

2025年12月22日
星期一

二十四节气文化

冬至

21日 23:02

读懂节气文化

共享美好生活

责编：陈艳

审读：徐杰华唯

广告热线：6263965
投稿信箱：
xywbnews@126.com

饺子暖抵冬寒

淮左浉右

前日夜晚，一场小雨倏忽而至，又“善解人意”地迅速退去，天气预报中信阳空气质量由重度、中度“雾霾”，随即转为“良好”。

昨日，迎来冬至节气。

大家应该都吃过饺子了吧！热气升腾之处，亲情弥漫饺子香，这是御寒越冬的底气，是人心向暖的福气。

冬至，又称冬节，是二十四节气之第22个节气，在每年的公历12月21日至23日交节。

众所周知，冬至日作为我国二十四节气的一个重要节点，它是地球赤道以北地区白昼最短、黑夜最长的一天。因为冬至这天，太阳光直射南回归线，太阳光对北半球最为倾斜。这一天是太阳南行的转折点，此后它开始走“回头路”，其直射点从南回归线向北移动，北半球（中国位于北半球）白昼将会逐日增长。冬至是太阳南行的极致，这天北半球的太阳高度最小。所以冬至又称“日南至”。

冬至标志着真正的寒冬将至，民间从这天开始“数九”。不过应该清楚的是，虽然冬至日太阳高度最低（照射角度最为倾斜），日照时间最短，但是冬至日的温度并不是最低，这是因为此时地表尚有“积热”。冬天最冷的时间在冬至之后，因为这之后虽然太阳直射的角度渐渐抬升，但这是一个缓慢的恢复过程，地表每天散失的热量仍大于接收的热量，呈现“入不敷出”的状况。到了“三九、四九”天，积热最少，温度最低，寒冷才趋于极值。

冬至是二十四节气中最早确立、最重要、最有文化”的节气之一。冬至的由来可追溯至

3000多年前，周公为选定都城，跋山涉水来到洛阳，他以土圭法“测土深，正日影，求地中，验四时”，将洛阳当作“天下之中”，把日影最长的一天，作为新的一年开始的日子，即冬至。周朝时期把农历十一月看作正月，把冬至看作新的一年的第一天，并在这天过年。冬至兼具自然与人文两大内涵，既是一个重要的节气，也是中国民间传统节日。冬至是四时八节之一，被视为冬季的大节日，在古代民间有“冬至大如年”的讲法。所以，在古时冬至又称“亚岁”，官方要举行特别的仪式，民间会施行相应的礼节。

特别值得一提的是，中国历法将冬至作为一个岁之始，一岁的长度（岁实）是两次冬至之间的间隔。在中国古人的观念中，冬至的时候寒冷到达了极点，阴气盛极而衰，阳气开始生发，因此是生命的起点，于是把冬至作为一个太阳年的起始。这正是中国天文学的独特之处。

中国人讲究“以食为天”，所以，在我国地不分南北，在大如年的冬至这天，吃什么、喝什么自然是一件盛大的事。吃豆腐、汤圆、麻糍，喝米酒、鸡汤、羊肉汤……每一种吃食都藏着一方烟火，每一种喝法也都有着一地的讲究。饺子，更是“南北通吃”，已从温饱年代的奢侈记忆，变成今天亲友相聚、亲情传递的幸福借口。

进入冬月，迎来冬至，年真的是近了。又临岁尾年末，在信阳，街市菜场愈发热闹，人们开始大量腌腊肉，制板鸭，灌香肠，炒焖罐肉……所谓年味，开始充盈于街头巷尾、村庄山寨。

在最长的夜里迎接黎明，在最冷的冬日望向春天。没错，每一天都应该过好，每一个季节都值得期待。



深谷藏景“雪绒花”

摄影：华唯

地点：信阳浉河

编后语：始于2025年1月6日，止于今日；从小寒，到冬至，本报以“读懂节气文化 共享美好生活”为旨意，开辟专版解读二十四节气文化，至本篇见报，终告一段落。当然，相对于节气文化的深刻与丰富，本报的“解读”显得浅薄。希望大家继续关注本报并给予指导，我们努力做得更好。