

## 把青春写进坚持里

潢川县江集中学 八(5)班 秦玥玥

升入初一,面对长跑训练,我总满不在乎,一次次随意应付。课间操的哨声一响,我便找尽借口——“作业没写完”“肚子隐隐作痛”“要陪同学取东西”,只为逃避那绕着操场奔跑的疲惫。看到同学们跑得气喘吁吁,汗流浹背,我竟暗暗庆幸自己的“小聪明”。躲在操场角落,和同伴说笑嬉闹,聊身边的趣事,述琐碎的烦恼,逃回教室,心头只剩逃离后的轻松。

那时,我像一只困在舒适笼中的鸟儿,贪恋着不用觅食,无需拼搏的安逸,享受着不用付出的“捷径”,却不知青春的画卷,从不会在偷懒中绘出色彩。

那日体育测试,我的

成绩依旧不及格,看着身边的同学一次次突破自己,在成长的路上一步一个脚印往上攀登,我开始焦虑,反问自己:难道逃避的选择,真的是对的吗?青春本就热烈鲜活,迎着挑战向前冲,我怎能一直躲在原地,让懒惰在画卷上留下斑驳的墨痕?我该放下侥幸,直面训练;该拾起坚持,奋力奔跑,以最好的姿态,迎接属于青春的每一次挑战。

从此,操场跑道上,多了一个奋力奔跑的身影。炽热的阳光直射在脸上,汗水顺着脸颊滑落,我却不再停下脚步;双腿酸胀无力,喉咙发紧,我仍咬着牙往前冲。清晨的校园里,我伴着晨光跳绳,一次

次跃起落下,锻炼耐力,增加体魄;傍晚的余晖中,我绕着操场慢跑,一圈又一圈,把偷懒的时光,都换成了拼搏的模样。

我终于像冲破牢笼的鸟儿,振翅飞向了广阔的天空,体育成绩一次比一次优秀。以坚持为笔,以努力为墨,以汗水为色,将青春空白的画卷一点点绘上五彩缤纷的色彩,让年少的时光,在不懈的拼搏中,绽放出最鲜活的活力。长跑是我青春里的一支画笔,一笔一画,把我原来黯淡的底色,染成了鲜活的模样,成了我青春里最群活的印记。原来,把青春写进坚持里,才是对成长最好的回答。

(指导老师:范广学)

## 那个守信的身影

商城县长竹园乡第一中学 九(1)班 蔡不菲

雨丝轻柔地敲打着窗棂,在这个静谧的夜晚,我又想起了那个身影。也是在这样的雨天,我遇见了一个守信的人。

记忆回到那个夏天的傍晚。乌云翻涌,骤雨如注,雷电也来助威。明明还是傍晚,天色却暗如深夜。突然,整个街区陷入了黑暗——停电了。

我家的小卖部亮起了烛光。邻居们陆续拿着零钱来买蜡烛,我忙着招呼,心中却惦记着这难得的清凉。人群散去,我正要关门,雨幕中隐约有个身影正艰难地向这边走来。

那是一位年迈的妇人。她撑着伞,身上却已湿透,裤脚沾满泥点。走近时,烛光映出她干枯如树皮的脸庞。“我想买两支蜡烛。”她的声音有些沙哑。我递过蜡烛:“3块钱。”她伸手掏了掏外衣口袋,又摸了摸裤兜,脸上的表情从期待转为尴尬,最后化为一声轻叹。

看着她空空的双手,我明白了。“没关系,您先拿回去用,改天方便了再给。”她愣了愣,认真地与我约定了一个日子,然后转身,再次消失在雨幕中。

后来听邻居说起,这位老人的独子两年前病故,留下一个5岁的孙子,祖孙俩相依为命。日子过得清苦,她却从不向人伸手。

约定的日子过去很久,她没有出现。一个月,两个月……我渐渐淡忘了这件事,只偶尔想起那个雨夜,想起她离去时佝偻的背影。

直到一个烈日当空的午后,家人开车带我经过集市,无意间望向窗外,一个熟悉的身影映入眼帘。还是那个老人,守着一小袋莲子在路边叫卖。汗水浸透了她单薄的衣衫,却鲜有人驻足。她抬头,恰好对上我的目光。那一瞬间,我看见她眼中闪过复杂的情绪——惊喜、愧疚,还有一丝急切。

当天傍晚,她出现在店门口。从贴身的口袋里掏出几张皱巴巴的零钱,仔细地抚平,递到我手中。“对不起啊姑娘,上个月孙子病了,我把这事给忘了。”她放下一个小小的布袋,“自家种的莲子,不值钱,尝尝鲜。”我推辞再三,她还是执意留下,转身离去。

望着她渐渐远去的背影,我手中的莲子还带着阳光的温度。雨不知何时停了,我的心也豁然开朗。那个守信的身影,就这样静静地立在我记忆深处,提醒着我,诚信,有时就藏在最朴实无华的举动里。

(指导老师:陈磊)

## 同学过生日

潢川县实验小学 六(5)班 胡欣悦

上周五,是我的好朋友郑肖羽的生日。

周五早上,我突然想到自己还没有给郑肖羽买生日礼物,毕竟人家今年过的是12岁生日,不送礼物,不太像回事儿。妈妈开车送我到学校门口,我一下车就直奔小卖部,思索了半天,最后还是买了5个《盗墓笔记》的徽章和一盒小卡,我心想管她喜欢不喜欢,送了总比不送好。

买完后,来到学校走进教室,我还没有入座,郑肖羽就一脸兴奋地跑了过来,说:“大葫芦(我的外号),今天是我的生日!”我表面上一脸平静地说“我知道”,实际上我的内心很抓狂:怎么办?这礼物到底送不送?万一她不喜欢呢……她见我没什么反应,也没有拿礼物的准备,就有点失落地说:“没事儿,大葫芦,不用给我准备礼物的。”我听后心想:啊?不想送了,干脆送吧,不

然30元钱岂不是白花了?我见她要回座位,就赶忙拉住她,说:“怎么可能不给你准备礼物呢?”我从口袋里拿出徽章和小卡递给她,说:“生日快乐。”她看到后欣喜若狂,一下抱住我,说:“大葫芦!我就知道你不会不给我准备礼物的!我爱死你了!姐妹!”说着还在我的脸上亲了两口,我听后心也放下了,看来她挺喜欢我临时准备的礼物,我说:“你喜欢就好。”

她放手后,我回到座位坐下,前同桌李思媛说:“今天郑肖羽的生日,我买了一个蛋糕,中午放学等其他一人走后,我、王馨然、雷可、刘雨苏还有王欣桐一起给她庆祝生日,你必须参加。”我心想:天啊!还买蛋糕,这是真用心了。我点了点头,看了一眼她买的蛋糕,非常简单,就是一个青色的圆柱蛋糕上面镶了一圈珍珠,也不算大。

到了中午放学,老师和同学们都走后,李思媛才把蛋糕拿出来。她在蛋糕中间插一个数字“12”的蜡烛,王欣桐拿出打火机,点燃蜡烛,郑肖羽闭上眼睛,双手合十,许愿;我们站在周围唱生日歌。郑肖羽许愿后,吹灭蜡烛,我们几个在手指上抹了一点奶油,都往她的脸上抹。她的眼神有点不耐烦,但嘴角快压不住了,最后索性笑出了声。我们也一边抹一边笑,李思媛和我抹了两下,其他人抹了一下。抹完就要吃蛋糕了,蛋糕上有好几个手头的印子,坑坑洼洼的。郑肖羽切的蛋糕,一人一块,李思媛没有吃,因为她过敏。

蛋糕的味道,呃……吃得太快,没有细品。吃完蛋糕后,我们就收拾东西走了。看了一眼时间,12:04,只用了20分钟,虽然时间不长,但还挺有趣的。

(指导老师:肖小鸭)



信阳市第三实验小学

特约

