

## 一周天气预览

星期一 11月24日

  
多云 7℃~18℃

星期二 11月25日

  
晴 3℃~13℃

星期三 11月26日

  
晴 4℃~17℃

星期四 11月27日

  
晴 5℃~16℃

星期五 11月28日

  
晴 6℃~18℃

星期六 11月29日

  
多云 4℃~17℃

星期日 11月30日

  
晴 6℃~17℃

信阳市气象台11月23日17时发布

天气持续晴好  
初冬暖意如春

本报记者 张方志

岁月匆匆,季节轮换,转眼之间11月也来到了最后一周。按照时令来看,冬天已经到来。但是,似乎为了弥补9月至10月期间因降水被占用的晴天,本周信阳的天气将接续上周二开始的“小晴歌”,最高气温仍维持在18℃左右,冬意未浓。

刚刚过去的一周,信阳的天气经历了一场“季节快闪”。周一当天,寒潮突袭,雨雪齐下,最高气温一下子从前一天的22℃骤降至5℃左右,寒意瞬间弥漫。不过,这股冷空气来去匆匆,并未

久留,周二的信阳便云开雨散,阳光普照,并从此开启了一段晴好时光。

这段晴好时光一直持续到昨日,并将继续占据本周所有天数。市气象台发布的最新天气预报显示,本周我市天气以晴天到多云为主,白天的最高气温在16℃至18℃,午间暖阳和煦,体感舒适。虽然24日、27日有4级-5级偏北风短暂袭扰,但整体而言,天气格局比较稳定。

如此大好时光,无疑是大自然继续赠予我们的温柔。浉河垂柳尚绿、百花园菊花正艳、各大森林公园层林尽染,

“秋色”仍未褪尽,所以本周仍是我们外出漫步、郊游赏景的大好时机,不妨趁着晴好天气,抓住这抹晚秋遗留的绚烂,与家人朋友共赴一场与自然的约会。

需要留意的是,本周昼夜温差较大,未来一周我市最低气温仍在3℃至8℃之间徘徊,早晚寒意明显。出行请记得采用“分层着装”,及时增减衣物,谨防感冒着凉。

农事方面,本周的晴好天气利于加快秋冬播扫尾工作,已完成播种的地区应加强田间管理,培育壮苗;设施农业需注意防范24日和27日的偏北风影响,提前加固棚架。

晴暖信阳,  
防火润“身”正当时

本报记者 张方志

自上周二起,信阳在初冬的怀抱中,迎来了一轮持续的晴好天气。阳光慷慨地洒满大地,气温稳步回升,最高气温再度攀升至18℃的宜人区间。据预报,未来一周,豫南天空将继续被晴朗“承包”,印证着冬日干燥少雨的气候特性。

眼下正值冬初,山野间,草木渐次凋零,层林尽染后,片片落叶在林间地面堆积起一层干燥而厚实的“地毯”。这绚烂的色彩固然是自然馈赠的视觉盛宴,却也潜藏着不容忽视的隐患。在持续晴朗、降水稀少的天气条件下,

每一片落叶、每一根枯枝,都可能成为星星之火燎原的媒介,森林火险气象等级显著升高。

因此,当我们怀着惬意心情,准备踏入山间林地,去欣赏这最后一抹斑斓色彩时,请务必严格遵守“进山不带火,入林不点烟”的准则,防范森林火灾,这是对绿水青山、对我们共同家园最直接的守护。莫让随手之举,惊扰了山林的宁静,甚至焚毁了这季节的静美。

在谨防森林之火的同时,我们亦需关注因空气干燥而悄然升腾的体内之“火”。持续的干暖天气,不仅带走大地表层的水分,也

在无形中加速着我们身体水分的流失。

当此时节,我们要主动为身体“保湿”“降温”。每日要足量饮水,及时补充体内消耗的水分,维持机体代谢平衡。对于皮肤干燥者而言,外出前适时涂抹保湿霜,以有效锁住皮肤水分,维持肌肤的润泽与舒适;娇嫩的嘴唇更需细心呵护,常备唇膏,勤加涂抹,可有效防止其起皮、干裂,告别唇部不适的烦恼。

天晴风燥“火”易生,让我们在这段晴朗的日子里,既做山林美景的欣赏者,更做生态安全的守护者;既感受初冬暖阳的温煦,也呵护好自身内在的平衡与健康。