

2025年12月22日
星期一

二十四节气文化

冬至

21日 23:02

读懂节气文化

共享美好生活

责编:陈艳
审读:徐杰 华唯广告热线:6263965
投稿邮箱:
xywbnews@126.com

饺子暖 抵冬寒

淮左瀝右

前日夜晚,一场小雨倏忽而至,又“善解人意”地迅速退去,天气预报中信阳空气质量由重度、中度“雾霾”,随即转为“良好”。

昨日,迎来冬至节气。

大家应该都吃上饺子了吧!热气升腾之处,亲情弥漫饺子香,这是御寒越冬的底气,是人心向暖的福气。

冬至,又称冬节,是二十四节气之第22个节气,在每年的公历12月21日至23日交节。

众所周知,冬至日作为我国二十四节气的一个重要节点,它是地球赤道以北地区白昼最短、黑夜最长的一天。因为冬至这天,太阳光直射南回归线,太阳光对北半球最为倾斜。这一天是太阳南行的转折点,此后它开始走“回头路”,其直射点从南回归线向北移动,北半球(中国位于北半球)白昼将会逐日增长。冬至是太阳南行的极致,这天北半球的太阳高度最小。所以冬至又称“日南至”。

冬至标志着真正的寒冬将至,民间从这天开始“数九”。不过应该清楚的是,虽然冬至日太阳高度最低(照射角度最为倾斜),日照时间最短,但是冬至日的温度并不是最低,这是因为此时地表尚有“积热”。冬天最冷的时间在冬至之后,因为这之后虽然太阳直射的角度渐渐抬升,但这是一个缓慢的恢复过程,地表每天散失的热量仍大于接收的热量,呈现“入不敷出”的状况。到了“三九、四九”天,积热最少,温度最低,寒冷才趋于极值。

冬至是二十四节气中最早确立、最重要、最“有文化”的节气之一。冬至的由来可追溯至

3000多年前,周公为选定都城,跋山涉水来到洛阳,他以土圭法“测土深,正日影,求地中,验四时”,将洛阳当作“天下之中”,把日影最长的一天,作为新的一年开始的日子,即冬至。周朝时期把农历十一月看作正月,把冬至看作新的一年的第一天,并在这天过年。冬至兼具自然与人文两大内涵,既是一个重要的节气,也是中国民间传统节日。冬至是四时八节之一,被视为冬季的大节日,在古代民间有“冬至大如年”的讲法。所以,在古时冬至又称“亚岁”,官方要举行特别的仪式,民间会施行相应的礼节。

特别值得一提的是,中国历法将冬至作为一岁之始,一岁的长度(岁实)是两次冬至之间的间隔。在中国古人的观念中,冬至的时候寒冷到达了极点,阴气盛极而衰,阳气开始生发,因此是生命的起点,于是把冬至作为一个太阳年的起始。这正是中国天文学的独特之处。

中国人讲究“以食为天”,所以,在我国地不分南北,在大如年的冬至这天,吃什么、喝什么自然是一件盛大的事。吃豆腐、汤圆、麻糍,喝米酒、鸡汤、羊肉汤……每一种吃食都藏着一方烟火,每一种喝法也都有着着一地的讲究。饺子,更是“南北通吃”,已从温饱年代的奢侈记忆,变成今天亲友相聚、亲情传递的幸福借口。

进入冬月,迎来冬至,年真的是近了。又临岁尾年末,在信阳,街市菜场愈发热闹,人们开始大量腌腊肉,制板鸭,灌香肠,炒焖罐肉……所谓年味,开始充盈于街头巷尾、村庄湾寨。

在最长的夜里迎接黎明,在最冷的冬日望向春天。没错,每一天都应该过好,每一个季节都值得期待。

深谷藏景“雪绒花”

摄影:华唯
地点:信阳浉河

编后语:始于2025年1月6日,止于今日;从小寒,到冬至,本报以“读懂节气文化 共享美好生活”为旨意,开辟专版解读二十四节气文化,至本篇见报,终告一段落。当然,相对于节气文化的深刻与丰富,本报的“解读”显得浅薄。希望大家继续关注本报并给予指导,我们努力做得更好。