

阴晴交替 飞絮来袭

一周天气预览

星期一 4月13日



雨 13°C~19°C

星期二 4月14日



阴 13°C~19°C

星期三 4月15日



阴 15°C~23°C

星期四 4月16日



晴 14°C~25°C

星期五 4月17日



晴 15°C~28°C

星期六 4月18日



晴 16°C~29°C

星期日 4月19日



多云 17°C~30°C

信阳市气象台4月12日17时发布



垂柳下散步健身

本报记者张方志4月12日下午拍摄于市区浉河岸边

本报记者 张方志

回顾上周,我市天气尚算温和,本周,将上演一场阴晴交替、气温飙升的春日大戏。

今天,一场小雨再次光临信阳,雨势不大,而温度在13°C至19°C之间波动。周二周三,阴天为角色,偶有多云穿插,云层厚重却不沉闷,适宜出门漫步。从周四开始,我市天气转晴,气温也随着阳光的照耀一路攀升,白天最高温度将突破25°C。周五晴朗依旧,最高温度升至28°C。到了周末,晴好天气继续发力,周六最高气温可达30°C。有人说申城春短,从本周后期飙升的气温来看,此言不虚——春天尚未退场,初夏的气息便已迫不及待地扑面而来。

人间四月芳菲尽。放眼本月中旬的浉河两岸,百花渐次结束花期,取而代之的是满眼苍翠的新绿。此时外出赏花已不合时宜,但赏绿正当时。晨起慢跑于河畔林荫之下,午后散步于柳枝拂水之滨,夜晚消食于清风徐来之中,既能锻炼身体,又能愉悦心情。

然而,这美好的节奏,估计会被一种悄然而至的花扰乱——那便是杨花,也就是柳絮。

杨花在中国自古有之,它是文人墨客的钟情之物。千百年来,飘零的杨花承载了无数诗人的各种思绪。苏轼在《水龙吟·次韵章质夫杨花词》中写道:“细看来,不是杨花,点点是离人泪。”将杨花与离人的眼泪融为一体,读来令人动容。欧阳修则留下“群芳过后西湖好,狼藉残红。飞絮濛濛。垂柳阑干尽日风”的名句,以飞絮迷蒙之状写暮春的苍茫与闲适。唐代诗人雍裕之在《柳絮》中写道:“无风才到地,有风还满空。缘渠偏似雪,莫近鬓毛生。”以凝练的语言概括出杨花最主要的特征,末句俏皮而真切——谁也不希望杨花黏上自己的鬓发。而郑谷的“扬子江头杨柳春,杨花愁杀渡江人”,更是将杨花纷飞与离别之愁紧紧缠绕在一起,成为千古名句。

无论是离愁别绪、韶光易逝,还是飘零身世,诗人们借杨花所抒发的种种思绪,无不透露出对这种轻盈飞舞之物的复杂情感。它既美,

又恼人——从古至今,皆是如此。

4月的信阳,飞絮正盛。晴暖干燥的天气最有利于柳絮飘散。由于气温回升迅速,目前我市已进入柳絮大面积飘飞期,预计将持续15天到30天左右。飞舞的柳絮,虽添了几分诗意,却也可能给我们的健康带来困扰。

所以,我们要做好防护。首先,过敏体质人群应尽量避开每日10时至16时的飞絮高发时段外出,选择早晨、傍晚或雨后出行;其次,外出时最好佩戴口罩和眼镜,以防飞絮进入眼和口鼻,若不慎有柳絮入眼,切莫用手揉搓,应用清水冲洗。

过敏体质的人群外出时穿上长袖长裤、戴好帽子,以尽量减少皮肤与飞絮的直接接触。外出回家后,及时清洗面部和鼻腔。此外,家中要关好纱窗,及时清扫飞入室内的柳絮,尤其要警惕杨花遇火易燃的特性,切勿在飞絮堆积处使用明火。

春日将尽,夏意渐浓。让我们在享受暮春新绿的同时,也做好防护,安然度过这个飞絮时节。