

霜降

23日 11:50

读懂节气文化

共享美好生活

责编:陈艳

审读:徐杰 华唯

广告热线:6263965

投稿邮箱:
xywbnews@126.com

蓄暖好越冬
霜落寒意起

淮左游右

绵延近两个月的秋雨,从昨日开始再次按下暂停键——根据天气预报,从今天开始,本地将有连续两三天晴好天气。

而明天,我们迎来霜降。人间“失散”这么多天的太阳此时又“露了一小脸”,难道是为了迎接秋天的最后一个节气?

霜降是二十四节气中的第十八个节气、秋季的最后一个节气,在每年公历10月23日或24日到来。霜,《现代汉语词典》(第七版)释义为:在气温降到0℃以下时,接近地面空气中所含的水汽在地面物体上凝结成的白色冰晶。自古以来,在中国文化语境里,霜是由自地下冒出来(或地表散发)的水汽遇冷凝结而成,并非从天而降。东汉王充《论衡》曰:“云雾,雨之征也,夏则为露,冬则为霜,温则为雨,寒则为雪,雨露冻凝者,皆由地发,非从天降。”所以不要顾名思义地认为,“霜降”就是“从上往下的运动,也就是霜从天降”;正确地理解是,霜降是一种比喻的说法,并不是表示进入这个节气就会“降霜”了,而是进入这个节气后,气温骤降、昼夜温差更大了。“霜降”节气与“降霜”没有直接关系,气象学中也没有“霜降”的概念。

作为秋季的最后一个节气,霜降是秋季到冬季的过渡。一般来说,秋季出现的第一次霜称作早霜或初霜,春季出现的最后一次霜称为晚霜或终霜;从终霜到初霜的间隔时期,就是那个农业上的一个重要名词——无霜期。

霜降时节,大地上的寒气开始凝聚,早晚变冷,有时夜晚气温会陡然降到0℃以下,水蒸气在地面或草木上凝结成细微的冰晶粒,有的形成白色霜花;中午天气则比较热,导致昼夜温差大,秋燥明显。就全国平均而言,霜降是一年之中昼夜温差最大的时节。进入霜降节气后,影响我国的冷空气活动越来越频繁,昼夜温差迅速增大。尤其在江南、华南地区,气温的起伏愈发明显;而在西北、东北,早已呈现出一派“寒风落叶”的初冬景象。

和二十节气家族里其他“兄弟姐妹”一样,霜降也有不少别称雅称,如杪秋、严霜、霜剑等,都很形象传神。

“停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花。”每到这个时节,人们总会想起杜牧的千古名句。也许是因为时代风云、个人际遇与时令特点的因缘际会,古人描写霜降节气的诗词,多有悲思、苍凉之意蕴,如温庭筠的名诗“晨起动征铎,客行悲故乡。鸡声茅店月,人迹板桥霜。”我们信阳人引以为豪的明代大文学家何景明,也有一首写霜降的佳作,诗名就叫《迎霜降》:“烈风扬云旗,鼓角悲广路。庭前玉树枝,昨夜微霜度。幽人蹑葛屨,出户履寒素。胡当戒坚冰,及此岁将暮。”情景交融,生活气息浓郁而又意境深远。

秋日有秋日的绚烂,冬天有冬天的风景。哪怕霖雨霏霏连月不开,纵使秋天骤然而去冬又来,但阳光照大地、春暖花再开的日子终究不可阻挡。应记信阳老乡景明先生关于严寒的“温馨提示”,更应珍惜时光,用心寻找冬天里的风景,并满怀期待。