

年龄只是数字 优雅才是永恒

■ 本报见习记者 江玉坤

在信阳,有这样一群打破年龄桎梏、不被岁月定义的女性——浉河公园模特艺术团。在公园小路上,走出了T台气场。自信从容的姿态,赢得公园游客赞赏,并自发为阿姨们拍视频宣传。视频获得我国外交部发言人毛宁关注和转发,并配文“年龄只是数字,优雅才是永恒”。

毛宁的转发让这支队伍走进了更广阔的公众视野,也给了我们一个走近这群“银发女神”,探寻背后优雅故事的契机。

据了解,浉河公园模特艺术团10周年活动刚刚在市百花会展中心落下帷幕。平均年龄超过60岁的阿姨们在艺术团团长潘友英的带领下,表演了20多个精彩节目,用饱满的热情生动诠释了“老有所为 老有所乐”的生活态度,获现场嘉宾一致好评。

模特艺术团成员汪阿姨感

动地说:“这次舞台从灯光舞美、节目编排到人员统筹、细节打磨,都是友英团长熬了很多夜做出来的,我们由衷地敬佩她。”

让人没想到的是,这位成员口中,能熬夜统筹、精于编排、擅长设计的“全能带头人”,是一位77岁的“硬核奶奶”。

“为了专业科学地教大家走模特步,我在书上学、网上学,还去北京找专业老师进修了一段时间,这么多人信任我,我不敢松懈。”潘老师恳切地说。

这份“不敢松懈”的背后,不仅是对队员们的责任,更藏着一份她从未言说却始终践行的初心——改变外界对“中国大妈”的刻板印象。

基于这份考量,她不仅教大家走台步,更在团队里立下“三净规矩”:言语干净不嚼舌根,衣着干净不搞攀比,心态干净不争长短。

这200多位阿姨,彼此之间既是搭档,也是依靠。谁忘拿老花镜,身边立刻有人递上。排练

晚了,住得远的总会结伴同行……风风雨雨10余载,浉河公园内的训练场地总是保持得干干净净的,这份整洁恰如她们之间纯粹又温暖的友谊。

来模特队4年多的一位阿姨说:“刚退休时心情不好,干啥都觉得没意义,在家里只有做家务、带孙子两件事,都快喘不过气了,来到这里之后,找到了一群志同道合的好朋友,整个人状态都变好了。”

潘友英用专业与温柔,一点点重塑着队员们的精神面貌,也悄然改变着外界对阿姨们的固有认知。如今在浉河公园,提起这支模特艺术团,游客都会竖起大拇指:“这群阿姨真有风采,比我们还有干劲,让人佩服!”



特困“六助”进家门 服务送到心坎里

平桥区平桥街道新建社区携申城厚德心理咨询中心开展便民服务活动

本报讯(付 丽)为解决辖区特困居民的实际需求,传递社区的关怀与温暖,11月25日,平桥区平桥街道新建社区携手申城厚德心理咨询中心共同开展了“特困六助”便民服务活动,为辖区内10余户居民送去了全方位的贴心服务,赢得了居民的一致好评。

活动当天,新建社区工作人员携带专业测量仪器与服务资料,逐户走进特困居民家中。服务现场分工细致、秩序井然:针对行动不便的患病老人,工作人员为其测量血压、血糖并精准记录健康数据,结合居民具体健康状况,细致讲解饮食调理、用药规范等注意事项,提供科学实用的健康指导;对于因身体残疾或疾病导致行动受限的居民,康复指导师量身定制康复方案,开展一对一指导,手把手传授简易有效的康复动作,助力改善其身体机能。此外,工作人员格外关注居民心理健康,通过拉家常式的亲切

交谈与专业认知行为训练,有效疏导居民心理压力,引导他们以积极乐观的心态面对生活。

考虑到特困居民中老年人占比较高,多数对养老认证、低保认证等政策流程不熟悉,新建社区工作人员主动靠前,现场为居民办理相关认证手续,耐心细致地解答政策疑问,确保每一位符合条件的居民都能及时足额享受政策福利,解决了他们的“急难愁盼”。

“你们真是太贴心了,不仅上门给我量血压、做康复,还帮我办了养老认证,省得再跑一趟路,真是太感谢了!”辖区居民张大爷紧紧握着工作人员的手激动地说。

新建社区负责人表示,此次“特困六助”活动是社区关爱特困群体的具体举措。未来,社区将聚焦居民的急难愁盼问题,开展更多形式多样、内容丰富的便民服务活动,提升居民的幸福感、获得感和安全感,营造和谐友爱的社区氛围。

金饰家中丢 “熟人”下的手

■ 余乐乐

近日,淮滨县公安局麻里派出所接到辖区两户居民报警,称家中黄金首饰被盗。

接警后,民警第一时间赶赴案发现场展开调查。经现场勘查,民警发现两户受害人家中门锁均完好无损,无明显破坏痕迹,室内物品也无明显翻动迹象。结合现场情况初步分析,嫌疑人对受害人家中环境较为熟悉,极可能为熟人作案。

为进一步缩小侦查范围,民警与两名受害人深入沟通。据二人反映,好

友洪某某均曾到过二人住所,且在存放首饰的房间均有停留。结合失窃时间综合判断,洪某某具有作案嫌疑。随后,民警围绕洪某某展开深度分析研判,最终掌握扎实证据并将其抓获。

在确凿证据面前,洪某某如实供述了其伙同肖某某趁受害人家中无人之机,潜入室内实施盗窃并变卖赃物的犯罪事实。随后,办案民警循线追踪,于11月26日在浙江省丽水市将犯罪嫌疑人肖某某抓获归案。

银龄奏雅乐 邻里乐融融

浉河区五星街道秀水社区开展老年人乐器文艺会演活动

本报讯(见习记者 胡雪佳)11月26日下午,浉河区五星街道秀水社区三楼会议室内琴瑟和鸣,暖意融融。葫芦丝的空灵音色与二胡的悠扬旋律交织回响,一场名为“银龄奏雅乐 邻里乐融融”的社区乐器会演正在这里举行。

活动现场,20余名老年乐器爱好者身着素色唐装或旗袍,神采奕奕地端坐台上。二胡独奏《赛马》旋律激昂,仿佛万马奔腾;古筝曲《渔舟唱晚》舒缓流淌,勾勒出夕阳下的湖光山色。葫芦丝合奏《月光下的凤尾竹》

刚落,竹笛独奏《茉莉花》又起。当电子琴弹唱《我和我的祖国》响起时,全场观众自发打起节拍齐声合唱,将气氛推向高潮。

“每周最期待的就是这天,在家门口就能登台表演,和老伙计一起演奏,每次都过得特别开心!”李奶奶笑着对记者说。

为保障活动安全舒适,秀水社区做足了准备:通道铺上防滑地垫,将音响音量调至适中,休息区备有温开水、老花镜和急救包,并有工作人员随时提供帮助。活动前期,社区工作人员耐心对接每位参演老人,确认乐器

类型、表演形式及特殊需求,确保活动精准贴合老年群体特点。这些贴心安排让76岁的王奶奶倍感温暖:“社区这些孩子想得周到,连我腿脚不便都安排了专人接送。”

面对秀水社区活动空间有限的现状,秀水社区积极探索资源利用新模式。秀水社区相关负责人表示,未来社区将继续以文化为纽带,丰富“银龄文化圈”内涵,策划书法展、戏曲等多样化活动;同时探索“低龄助高龄”志愿服务模式,让老年群体从文化活动的参与者转变为组织者。

11月27日,河南省体育彩票管理中心信阳分中心与潢川县教育体育局的工作人员走进潢川县白店乡中心学校潘店小学,举办“公益体彩,快乐操场”捐赠活动,为师生送去一批崭新的体育设施与教学用具。图为捐赠活动现场。

本报记者 高铭璐 摄

