

# 健健康康舞起来 快快乐乐唱出来

## 2025年河南社区运动会信阳赛区义阳社区站暨全民健身志愿服务活动举行

本报讯(杨秋丽 郑前线)近日,市工人文化宫热闹非凡、欢声阵阵。2025年河南省社区运动会信阳赛区义阳社区站暨信阳市“走基层 送健康”全民健身志愿服务活动(浉河区站)在此温情启动。本次活动以“奋进新征程 运动促健康”为主题,融合体育竞技与文艺展演,为辖区居民奉上一场沉浸式、互动式的文体盛宴。

伴随着开场舞《中华龙舞起来》的欢快旋律,活动拉开序幕。市舞龙协会带来的花样舞龙《中国龙》,龙身翻腾跳跃,引来阵阵喝彩;天佑新疆舞蹈团的《快乐舞

起来》舞步灵动,尽显民族风情;金色阳光舞蹈队的《党旗飘扬的方向》用舞姿传递初心使命。此外,模特秀《望月》步履从容、衣袂飘飘,尽显中老年群体的优雅风韵;劲舞《无地自容》活力四射,将现场氛围推向高潮。

演出内容丰富多彩,不仅有笛子独奏《五梆子》、葫芦丝与新疆舞组合《赛江南》等跨界节目轮番登场,更有男声独唱《祖国》深情演绎,大合唱《祖国不会忘记》更是引发全场共鸣,歌声回荡在文化宫上空。18个节目涵盖舞蹈、合唱、器乐、独奏、模特秀等多种形式,由16支本土文

艺团队倾情呈现,充分展现了信阳群众的文化底蕴与艺术活力,也生动体现了全民健身与文化生活的有机融合。

作为“体育河南”建设在基层的生动实践,此次义阳社区站活动巧妙结合体育竞技的动感与文艺展演的温情,不仅满足了居民的文体需求,也有效激发了群众参与健身的热情。同时,活动依托市工人文化宫的场地,联合街道、社区及文化企业共同做好服务保障,既搭建了居民展示才艺、互动交流的舞台,也促进了邻里和谐,增强了社区的凝聚力与“烟火气”。

## “黑白分治”巧解“停车难”

王凌云

停车难,一直是城市治理的难题,极大地考验着城市管理者的智慧与担当。近日,信阳交警发布停车提示,提出“黑白分治”和“疏堵有度”的善治之举,展现出信阳城市治理人性化与精细化的大跃升。

停车难,难在“朝夕不均”;治理巧,巧在“刚柔并济”。仔细分析,不难发现——短短数百字的工作提示,以夜间“白名单”有序放开、日间“黑名单”严格管控的精准施策,既着力破解居民晚归“一位难求”的民生痛点,又严格守住了城市交通畅通的安全底线,是“人民城市人民建、人民城市为人民”理念的鲜活诠释。

“黑”色时段的“白名单”,彰显政策柔性,藏着城市治理的民生温度。每日21时至次日7时,小区周边合规路段允许单排有序停放,这一政策直击老旧小区车位规划滞后、私家车保有量激增的现实矛盾。相较于过去“见缝插针乱停”“一罚了之”的治理困境,我市此番举措跳出“堵”的思维定式,用“疏”的智慧为晚归居民腾出弹性空间。这不是无原则的放任,而是基于交通流量监测的科学考量——避开日间通行高峰,盘活夜间闲置道路资源,既回应了居民刚性停车需求,又不影响道路正常通行,恰如咸宁“潮汐方案”般,让执法既有力度更有温度。

“白”色时段的“黑名单”,突出刚性约束,画出城市治理的精细刻度。明确主干道、交叉路口等区域全天禁停,要求日间车辆入位停放,严禁占用消防通道、绿化带等公共区域,这是对公共利益的坚决守护。从“一车占多位”的细节约束,到“僵尸车辆”的清理要求,每一项规定都瞄准资源高效利用与公共安全保障的核心。这种“时间+空间”的双重精准划定,避免了“一刀切”的粗放管理,既保障了行人、车辆的通行权,又通过明确边界让停车秩序有章可循,体现了信阳城市治理从“粗放式”向“精细化”的进阶。

“人民城市为人民,人民城市人民建”。城市管理运营的关键,在于构建“共建共享”的治理生态。道路泊位是稀缺公共资源,政府通过科学施策提供便利,是责任担当;居民遵守停放规则、主动规范停车,是身为城市主人翁的自觉实践。正如我市此前推进的物业管理专项整治与停车位普惠性管理,此次停车新政并非孤立举措,而是构建“主管部门监管+基层协同+市民参与”治理格局的重要一环。

试想,当晚归车主自觉单排停放、晨间按时挪车,当“僵尸车”不再占用公共资源,当早晨上班上学路路通畅……文明就替代了纷争、混乱、拥挤、隐患和危险,城市的健康运行就有了最坚实的“畅通”底色和“民心”基础。

文明停车,始于方寸,见于言行。此番“黑白分治”,既是破解停车难的务实之策,更是凝聚治理共识的民心之举。愿我们每一位市民都做起而行之的参与者,从规范停放、不越红线做起,用自觉行动回应城市的善意,为“畅行信阳”注入持久动力。



我市近日天气晴好,市区浉河公园里的杉木、枫树、构树等各种树木或红或黄,色彩斑斓,景美如画。图为14日下午市民在青年湖游玩休闲、打卡拍照。

本报记者 华唯摄

## 协同除蜂患 守护居民安

本报记者 李凯

“那几天我们连窗户都不敢开,从楼下走过都提心吊胆的,生怕被马蜂蜇到。”昨日,家住羊山新区二十里河街道前楼社区安置小区的居民王女士回忆起几天前盘踞在27号楼外墙的马蜂窝,仍心有余悸。

事情源于社区在一次例行巡查中的发现。当党支部副书记卢国政巡查至安置小区27号楼时,一个附着在6楼外墙顶部的硕大马蜂窝引起了他的警觉。经仔细观察,这个马蜂窝直径约60厘米,呈灰褐色,密密麻麻的马蜂围绕其周围飞舞,发出令人不安的嗡嗡声。

接到求助后,羊山新区消防救援大队立即派出消防员,携带专业装备赶往现场。消防救援大队负责人告诉记者:“考虑到马蜂窝位于高层建筑,且周边居民密集,我们特别准备了防蜂服、高空作业绳、高压喷火瓶、编织袋等多种专业工具。”

到达现场后,社区工作人员立即上前对接,引导消防员进行实地勘察。经过细致排查,共发现两处隐患点位:一处位于3楼住户的窗户防盗网上,蜂巢与居民生活区域仅一窗之隔;另一处则附着在6楼外墙顶部,位置更加险要。

随后,清除行动开始。对于位置较低的3楼马蜂窝,消防员身着专业防蜂服,先利用高压喷

火瓶对蜂群进行压制,随后用铲刀将蜂窝整体铲除,并迅速装入密封袋中。整个过程干净利落,仅用时10分钟。

而应对6楼外墙顶部的马蜂窝则更具挑战。消防员在做好全身安全防护后,系好安全绳,在队友的配合下探身到阳台外侧。只见他稳健地将高压喷火瓶对准马蜂窝,随后用铲刀将其完整割下,立即放入密闭袋子里。

随着隐患的消除,社区居民纷纷在微信群里点赞。“这几天晚上都睡不踏实,现在终于可以安心开窗通风了。”居民刘女士在群里留言道。社区工作人员随后对现场进行了彻底清理,并移除了临时警戒标识。