

第六届亚洲沙滩运动会

范俊杰:带伤征战 圆梦首金



4月23日,中国选手范俊杰(右)在比赛中换项。新华社记者 朱峥 摄

在23日于海南三亚进行的第六届亚洲沙滩运动会游泳两项男子个人赛中,中国队选手范俊杰全程顶住压力,带伤作战,稳获金牌——这是本届亚沙会首枚金牌,也是中国体育代表团的“开门红”。

比赛中,无论是在阳光椰林间奔跑,还是在碧海浪潮中游泳,24岁的范俊杰一路领先,充分展现了中国健儿的实力和风采。赛后出现在混合采访区时,他一瘸一拐的步态才显示出伤病的端倪。

“我们知道游泳两项将产生赛事首金,不想错过家门口夺金的机会,为此付出了很多。”范俊杰说,为

了这份荣誉,参赛前,中国队训练十分刻苦。他一只脚第四趾骨水肿,还有点挫伤,跑步过程中伤痛不断折磨着他。他只能针对性加大游泳训练量,力求在三亚碧波中如“浪里白条”般自如作战。

在首段2.5公里跑步中,一名哈萨克斯坦选手在范俊杰身后咬得很紧,他顶住压力甩开对方,率先下海。在1公里游泳中,范俊杰全程领先,并第一个完成比赛最后的2.5公里跑。“最后1.25公里我压力最大,那时候腿已经快撑不住了,我就告诉自己一定要顶住。”范俊杰说。

最终,范俊杰以28分20秒的成绩率先冲过终点,圆了首金梦。中国队23岁的选手滕云峰紧随其后,斩获银牌;中国台北队选手潘子易摘铜。

在阳光、椰林、碧海、沙滩间比赛,范俊杰表示赛场环境非常理想:“三亚是旅游城市,沙滩特别美、沙子很细,空气中负氧离子含量高,我在这儿睡得特别好,基本上晚上九点多就会困,躺下就睡着了。”他笑着说,可惜还没有遇到队友说的水母。由于还要备战5月上旬在成都举办的铁人三项世界杯,范俊杰计划本次赛事结束后加紧康复训练。(据新华社)

从“孤勇者”到“接力者”

中国足球留洋需要的不只是勇气

中国U23男足摘下亚洲杯亚军、中国U20女足时隔八年重返世界杯舞台——中国足球的年轻一代正用成绩点燃人们久违的期待。但掌声过后更需冷静思考:如何让瞬间的惊喜沉淀为更强的实力?22日启动的“中国足协中国青少年励志计划”,或许为实现这一目标打开了一扇窗。

放眼世界,高水平平台的淬炼是球员成长的必由之路。2022年卡塔尔世界杯800多名参赛球员中,51%效力于欧洲五大联赛,14%在欧洲其他顶级联赛征战。中国足球要缩小与世界强队的差距,让更多年轻人“走出去”恐怕是最有效的路径之一。

然而,目前真正能在欧洲立足的中国球员凤毛麟角。更多有潜力的青少年因经济负担重、信息不对称、缺乏系统规划而望而却步。杨晨、邵佳一等中国足坛先锋的闪耀正源于他们勇敢的留洋征程,也

充分印证了海外历练的不可替代性,可彼时他们独自奔赴异乡、“孤勇者”般的尝试也的确充满艰辛——杨晨回忆起试训德甲法兰克福队领到工资前的拮据,邵佳一感慨若无早期海外试训便难有德甲之旅。

他们的故事里,藏着彼时无数怀揣足球梦想的中国青少年的困境,也凸显了“励志计划”的价值所在——为15至23岁效力于欧足联排名前八联赛、南美排名前40俱乐部及日韩顶级联赛的中国球员提供资助。杨晨说,经济支持让有潜力的孩子在一定程度上减轻了后顾之忧;邵佳一评价,这份计划不仅是物质帮扶,更为年轻球员指明了成长方向,让他们真切感受到行业与社会的重视,让“敢出去、能出去”从梦想变成现实。

当然,资金扶持只是起点,前行之路依旧充满考验。语言障碍、文化差异、训练和比赛理念冲突,仍是

横亘在前的鸿沟。如何确保该计划审核公平、动态适配留洋需求,让资源真正流向有潜力的球员,仍需在实践中完善;如何让年轻球员在“敢出去、能出去”的基础上“留得住、踢得上”,终究要靠球员自己,需要他们真正理解、吸收先进足球国家理念,并付出持之以恒的努力。这一点,从杨晨所说的“在德国五年最深的体会是如何成为真正的职业球员”中可见一斑。

专注为精英球员提供专项保障的“励志计划”并非孤立举措,而是中国足协青少年人才海外培养体系的关键一环。只有保障体系愈发完善,中国球员的留洋之路才能走得更有底气。

我们期待更多中国年轻球员敢于跨出国门,在更高水平的赛场上锤炼技艺、磨砺心智,最终反哺国家队,让中国足球真正迎来从“走出去”到“站得住”的质变。(据新华社)

影视速递

电视剧《两京十五日》

“明代版速度与激情”



近日,电视剧《两京十五日》放出首款预告片。

该剧根据马伯庸同名小说影视化改编而来,被书迷称为“明代版速度与激情”。以明朝太子朱瞻基的惊险旅程为核心,讲述其在15天内从南京沿运河奔袭回北京继位的生死博弈。(陈东)

电影《寂静的朋友》

跨越物种的灵魂对话



近日,《寂静的朋友》正式官宣,定档4月25日于中国内地上映。

影片讲述了一个关于时间、孤独与万物有灵的故事。影片并未设置传统的人类主角,而是以一棵拥有2.7亿年物种历史的百年银杏树为叙事核心。

(赵明明)

电影《曼达洛人与古古》

“父子档”星际冒险



近日,电影《曼达洛人与古古》正式官宣,定档5月22日登陆全国影院。

该片讲述银河帝国灭亡五年之后,曼达洛人丁·贾林是一名银河系外围的孤独枪手和赏金猎人,在一次任务中遇到“孩子”古古,这对奇异的“父子档”一同执行关乎银河命运的绝密任务,一次次化解危机。(孟卿)