好防范准备。居家需提前做好空调等降温设备检修，预备相关防暑药物；及时关注天气预报信息，高温时段错峰出行，加强防晒、补水；老人、小孩及慢性病患者等特殊人群要避免正午外出活动，定时补水，穿透气衣物，慢性病患者要按时服药，出现头晕等情况立即就医。

(据新华社)



5月10日拍摄的北京市朝阳区街头。新华社记者 陈钟昊 摄