

# “丈量”乡村美景 “点燃”健康生活

2025年河南省乡村健步走信阳市平桥区·郝堂站活动举行



2025年河南省乡村健步走信阳市平桥区·郝堂站活动现场 本报记者 张方志 摄

**本报讯(记者 张方志)**12月27日,由河南省体育局、河南省体育总会主办,河南省全民健身中心、信阳市教育体育局、信阳市体育总会承办,平桥区总工会、平桥区教育体育局等单位协办的2025年河南省乡村健步走信阳市平桥区·郝堂站活动举行。来自平桥区直机关、学校、卫生院等30余家单位的近千名健步爱好者参与,沉浸式感受乡村振兴新风貌,践行全民健身生活理念。

当天上午,郝堂村文化广场热闹非凡。9时20分,简短仪式之后,参与者迈着矫健的步伐,沿着精心设计的乡村路线出发。

据了解,本次活动路线全长约7公里,串联起多个乡村地标与文化站点,让参与者在健步途中既能欣赏乡村公路两侧的田园风光,又能感受红色文化与非遗文化的独特魅力。

活动中,参与者热情高涨,相互鼓劲,沿途欢笑声与加油声不断。来自平桥区幼儿园的参与者李女士表示:“这样的活动太有意义了,既能锻炼身体,又能深入了解郝堂的乡村文化,还能和同事们一起交流互动,以后要多参加类似的公益活动。”“沿途的风景和趣味打卡让整个过程充满乐趣,完赛的那一刻特别

有成就感。”来自平桥区林业局的张先生说。

作为一场兼具健身性、文化性与公益性的活动,本次乡村健步走不仅为城乡居民提供了便捷的健身平台,更推动了乡村文旅资源的推广与传播,让更多人走进乡村、了解乡村、热爱乡村。

本次活动组委会相关负责人表示,下一步平桥区将继续秉持“全民健身·全民健康”的理念,策划更多贴近群众、贴近乡村的文体活动,不断完善乡村健身公共服务体系,让体育成为连接城乡、赋能乡村的重要纽带,为乡村振兴与体育强区建设贡献更大力量。

## 读神话故事 学历史知识

《小猪屏蓬封神榜》作家郭晓东分享会在市图书馆举办



作家郭晓冬和小读者合影 本报记者 周涛 摄

**本报讯(记者 周涛)**12月28日下午,信阳市图书馆内欢声笑语、气氛热烈,“读封神故事 学历史知识”——《小猪屏蓬封神榜》作家分享会在此精彩上演。儿童文学作家郭晓冬亲临现场,为众多小读者及其家长带来了一场别开生面的“封神”奇幻之旅。

活动开始,郭晓冬就以孩子们熟悉的“老朋友”身份亲切登场。他化身《小猪屏蓬封神榜》故事里

那位智慧幽默的“姜子牙”,用生动的语言和有趣的互动,瞬间拉近了与孩子们的距离。他带领着大小读者穿越到商周时代,与书中的主角“小猪屏蓬”和“狐翎”一起,参与武王伐纣的壮阔历程。

“元始天尊是截教还是阐教的?”“伯邑考名字的由来是什么啊?”……分享会上,郭晓冬不仅讲述书中的精彩情节,更巧妙地穿插了历史典故和成语解析。他将复杂的历史背景和

人物关系,用孩子们听得懂、喜欢听的方式娓娓道来,让枯燥的历史知识变得像故事一样引人入胜。小读者们时而凝神静听,时而踊跃举手发言,在阵阵笑声与惊叹中,轻松学到了知识,感受到了中华传统文化的魅力。

分享会结束后,孩子们兴奋地与心中的“故事大王”合影留念。随后,在前厅签售台前,孩子们手捧崭新的《小猪屏蓬封神榜》丛书,迫不及待地等待晓东叔叔的亲笔签名。拿到签名书的小读者脸上洋溢着满足的笑容,现场气氛温馨而火爆。一位家长感慨道:“这种活动太好了!孩子本来对历史不感兴趣,但听了晓东叔叔的讲解,现在追着问我封神榜里的人物故事,真是寓教于乐!”据悉,郭晓冬深耕儿童文学领域,其创作的《小猪屏蓬》系列作品,始终致力于用儿童喜闻乐见的方式讲述中国故事,已成为众多小读者了解传统文化、培养阅读习惯的“桥梁书”。本次信阳市图书馆的分享会,无疑为这个冬天的信阳增添了一抹温暖而馥郁的书香。

## 喜讯

我市一部作品入选全国优秀法治微动漫

**本报讯(记者 韩蕾)**昨日,记者从市司法局获悉,在第十九届全国法治动漫微视频作品征集展播活动中,由河南省司法厅、信阳市司法局指导,国网信阳供电公司创作的《婚姻二三事》脱颖而出,成功入选全国百部优秀作品名单。

今年4月,中央宣传部、中央网信办、司法部、全国普法办印发通知,组织开展第十九届全国法治动漫微视频作品征集展播活动。12月19日,第十九届全国法治动漫微视频作品征集展播活动结果揭晓,共评选出100部优秀作品、21部最佳单项作品,推选出30家优秀组织单位。

《婚姻二三事》以独具特色的皮影戏动漫为载体,围绕离婚纠纷中彩礼返还比例的核心问题,紧扣《中华人民共和国民法典》婚姻家庭编及新修订的《婚姻登记条例》相关规定展开通俗生动的叙事,在条分缕析的法律解读中融入移风易俗的正向引导,让专业法治知识更接地气、更易理解。

近年来,我市深耕新媒体普法领域,创新推行“1+3N”普法模式,将普法任务精准分解至普法责任部门,明确责任主体,聚焦对应领域的N部法律法规、深挖N个真实典型案例、精心制作N个通俗易懂的普法短视频,让法律条文变得鲜活生动,有效拓宽了普法覆盖面,构建起接地气、有温度、广覆盖的新媒体普法格局。

## 喜报

信阳农林学院教师卫艺炜斩获全国茶学专业青年教师教学能力大赛一等奖

**本报讯(记者 马迎春)**近日,第八届全国茶学专业青年教师教学能力大赛结果揭晓,信阳农林学院茶学院教师卫艺炜凭借出色表现斩获一等奖。这是该校在茶学专业教学领域人才培养成果的又一重要体现。

本届大赛由教育部高等学校教学指导委员会茶学学科组主办,吸引湖南农业大学、安徽农业大学等全国24所高校的34名茶学青年教师同台竞技。大赛特邀7位茶学领域知名专家组成评审团,围绕教学内容科学性与前沿性、教学设计创新性、教学情境生动性及课程思政融入度等维度进行综合考评,最终评选出一等奖3名、二等奖6名、三等奖11名及优秀奖14名。

作为连续3年参赛的“老兵”,卫艺炜始终以精益求精的态度打磨教学:从教学设计的反复优化,到教学方法的持续创新,再到课程思政的深度融合,她在备赛过程中对每个细节都精雕细琢。比赛现场,她凭借扎实的专业功底、生动的情境再现和富有感染力的课堂展示,赢得专家评委的高度认可,成功站上领奖台。

“此次获奖,是学校重视青年教师培养、推进教学改革的必然结果。”该校茶学院相关负责人表示,青年教师取得的优异成绩,既彰显了个人教学能力,也体现了学校茶学专业的教学实力。未来,茶学院将继续以赛促教、以赛促研,把大赛成果转化为课堂教学实效,不断提升茶学专业人才培养质量,为新时代茶学高等教育高质量发展和信阳茶产业振兴注入更多活力。