

# 爱脸红的烦恼

信阳市第三小学 五(1)班 朱妍霖

我的脸蛋就像个不听话的“晴雨表”，一有风吹草动就唰地红起来。这个总也改不掉的毛病，成了我藏也藏不住的小烦恼。

那次英语课上，老师点名让我起来回答问题，明明早已经胸有成竹，可一站起来，那些准备好的句子却突然在舌尖打了结。教室里60多双眼睛齐刷刷地盯着我，我只觉得脸上火辣辣的，像被太阳烤着似的。好不容易磕磕巴巴地说完，同学们善意的笑声却让我更加手足无措，恨不得把发烫的脸藏进课本里。之后老师表扬我，我也只能红着脸，头低得快要贴到胸口，连一句“谢谢老师”都紧张得说不利索。

开学“分享假期生活”活动，更是让我尴尬不已。老师竟然选中了我上台分享！我忐忑地走上讲台，头顶的灯光直直地打在脸上，照得我手心全是汗。刚憋出一句“大家好”，台下突然传来挪动椅子的声响，我的脑袋“嗡”的一下，瞬间变得一片空白。我呆呆地望着台下同学们的笑脸，脸颊直发烧。后面说的话也变得含糊不清，声音哆哆嗦嗦的，虽然最后勉强讲完，可下台时，我分明听见后排同学小声嘀咕：“她的脸好红啊！”这话像一根小刺，扎得我心里酸酸的。

为了改掉这个毛病，我悄悄开展了秘密训练。对着镜子练习说话，想象台下坐满了同学；让妈妈当观众，给她讲述学校发生的各种事情。有一回在超市，我鼓起十二分的勇气，开口询问售货员阿姨商品价格。虽然还是感觉脸颊在发烫，但是听到阿姨笑着夸我“有礼貌”时，心里突然有了一丝小自豪，就像吃了一颗甜甜的糖果。

妈妈总是温柔地对我说：“脸红说明你是个心思细腻的孩子，就像给自己戴了副‘害羞’眼镜。”这个爱脸红的小烦恼，或许正是我独一无二的标志呢！但是，我还是相信有一天，我会摘下这副“眼镜”，大大方方地展现自己，不再被脸红困扰。

指导老师:陈莉



# 藏在唠叨里的爱

潢川县江集中学 八(2)班 何海馨

最喜欢暑假，我要去姥姥家掰玉米。掰玉米可不是个好活儿，南方的玉米有着一米八几的大个子，我个子矮小，高处的玉米棒我跳起来才能吃力地掰到。

期盼已久的暑假终于到来，坐车来到姥姥家，姥姥带着我走进玉米地。我不紧不慢地抬起胳膊，姥姥四处张望，最终将目光落在了我身上，被阳光刺得睁不开眼睛的姥姥，眼睛眯成一条缝，喊道：“小馨，快点掰呀，掰不完没有饭吃呢！”引起众人的哄笑。姥姥唠唠叨叨起来没完没了，我心生烦意，涨红了脸，心中一阵慌乱，硬着头皮开始干活。正当我去摘高处的玉米棒时，不小心手被划伤了，血顺着指间流了下来，仿佛一条小溪在我手中流淌，我惊呼出声。姥姥听到声

音，手像螺旋桨拨开玉米秆，迅速打开一条路，找到了我。她着急起来，本就爬满皱纹的脸上，像个脱了水的核桃，嘴里像机枪似地唠叨着：“完了，完了，这可咋整！”她将衣服干净的一面翻了过来，仔细地擦着我手中的血，生怕弄疼我。姥姥护着我走出玉米地，生怕再次划伤我，处理完伤口，我被她安顿在树荫下坐着。姥姥眼眶微微泛红，嘴唇嗫嚅着，很自责的样子，似乎想说什么，最终什么也没说。姥姥拿出我爱吃的小饼干喂我。

姥姥总是围着一条褪色的蓝布围裙，头发已经花白，脸上布满了深深的皱纹，眼睛虽然有些浑浊，却总是闪烁着温暖的光芒。掰完玉米回来，姥姥又开始

唠叨：“快去洗手，这么脏怎么能行呢？”说着递给我一块干净的毛巾，动作轻柔，眼神里满是关切。她的声音有些沙哑，却透着暖意。“天气还有点冷哈，别着凉。”姥姥絮絮叨叨，手上还不停地帮我整理着衣服。

来年的冬天，天空飘起雪花，电话里突然传来姐姐哽咽的声音：“快来吧，姥姥走了！”我仿佛被雷电击中，震惊得说不出话来。回想起姥姥那慈祥的笑容，那关心的眼神，那亲切的话语，我泪如雨下……我终于明白：姥姥的唠叨里藏着对我的关心与爱护。多想再一次听到她的唠叨，多想再一次看到她慈祥的笑容。

姥姥的家，我很想再去，但永远也见不到想见的那个人了。

指导老师:刘凤雪

# 我的课余生活

羊山外国语小学 三(11)班 张芷菡

我的课余生活像一个百宝箱，里面装着数不清的快乐，有画画的美好、乒乓球的坚持、游泳的惬意……其中我最珍视的是打羽毛球的欢乐！

又是一个周末，我背着羽毛球拍一蹦一跳地来到羽毛球馆。刚一进球馆，一幕热闹的场面便映入眼帘，两位爷爷正激烈地打着比赛，羽毛球在空中划过美丽的弧线，发出“呼呼”的声音，就像一阵阵风刮过，让我看得入迷。

妈妈牵着我来到一片场地上，老师正在一旁等着我们呢。我先做了几个热身运动，老师就教我们颠球。我照着老师的样子，紧握着球拍上下翻转，球也在空中一蹦一跳，好像小精灵在拍子上跳舞，一滴滴汗水从额头上滑落下来……

1个、2个……1个、2个、3个……这时我的手腕已经又酸又疼。我在心里抱怨道：“真是的，这根本就颠不了几个嘛！”我把球拍轻轻地放在一边，老师好像看出了我的失落，在旁鼓励道：“加油，再试试，你可以的！”老师的话就像点燃了我的小火苗，我又重新振作起来。我在心里小声地给自己打气：“加油加油，我可以的！”我又握住球拍，一口气颠了20多个球，老师的赞叹声也响在我的耳边。

我喜欢打羽毛球，这个运动让我学到了坚持不懈的精神，也给我带来了无穷无尽的欢乐。

指导老师:陈春玲

# 珍藏一本书

潢川县第五小学 三(7)班 蔡沐阳

我书桌抽屉里珍藏着一本残缺不全的绘本——《我也行呀》，作者是韩国绘本大师崔琡僖，她把生活中常见的动物，用简短的语言，粗线条勾勒出一个个生动有趣的故事，这是为刚学会说话的幼儿打造的读物。我就是从看这本书开始喜欢上读书的。

听妈妈说，我刚会说话的时候，一次她带我去书店淘宝，

《我也行呀》这本书的封面一下子牵走了我的目光，我打开，越看越入迷，临走时还抱着不撒手，妈妈就买下了我人生的第一页书。

我模仿书里动物的样子，妈妈教我汉字的意思，看一遍我就记住了每页的内容。爸爸很好奇：一个刚会讲话的孩子，大字不识一个，任意翻开哪一页，都能一字不错地说出内容。每天

睡前我读上几遍。就这样我养成了睡前读书的习惯。绘本多了起来，我陆续读了《没关系呀》《谁的影子》……

渐渐地，我长大了，绘本对我失去了吸引力，我开始读更有意思的书。而那本残缺不全的《我也行呀》收藏在了抽屉的最深处，我将永远将它当作珍宝。

指导老师:熊绍梅

信阳市第三实验小学

特 约

