

## 一周天气预览

星期一 11月24日



多云 7℃~18℃

星期二 11月25日



晴 3℃~13℃

星期三 11月26日



晴 4℃~17℃

星期四 11月27日



晴 5℃~16℃

星期五 11月28日



晴 6℃~18℃

星期六 11月29日



多云 4℃~17℃

星期日 11月30日



晴 6℃~17℃

信阳市气象台11月23日17时发布

# 天气持续晴好

## 初冬暖意如春

本报记者 张方志

岁月匆匆，季节轮换，转眼之间11月也来到了最后一周。按照时令来看，冬天已经到来。但是，似乎为了弥补9月至10月期间因降水被占用的晴天，本周信阳的天气将接续上周二开始的“小晴歌”，最高气温仍维持在18℃左右，冬意未浓。

刚刚过去的一周，信阳的天气经历了一场“季节快闪”。周一当天，寒潮突袭，雨雪齐下，最高气温一下子从前一天的22℃骤降至5℃左右，寒意瞬间弥漫。不过，这股冷空气来去匆匆，并未

久留，周二的信阳便云开雨散，阳光普照，并从此开启了“一段晴好时光”。

这段晴好时光一直持续到昨日，并将继续占据本周所有天数。市气象台发布的最新天气预报显示，本周我市天气以晴天到多云为主，白天的最高气温在16℃至18℃，午间暖阳和煦，体感舒适。虽然24日、27日有4级-5级偏北风短暂袭扰，但整体而言，天气格局比较稳定。

如此大好时光，无疑是大自然继续赠予我们的温柔。浉河垂柳尚绿、百花园菊花正艳、各大森林公园层林尽染，

“秋色”仍未褪尽，所以本周仍是我们外出漫步、郊游赏景的大好时机，不妨趁着晴好天气，抓住这抹晚秋遗留的绚烂，与家人朋友共赴一场与自然的约会。

需要留意的是，本周昼夜温差较大，未来一周我市最低气温仍在3℃至8℃之间徘徊，早晚寒意明显。出行请记得采用“分层着装”，及时增减衣物，谨防感冒着凉。

农事方面，本周的晴好天气利于加快秋冬播种工作，已完成播种的地区应加强田间管理，培育壮苗；设施农业需注意防范24日和27日的偏北风影响，提前加固棚架。

## 晴暖信阳， 防火润“身”正当时

本报记者 张方志

自上周二起，信阳在初冬的怀抱中，迎来了一轮持续的晴好天气。阳光慷慨地洒满大地，气温稳步回升，最高气温再度攀升至18℃的宜人区间。据预报，未来一周，豫南天空将继续被晴朗“承包”，印证着冬日干燥少雨的气候特性。

眼下正值冬初，山野间，草木渐次凋零，层林尽染后，片片落叶在林间地面堆积起一层干燥而厚实的“地毯”。这绚烂的色彩固然是自然馈赠的视觉盛宴，却也潜藏着不容忽视的隐患。在持续晴朗、降水稀少的天气条件下，

每一片落叶、每一根枯枝，都可能成为星星之火燎原的媒介，森林火险气象等级显著升高。

因此，当我们怀着惬意心情，准备踏入山间林地，去欣赏这最后一抹斑斓色彩时，请务必严格遵守“进山不带火，入林不点烟”的准则，防范森林火灾，这是对绿水青山、对我们共同家园最直接的守护。莫让随手之举，惊扰了山林的宁静，甚至焚毁了这季节的静美。

在谨防森林之火的同时，我们亦需关注因空气干燥而悄然升腾的体内之“火”。持续的干暖天气，不仅带走大地表层的水分，也

在无形中加速着我们身体水分的流失。

当此时节，我们要主动为身体“保湿”“降燥”。每日要足量饮水，及时补充体内消耗的水分，维持机体代谢平衡。对于皮肤干燥者而言，外出前适时涂抹保湿霜，以有效锁住皮肤水分，维持肌肤的润泽与舒适；娇嫩的嘴唇更需细心呵护，常备唇膏，勤加涂抹，可有效防止其起皮、干裂，告别唇部不适的烦恼。

天晴风燥“火”易生，让我们在这段晴朗的日子里，既做山林美景的欣赏者，更做生态安全的守护者；既感受初冬暖阳的温煦，也呵护好自身内在的平衡与健康。

