

灌香肠、炒制焖罐肉……备年货啦

本报记者 马童 王红霞

绞碎的肉拌上秘制的调料，半透明的猪肠散发着油光，腌好的五花肉灌成香肠一排排的晾晒在太阳底下，炒制焖罐肉的猪油香味飘满大街……

大雪时节，全市中心城区的各大菜市场和乡村的集市“年味”渐浓，市民开始为“过年”而忙碌地准备着各种美食，制作储存冬季美食的市民随处可见了。

12月11日，记者在浉河农贸市场看见市民正忙着迎接新年的事：灌香肠、腌制鸡鸭鱼肉。

在羊山新四路农贸市场香肠加工区，只见摊主正加紧为顾客灌制香肠：洗肉、剁肉、绞肉、调味、灌肠、捆扎，动作娴熟，流水作业，工作区周边已被排队等候的市民围得水泄不通。

“今天至少要灌3000多斤！清晨6点就有人来排队。”现场正在为顾客灌香肠的赵师傅开心地说。据悉，进入冬以来，我市市场上灌香肠生意非常火爆，大雪节气后，灌香肠、腊鱼、腊肉逐渐进入高峰，也带来猪肉、鱼品市场供销两旺的好景象。过年香肠味，已弥漫开来，阳台上、屋檐下、架子上，一串串、一排排，在冬日阳光里泛着晶莹的油光，散发着越来越浓的年味。

在二十里河农贸市场，记者见到肉摊儿上的生意异常火爆，前来选购猪肉的顾客络绎不绝。摊主们有条不紊地忙着把顾客选购的瘦肉和肥肉切碎、调味、灌肠、打结……

“随着冬至的临近，大家都喜欢来我这灌香肠。我这里可以灌制麻辣味、葱姜味，平均每天可以灌制200斤香肠，高峰期



昨日上午，浉河区南湾街道谭庙村，刘女士正在为顾客炒制焖罐肉。
本报记者 马童 摄

可以灌制300斤香肠。”肉摊摊主何女士说。

“我们家年年都会来他们这儿灌几十斤香肠，大人小孩都喜欢吃。”正在等待的顾客金女士说，“香肠是我们信阳人特别喜爱的美食，味道醇厚、腊香浓郁。”旁边的黄阿姨笑着说：“炒熟后咬下去，油脂在嘴里爆开的香味特别过瘾。我们常常用蒜末、小米辣和蒜苗一起炒，这是能唤醒儿时记忆的味道，从小吃到大，怎么也吃不腻。”

“香肠一般要到农历十月底、十一月初就开始做，选瘦肉带点肥的最好。”正在灌香肠的徐师傅分享着制作秘诀，“原汁原味的料就放酒和盐，我个人喜欢加八角粉、五香粉和酱油，关键是盐和酒要适量，盐少了不香，酒多了会苦，口感就差多了。”在浉河区董家河镇睡仙桥村村口，肉铺老板杨强正忙着晾晒酱腊肉。和常见的腊肉用盐和大料腌过后晾晒不同，

酱腊肉要用调配过的酱油腌制新鲜的五花肉一周左右，然后晾晒一周，吃起来也较平常腊肉更具风味。

“每年冬天我这接到的订单都有近1000斤。”杨强说，“我卖新鲜猪肉之余日常也会准备上百斤晾晒好的酱腊肉，顾客随时可以选购。”

在浉河区南湾街道谭庙村，乡村集市热闹非凡。炸牛肉丸子、炒制焖罐肉、灌香肠的商户忙个不停。

“今年的焖罐肉物美价廉，我这每公斤才36元。”正在炒制焖罐肉刘女士说，“都是上好的肉块。”

随着经济社会的发展，人们的餐桌上的食材种类日渐丰富，然而入冬后灌香肠、晒腊肉、熬焖罐肉、腌制鸡鸭鱼肉始终是很多人家最欢迎的传统菜品。

腊味飘香时，年味日渐浓。那些挂满腊味的阳台成了冬日市井亮丽的风景线。

从“物理容器”到“生活枢纽”质变

周涛

花10元便能享受2小时专业健身、扫码预约共享办公室、带孩子安全玩耍的同时体验按摩理疗，甚至血压管理都能获得全流程健康干预……这些场景是成都R29社区生活空间里的日常细节，它们见证着城市社区公共空间转型的崭新图景。社区，不再仅是钢筋水泥的“物理容器”，而日益成为重构邻里关系、激活文化认同、承载多元生活的“幸福枢纽”。

时下，在城市化浪潮席卷之下，传统社区纽带遭遇严峻挑战。曾经，一些社区建设常陷入“硬件升级易、认同重建难”的困境，空间设施的完善，未能自然转化为居民的归属感和凝聚力，人口高度流动导致文化共识模糊。如何缝合这无形的“裂

痕”？社区营造理念为我们指明了方向——其核心要义在于超越单纯的空间改造，以资源整合、居民参与、文化深耕为经纬，在日常生活场景中重新编织温暖而韧性的社会网络。

在信阳，我们能看到，越来越多的社区将便民中心、健身房、会议室、儿童乐园等场景深度嵌入社区肌理，让办公、运动、育儿、社交、健康管理“一站式”解决；我们能看到，众多社区保障了基本公共服务，以共享社区食堂等低偿服务，辅以相关节庆文化活动，构建起可持续的“自我造血”机制；我们还能看到，一些社区创新开展“快闪”“非遗市集”等活动，将消费场景升华为情感连接点……这些方式，正是社

区营造强调“在地叙事”与“文化标识”的体现。

笔者认为，未来的社区美好文化空间，需要沿着“营造”而非“建造”的路径深化。我们不妨以构建社群网络为核心，激发居民持续参与的内生动力；不妨深挖在地文脉，用鲜活叙事滋养独特社区精神。当然，这需要政府、社会组织、市场与居民的多方协作，构建长效治理。当社区空间真正成为承载日常烟火、凝聚人心认同、激发文化活力的生活枢纽，它便升华为城区居民寻找精神家园的温暖港湾。



情暖家政人 冬日送温暖

平桥区妇联为20名一线家政服务员送上“暖心礼包”

本报讯(记者 马保群)

随着冬季寒冷天气的到来，为进一步做好家政服务员关心关爱工作，近日，平桥区妇联开展“情暖家政人 冬日送温暖”活动，向20名一线巾帼家政服务员送上满载着省、市妇联组织关怀的“暖心礼包”。

活动中，该区妇联工作人员走进辖区家政服务企业，将省妇联精心准备的“暖心礼包”，饭盒、暖手袋、护手霜等冬季实用物品送到家政服务人员手中，并与她们亲切交流，细致询问工作强度、收入状况等情况，认真倾听当前生活中的实际困难与诉求，鼓励她们保持工作热情，合理安排工作时间，冬季外出和工作时要注意防寒保暖和安全，确保生活

工作两不误。

“参加今天的活动，开心更暖心，让我们在这个冬日里感受到浓浓的关怀和社会大家庭的温暖。”受赠的家政服务员纷纷表示，她们将一如既往努力工作，持续在自己的工作领域里发光发热，以更加优质的服务赢得社会的认可和尊重。

“此次活动不仅传递了省、市妇联对基层一线妇女姐妹的关怀与支持，也进一步增强了妇女姐妹的凝聚力和向心力。”该区妇联相关负责人表示，将持续发挥“联”字优势，凝聚社会力量，通过形式多样的关爱举措，鼓励更多妇女群众积极投身家政服务行业，共同为构建和谐社会贡献巾帼力量。

赡养老人起纠纷 社区援手解难题

付丽 伍丽

近日，平桥区平桥街道向阳路社区居民胡奶奶来到社区，急切向工作人员反映子女不履行赡养义务的问题，话语里满是无助与焦虑。社区接到求助后，立刻安抚老人情绪，迅速启动矛盾调解机制，最终成功化解这起家庭赡养纠纷，为老人的晚年生活撑起“保护伞”。

据了解，胡奶奶年事已高，无固定收入来源，生活全靠微薄养老补贴维持，而其子女多年来从未支付过赡养费，日常生活处境艰难。

老人晚年保障容不得半点马虎，这是家庭责任更是法律义务。该社区负责人当即安排专职调解员对接。社区工作人员第一时间联系胡奶奶的子女，通过上门走访、电话沟通等方式，从法律与情理双维度展开调解。他们详细解读《中华人民共和国民法典》中赡养义务的相关规定，明确指出拒不履行

义务不仅违背伦理，还需承担法律责任；同时结合亲情耐心劝说，引导子女换位思考，理解父母养育的艰辛。经过动之以情、晓之以理的沟通，胡奶奶的子女最终深刻认识到自身问题，当场主动支付了赡养费用，就后续赡养事宜达成共识，郑重承诺今后将按时足额支付赡养费，切实保障胡奶奶晚年生活安稳无忧。

“真是太感谢社区了，帮我解决了大难题，这下我心里踏实多了。”问题得到圆满解决，胡奶奶的脸上露出了久违的笑容，紧紧握着社区工作人员的手连声道谢。下一步，向阳路社区将持续聚焦群众在养老、邻里关系等方面的急难愁盼问题，通过定期排查、主动介入、精准服务等举措，及时化解各类民生纠纷，用有温度的服务筑牢民生保障防线，全力营造邻里和睦、孝老爱亲的良好社区氛围。