

“救人一命的事儿,哪有拒绝的道理?”

罗山县医生张立东成功捐献造血干细胞 为全市第66例

本报讯(记者 杨长喜)3月10日上午,在河南省肿瘤医院经过4个小时的采集,罗山县医生张立东成功捐献造血干细胞,为一名血液病患者送上“生命种子”,成为我市第66例非血缘关系造血干细胞捐献志愿者。

今年31岁的张立东,是罗山县人民医院急诊科的一名医生。2020年5月,当市红十字会到罗山县人民医院进行造血干细胞入库志愿者招募时,他毫不犹豫采

集血样加入中华骨髓库。“当时没多想,就觉得多一个机会救人。”张立东回忆说。

2025年9月底,当接到初配成功的电话时,张立东甚至觉得有些不真实:“配型成功率那么低,没想到自己真的能有这个机会。”但作为在临床一线与死神赛跑的医务工作者,张立东见证了太多患者的生死时刻,也因此更加明白“救人一命”的珍贵与值得。“我都没多想就答应了。毕竟是救人一命的事儿,哪有

拒绝的道理?”

对于这次捐献,这位朴实的医生看得很平常:“捐献造血干细胞是救命的事儿,家里人都非常支持。作为医生,救人是我的本职工作;作为志愿者,能用自己的力量让一个患者尽快好起来,去享受美好的生活,是我的初衷。对我来说这事儿就是举手之劳,但对患者来说,可能就是生和死的差别。能帮上忙,我心里挺欣慰的。”

陌生电话要警惕 守好养老钱袋子

浉河区五星街道秀水社区开展服务老年群体专项宣传活动

本报讯(记者 胡雪佳)3月9日,浉河区五星街道秀水社区以“守护夕阳·反诈同行”为主题开展专项宣传活动,通过“案例讲解+互动答疑+情景模拟”的形式,为辖区老年居民送上“反诈锦囊”。

“陌生电话要警惕,可疑短信需注意,转账汇款多核实,守好养老钱袋子!”活动现场,社区工作人员用一句朗朗上口的反诈顺口溜,向围坐的老年居民讲解防骗要点。工作人员一边发放反诈宣传资料,一边结合真实案例剖析保健品诈骗、养老投资陷阱等常见套路。

“前阵子本社区居民王奶奶差点儿买了‘包治百病’的床垫,幸亏儿女及时劝阻。”社区工作人员指着宣传页上的案例说,“现在骗子手段翻新快,我们得知道‘免费午餐’背后可能是‘温柔陷阱’!”大家或认真翻阅宣传页,或凑近聆听讲解,不时举手提问。

“接到‘孙子出事’的电话该怎么办?”“投资高回报项目可信吗?”工作人员逐一解答,并提醒老人遇到可疑情况立即联系社区或拨打110。现场还设置了“反诈知识问答”环节,答对问题的老人可领取印有反诈标语的环保袋,气氛热烈而有序。短短一上午的时间,100余份图文并茂的反诈宣传页便被居民们领取一空。据了解,此次活动共发放反诈宣传页300余份,覆盖了辖区内多个居民小区的老年群体。

“守护好老年居民的‘养老钱’,不仅是民生关切,更是我们基层社区贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略、维护社会和谐稳定的具体实践。”秀水社区相关负责人表示,下一步,社区将依托“社区+网格+家庭”防护体系,定期开展入户宣讲、反诈讲座进小区等活动,把反诈知识送到老人床头、讲到子女心头,让老年人安享幸福晚年,为构建平安和谐社会贡献基层力量。

赋能女性就业创业

平桥区妇联举办中式面点师专业技能培训班

本报讯(记者 马保群)近日,平桥区妇联联合东方红职业培训学校举办2026年中式面点师专业技能培训班,旨在为有意愿从事中式面点行业的女性提供免费技能培训,帮助她们掌握一技之长,提升创业发展能力,实现增收致富。

此次培训特邀深耕中式面点行业多年、教学经验丰富的面点师授课。培训中,面点师从面坯调制的基础原理讲起,详细说明不同面粉特性、水温 and 添加剂对面坯状态的影响,帮助学员理解“基础决定品质”的关键。在实操环节,面点师带领大家练习面点原料认知、揉面下剂与成型工艺,并指导学员辨别优质原料,传授精准下剂技巧。

“一技傍身才能就业无忧。此次公益培训行动,是贯彻落实大规模职业技能培训和‘技能照亮前程’行动的具体举措。”该区妇联相关负责人表示,将继续发挥职能优势,围绕女性意愿和市场需求,持续开展多元化、精准化的技能培训,让姐妹们依靠聪明才智和辛勤劳动,创造新岗位、新业绩、新生活,实现自身价值、成就精彩人生。

油菜花开入画来



阳春三月,大别山下油菜花竞相绽放。趁着天气晴好、气温宜人,市民纷纷走出家门,尽情享受春日暖阳与自然美景。图为近日游客在新县一处油菜花海中拍照留影。

焦汉平 摄

法治第一课 护航成长路

全市司法行政部门开展形式多样的开学季法治宣传活动

本报讯(记者 韩蕾)昨日,记者从市司法局了解到,全市司法行政部门以开学季为契机,持续深入校园及周边,开展形式多样的法治宣传活动,把法治守护送到师生身边,筑牢未成年人健康成长法治安全屏障。

在洋河镇东方骄子学校,平桥区司法局洋河司法所工作人员开展“开学法治第一课”法治专题宣讲,以“用法律守护成长,系好人生第一颗‘法治扣子’”为主题,阐述新修订施行的《治安管理处罚法》中与青少年成长息息相关的内容,并寄语同学们要培养规则意识与法治信仰,努力成长为有理想、有道德、有文化、有纪律,富有法治精神的新时代好少年。

在光山县第二中心幼儿园,光山县司法局工作人员用“童言童语”和贴近生活的小故事,围绕消防安全、食品卫生、防拐骗等重点内容进行讲解,通过“小火苗大危险”“不买三无小零食”“陌生人的糖果不能要”等通俗易懂的引导,为孩子们带来一堂生动有趣的“开学第一课”,让大家在轻松氛围中记住安全小常识,懂得遇到危险时找老师、找家长、找警察。

罗山县司法局潘新司法所的工作人员,用鲜活事例拆解法律知识,围绕乡村安全隐患、网络法律边界、《未成年人保护法》等主题展开讲解,为潘新镇仙桥小学的学生们送上了定制化法治“开学礼包”;潢川

县司法局张集司法所创新开展“护学岗+普法宣传”双融合活动,在辖区学校门口及周边开展护学执勤,并且围绕相关法律法规,向家长讲解监护责任、依法带娃等内容,面对面解答法律疑问、发放普法资料,引导家校社协同发力,筑牢未成年人保护防线;淮滨县司法局新里司法所法治副校长走进新里镇中心学校,结合青少年生活实际,以“学法知法守法,成长成人成才”为主题开展法治课,为平安校园、法治校园建设注入坚实法治力量。

全市司法行政部门将持续开展校园普法与安全守护活动,推动法治教育走深走实,让法治阳光照亮未成年人成长之路。