

龙狮争霸赛 喜迎元宵节

豫南民俗文化展演暨苏河镇第二届舞龙舞狮活动精彩纷呈



祥龙舞 汪海摄



双狮戏 焦汉平摄

本报讯(黄珊珊 刘创)锣鼓喧天辞旧岁,龙狮欢舞庆新春。2月28日,新县苏河镇张灯结彩、人声鼎沸,豫南民俗文化展演暨苏河镇第二届舞龙舞狮活动热闹启幕。20支舞龙队、21支舞狮队、22支旱船队齐聚银梦河大道,为老区群众献上一场年味浓郁、精彩纷呈的豫南民俗文化盛宴。

活动现场,锣鼓声、欢呼声、喝彩声交织回荡,汇成一片欢乐的海洋。舞龙队伍身姿矫健,彩龙时而“二龙戏珠”灵动婉转,时而“金龙盘柱”气势如虹,宛若蛟龙腾跃云天;南北狮队同台亮相,跳跃、腾挪、登高等高难度动作轮番上演,威武灵动、妙趣横生,引得现场观众阵阵惊呼;旱船表演轻盈欢快,船娘轻摇船桨,伴着鼓点踏歌而行;老艺人倾情献演豫南地灯戏,唱腔质朴、韵味悠长。

围观群众的热情将现场的气氛一次次推向高潮,孩子骑在家长肩头拍手叫好,老人笑容满面,掌声与喝彩声此起彼伏、响彻街巷。

“这是我第一次观看这么大型的舞龙舞狮表演,既能近距离感受传统文化的魅力,又能体验地道的风土人情,以后有机会一定再来。”游客易峥荣难掩兴奋之情。

据了解,苏河镇正月舞龙的传统已延续600余年,这项民俗活动早已成为凝聚乡情、传承文脉的重要纽带,其独特的表演形式和精湛技艺代代相传,成为当地一张闪亮的文化名片。与往届不同,今年的活动推出“展演+竞赛”双模式,分设四大赛区同步开展龙狮争霸赛。各支队伍同台竞技、各展所长,盘旋翻腾间尽显功底,在激烈比拼中传承传统文化,场面壮观、扣人心弦,奏响欢乐祥和、昂扬奋进的新春乐章。

据现场居民一阵惊呼。“别慌!第一步,迅速切断电源。如果无法立即断电,要用干燥的木棍或塑料棍将电线挑开——记住,千万不能直接用手去拉!”张冬浩立即提高音量,冷静指挥。他指向墙角的绝缘工具存放处,物业人员迅速取来干燥木棍,果断完成断电操作。与此同时,张冬浩不忘提醒:“快拔

练强急救硬本领 守护居民平安线

浉河区秀水社区开展模拟触电急救技能培训与实操演练活动

本报讯(见习记者胡雪佳)为提升居民应急处置能力,2月27日上午,浉河区五星街道秀水社区联合信阳市金田物业服务服务有限公司,在社区活动室内组织社区工作人员、物业人员及居民代表,开展了一场模拟触电场景的急救技能培训与实操演练。

活动现场,社区工作人员张冬浩手持一根模拟破损电线,向居民讲解触电事故的危险性:“大家看,这根电线外皮已经破损,如果手是湿的就去触碰,电流会瞬间击穿人体,后果非常严重!”话音刚落,扮演“触电者”的志愿者应声倒地,身体僵直,引得现场居民一阵惊呼。

“别慌!第一步,迅速切断电源。如果无法立即断电,要用干燥的木棍或塑料棍将电线挑开——记住,千万不能直接用手去拉!”张冬浩立即提高音量,冷静指挥。他指向墙角的绝缘工具存放处,物业人员迅速取来干燥木棍,果断完成断电操作。与此同时,张冬浩不忘提醒:“快拔

打120急救电话,确保专业救援尽快到场!”

“接下来是心肺复苏,这是抢救生命的黄金4分钟!”张冬浩跪在“触电者”身旁,双手交叠,用力按压其胸部:“按压深度约5厘米,频率保持在每分钟100次到120次,像这样……”居民王大姐主动上前尝试。由于按压深度不够,张冬浩耐心纠正:“大姐,手再用力些,掌根要紧贴胸骨,想象在按压一个弹簧!”几个孩子踮着脚好奇地张望,张冬浩便用童谣引导:“掌根压,直胳膊,一下一下往下压!”孩子咯咯笑着,跟着比画起来。

欢笑声中,这场干货满满的演练接近尾声。秀水社区相关负责人总结道:“今天的演练不是‘演戏’,而是给生命上‘双保险’。通过实战化演练,让居民掌握‘断电一呼救一心肺复苏’三步法,就是要在危急时刻能拉得出、顶得上、救得下。未来,秀水社区将联合物业、医院建立常态化应急机制,把安全网织得更密、更牢!”

赋能“身边人” 照护银龄更安心

平桥区区府路社区联合易就业职业培训学校开展老年人护理技能培训

本报讯(李倩倩 柯文)为应对人口老龄化、提升社区家庭照护能力,近日,平桥区平桥街道区府路社区联合易就业职业培训学校,开展“银龄守护”技能先行”老年人护理技能培训,吸引辖区照护者及热心居民参与,为居家养老注入温暖、筑牢防线。

本次培训聚焦老年人日常照料的需求,设置四大核心模块:基础照护讲解失能半失能老人照料技巧,应急救援演练突发状况处置方法,慢病管理指导常见病监测用药,沟通与心理模块传授认

知症老人疏导策略。为保障学习效果,培训采用“理论精讲+模型演示+情景模拟”模式,讲师拆解操作要点,学员实操演练,通过模拟场景考核巩固技能,现场还发放照护手册及急救图解供后续参考。

据悉,此次培训是区府路社区深化“15分钟养老服务圈”建设的关键举措,下一步,社区将结合居民需求开设进阶班,联动社区卫生站提供定期实操指导,持续巩固学习成果,让科学照护技能扎根家庭,构建可持续的社区居家养老服务体系。

智启未来 巧手筑梦

市中心书城开展“科技润童心”系列科普实践活动

本报讯(见习记者胡雪佳)“机器人为什么会自动扫地?里面藏着什么小秘密?”带着对科技的好奇与疑问,2月27日下午,一场以“智启未来·巧手筑梦”为主题的科普实践活动在市中心书城火热开展,孩子们在动手实践中探索科技奥秘,近距离触摸科技的脉搏。

活动现场,工作人员手持拆解的机器人部件,用“电子大脑”“红外眼睛”等生动比喻,将复杂的传感导航技术转化为童趣语言:“就像蝙蝠靠声波辨别障碍,它的‘小眼睛’也能感知周围,规划路线呢!”孩子们或托腮凝听,

或举手抢答,眼神里满是好奇。

理论讲解后,孩子们迫不及待地动手组装简易扫地机器人模型。他们手持螺丝刀、齿轮和电机,在工作人员指导下一步步拼接:有的小心翼翼地对齐零件,有的互相帮忙固定底盘,还有的兴奋地讨论“我的机器人要跑得最快!”10岁的陈雨桐举着刚完成的模型说:“我给它装了两个大轮子,肯定能赢!”

组装完成后,一场趣味十足的机器人竞速赛正式开始,孩子们手持自己亲手制作的扫地机器人模型,在限定区域内展开比拼,看着模型顺利跑出线,大家

欢呼雀跃,尽情享受科技实践带来的快乐与成就感。

“这活动既锻炼了孩子的动手能力,又让他们学到了科学知识,太有意义了!”家长张女士说。

“我们希望通过‘科普+实践’的形式,让科技的种子在孩子们心中生根发芽。”中心书城店长石茵表示,此次活动是书城“科技润童心”系列活动的重要一环,未来中心书城将持续以文化空间为纽带,整合科普资源,打造青少年科技启蒙的“第二课堂”,让科技赋能成长,以创新点亮未来,为培养新时代创新型人才夯实根基。