

2025年11月7日
星期五

二十四节气文化

立冬

7日 12:03

读懂节气文化

共享美好生活

责编：陈艳
审读：徐杰华唯广告热线：6263965
投稿信箱：
xywbnews@126.com

火红“炮仗”

摄影：华唯
地点：云南昆明
时间：10月30日

以始为终 春有归期

淮左师右

“倏忽秋又尽，明朝恰立冬。”

没错，就在今天，一年一度的立冬节气又到了。

立冬，是二十四节气中的第十九个节气，于每年公历11月7日至8日之间交节。《月令七十二候集解》注：“立，建始也；冬，终也，万物收藏也。”所以，立冬意味着生气开始闭蓄，万物进入休养、收藏状态。

立冬是冬季的第一个节气，代表着冬季的开始，为冬三月之始。春种、夏耘、秋收、冬藏，万物在春天萌生，在夏天滋长，在秋天收获，在冬天休藏。“冬”的甲骨文字形像一条绳子的两端各打一个结，表示一个周期的结束，本义是终结的“终”；自金文开始，“冬”字字形既表示终结的“终”，也表示冬天的“冬”。

立冬时节，日照时间继续缩短，正午太阳高度持续降低，北半球获得的太阳辐射量越来越少，但由于此时地表在此前贮存的热量仍有“余粮”，所以初冬通常不会很冷，真正的寒冷在冬至之后。由于我国南北跨度大，各地气候相差悬殊。

季节划分常用的方法主要有“节气法”与“气温法”。中国传统上是以二十四节气的立冬作为冬季起始；“节气法”划分的冬季，表示万物进入休养、收藏状态。“气温法”划分季节以日平均气温连续5天稳定降到10℃以下为冬季起始；“气温法”划分的冬季，表示天气寒冷了。

立冬后，我国大部分地区的气候会由秋季的少雨干燥向冬季的阴雨寒冻过渡。是的，在经过前段时间相对集中的晴好天气之后，从昨天开始，信阳

迎来一轮降雨天气，气温也继续走低。

而此时，北方大部地区将出现雨雪降温天气，华北部分地区往往迎来初雪，东北和西北地区，这个时候已经是大雪纷飞、异常寒冷的景象了。而在南方地区，从立冬至小雪期间，仍是夏秋之景，常会出现风和日丽、温暖舒适的“小阳春”天气。尤其是海南、广东地区，夏季刚刚离去，浅秋缓缓登场。一曲《大约在冬季》，12月之后方才“开唱”。

几天前，笔者去了一趟云南昆明。“春城”果然名不虚传，虽是秋之末，但街头花团锦簇；亚洲第一大鲜切花市场斗南花市内花香扑鼻、人声鼎沸；呈贡区七步场社区一住户门前，有亮丽火红的花朵一串叠着一串，密匝匝铺满小院顶篷。网上一查才知道，这种花被非常形象地叫作炮仗花或火焰藤，从深秋时节开起，横跨冬、春，可以一直红火盛放到夏季(如图)。

我国古人描述立冬节气的诗文很多，如李白、苏辙、陆游这样的大家均有佳作。本文首句则引用自宋朝非著名诗人冯伯规的《岁晚倚栏》，全诗是：“倏忽秋又尽，明朝恰立冬。细倾碧潋滟，喜对白芙蓉。问信迟宾雁，催寒有响蛩。暝烟都不见，闻得望晚钟。”对于中原地区来说，冬天给人的印象总是北风怒号，举目苍凉，万物萧索，令人心生寒意，但这首诗把入冬一刻描摹得情景交融、怡然自乐，实为一首写立冬的上乘之作。前些年还有一首名为《立冬》的歌，这样唱道：“立冬节气寒风厉，万物沉睡待春期。饺子香里享收获，四季轮回展新序。”语言通俗，听来甚是温馨。

由是，以始为终，由冬望春，春定有归期。