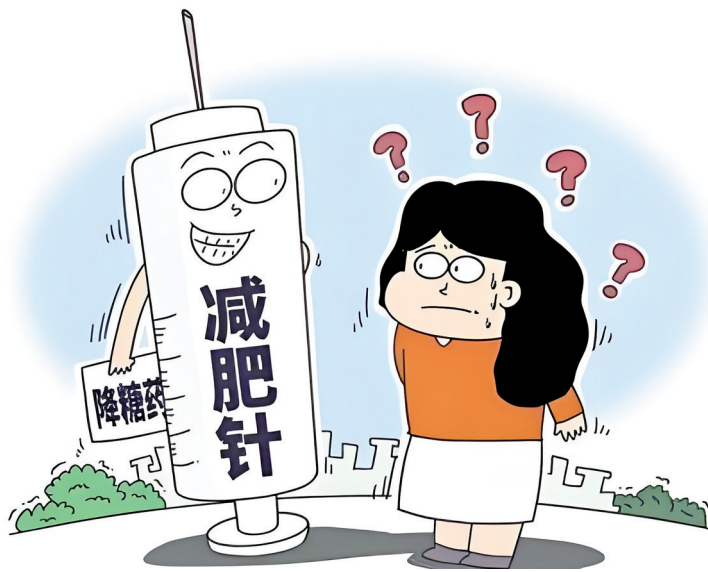


# 爆款“减肥神药”能否“一针见效”?



数据显示,我国成人超重肥胖率已超50%,学龄儿童超重肥胖率达30%。肥胖容易引发一系列慢性疾病,通过减重来减少慢性疾病的发生、促进身体健康已成为全民关注的焦点,这同时也意味着健康管理领域的市场前景广阔。

司美格鲁肽、替尔泊肽、玛仕度肽……一批被大众称为“减肥神药”的药物近年来陆续上市,给希望进行体重管理的人群带来希望。然而,也由此衍生出不经体检、不遵医嘱等一系列问题。专家指出,使用减肥药需要医院科学评估,排除禁忌证,通过生活方式干预辅助药物管理体重,从而达到健康减重的目的,而自行乱用药则会带来多种风险。



网络图

## 相关药品价格跳水

“减肥神药”的效果究竟是否有网上传得那么“神”,又是否会 appear 不良反应?记者进行了使用体验。

记者BMI(身体质量指数)超过30,伴随出现了高血压、高血脂。日前,记者前往天津市人民医院肥胖特色门诊就诊。候诊时,记者注意到,就诊人群多以中青年为主,不少人有腹部肥胖特征。

经过一系列检查和评估后,主任医师李春君为记者开出了首月使用2.4ml:10mg规格替尔泊肽及其他并发症药物的处方。凭借处方,记者以324元的价格在药房买到了替尔泊肽,按使用说明每周注射一次。

使用后,记者三餐饭量明显减少。一个月后,体重下降6斤左右。第二个月开始,经医院评估后剂量加大,新剂量第一针过后饱腹感更为明显,且初期出现了犯困、疲劳、腹泻等表现,四、五日后有所减轻。

针对“减肥神药”效果的研究,记者采访上述药企了解到,基于肠促胰素的新型减肥药物,主要通过三个核心途径实现减重:一是直接作用于下丘脑的食欲调节中枢,抑制食欲增加饱腹感;二是作用于胃肠道,延缓胃排空;三是作用于全身,改善胰岛素的敏感性和增加能量代谢。另外,临床证据证实,这类药物在减重的同时还有额外的心脑血管、肝脏获益。

司美格鲁肽注射液(商品名诺和盈®)的生产商诺和诺德公司表示,其减重原理是减少饥饿感,增加饱腹感,同时降低食物渴求,从而达到减少热量摄入、降低体重的目的。从效果看,可以实现约三分之一患者体重降幅超过20%,并可降低主要不良心血管事件风险约20%。而且,该药在美国获批用于治疗代谢相关脂肪性肝炎。

玛仕度肽由国内药企信达生物推出,其临床研究成果登上知名学术期刊《自然》和世界医学研究顶刊《新英格兰医学杂志》。玛仕度肽在原理上通过激活两个受体,GLP-1靶点延缓胃排空、减少热量摄入,起到抑制食欲的作用;GCG靶点主要在肝细胞上表达,减少肝脏脂肪含量。临床研究显示,使用后体重降幅约20%,降低肝脏脂肪含量超80%,同时血糖、血压、血脂、尿酸等多项代谢指标有所改善。

今年1月以来,这几款减肥药物价格有所调整。譬如,司美格鲁肽价格降幅接近五成,替尔泊肽降幅更是超过八成。记者走访天津、济南多家药房发现,有的甚至出现缺货情况。

在社交平台上,关于几款药物减肥效果的讨论异常热烈。在得物App社区内,不少网友分享自己使用药物后变瘦的经历,还有彼此间互相鼓励“变瘦从来不是为了别人,而是一份给自己的礼物”。关于几款药物之间的区别、具体使用方法,也有网友分享,热度很高。

财报显示,司美格鲁肽在2025年实现销售额约合361亿美元,替尔泊肽全年销售额在365.07亿美元,这一销售体量已经能与不少知名公司的整体市值媲美。不仅如此,减重赛道还在持续涌入新的高水平“选手”。3月6日,辉瑞中国宣布,国家药监局已批准其新一代cAMP偏向型GLP-1受体激动剂埃诺格鲁肽注射液,用于在控制饮食和增加体力活动基础上对成人超重肥胖患者的长期体重管理。

司美格鲁肽核心序列专利3月到期备受关注,业界普遍预期,减重药物价格有望迎来进一步下调。目前已有约10款国产司美格鲁肽申报上市,且有多款药物进入Ⅲ期临床阶段。

## 自行购药暗藏风险

据多家媒体报道,近日,19岁的陈女士因节后急于瘦身,自行网购使用某款减肥药,结果出现反复剧烈呕吐,心率直接飙到160次/分,出现严重心律失常,紧急送医后才脱离生命危险。

记者注意到,在一些购物平台上,购买到司美格鲁肽、替尔泊肽及玛仕度肽并不困难,但价格较线下药店普遍贵一些。

记者选择一家购物平台的店铺,点击“去复诊开药”,然后简单填写相关信息,选择已确诊的疾病譬如“肥胖”后,便会收到“电子处方”,并可以完成支付。电子处方开具过程中会提示按照线下医嘱用药,如果尚未在医院就诊或未曾用过该药品,则会提示暂时不要支付订单,但这要靠个人自律。

还有网友发出“代买”广告。有网友留言“小地方药房没有,蹲一个药房的联系方式。”

对于使用前需要医院评估的环节,不少人感到烦琐且会多支出不少费用。此外,尽管部分“减肥神药”已经纳入医保,但对症大都为糖尿病,针对减重购买并不能使用医保结算。

诺和诺德工作人员告知记者,司美格鲁肽注射液为处方药,需要在医疗专业人士指导下合理用药,不应自行增减剂量或随意停药。

天津市第三中心医院内分泌科主治医师余红艳说,GLP-1类减重药物并非适用所有人,其副作用最常见的就是胃肠道反应,另外,因为这是一种降糖药,有的人可能会发生低血糖、急性胰腺炎等。

## 用药后非“躺着就能瘦”

很多人认为,“减肥神药”之所以“神”,在于替代主动节食、运动劳累之苦轻松实现了减重。然而,事实并非如此。

诺和诺德向记者表示,患者普遍将减重看成个人责任,因而自行尝试减重,而不是寻求专业医疗指导。这往往会导致减重效果不佳,甚至影响健康。肥胖症治疗的目的是改善健康、提高幸福感和延长寿命,因此需要根据个体差异制定体重控制目标,做到合理减重、科学减重。

针对网络售卖减肥药存在的乱象,天津市法谚律师事务所创始人邢越指出,需要压实各网络平台的主体责任,明确要求平台在相关药品展示、售卖环节,清晰、醒目提示用药禁忌与健康风险,从源头遏制违规售药乱象。平台不能落实监督管理职责的,卫生监督管理部门和市场监管部门可给予相应处罚。

减重药物市场前景广阔。诺和诺德表示,糖尿病和肥胖症治疗领域仍存在大量未被满足的需求,既包括对现有药物的需求,也包括对

开发创新疗法的需求。为此,诺和诺德正通过临床开发项目,探索不同剂量、不同适应病症下司美格鲁肽的进一步疗效。同时还有多款口服及皮下注射剂型均处在开发进程中。

一面是初步计算国内肥胖以及超重人口合计超过5亿,另一面是针对体重管理的诊疗仍存在明显缺口。中康科技《2025体重管理蓝皮书》显示肥胖症诊断率不足40%,减重药物处方率与手术率均不足1%。

信达生物认为,这使得GLP-1市场的提升空间还有很大潜力,在其代谢减重管线中,超长效、口服、多靶以及降脂不减肌的布局均有涉及。

李春君等专业人士建议,生活方式干预始终要贯穿科学减重——合理的饮食、规律的运动、良好的作息和心理状态,是长期维持健康体重的基础。减重药物能够帮助患者减轻体重、改善整体健康,关键是帮助患者逐步建立并坚持健康的生活方式,两者相辅相成。

(据《经济参考报》)