

一周天气预览

星期一 10月20日



雨 6℃~12℃

星期二 10月21日



阴 9℃~16℃

星期三 10月22日



晴 8℃~16℃

星期四 10月23日



晴 8℃~17℃

星期五 10月24日



晴 9℃~19℃

星期六 10月25日



多云 8℃~15℃

星期日 10月26日



阴 7℃~16℃

信阳市气象台10月19日17时发布

两头儿阴云不散 中间阳光上线

本报记者 张方志

9月刚已成昨,10月又至收尾。转眼之间,岁月的轮盘已经转到了10月下旬,信阳的秋天气息又浓了一分,豫南的湿气却也重了一层。

在过去的一个多月,关于信阳的天气,我们言必提阴雨,似乎已记不清为这番云重雨勤着了多少笔墨,也仿佛忘记了为那份秋高气爽许下了多少期盼。因为直到昨日,那恼人的秋雨依旧如丝般扯不断理还乱,今明两天信阳的天空斜风细雨还是主角。

秋雨该停了吧,阳光也该上线了吧——我们的期盼仍然如是。念念不忘,必有回响!尽管本周开头信阳的天空依旧云层厚重雨丝飘飘,但是两天之后,我们会迎来久违的阳光。

市气象局最新发布的天气预报显示,本周我市天气将呈现先阴后晴再转阴的局面。具体情况如下:今明两天,我市仍将有零星小雨;周三开始,信阳的天气终于迎来转折点,阴雨按下暂停键,久违的阳光开始上线,而且这番晴朗将持续3天,为10月以来

所少见;到了本周末,阴雨卷土重来,阳光又被云遮盖。

气温方面,由于受到今年下半年以来最强冷空气的影响,本周我市气温不出意外的话将保持“低姿态”,今明两天的最高气温在16℃上下,最低气温突进个位数——7℃左右。如此气温,秋风秋雨中,寒意明显。到了周三,有了阳光的加持,气温有所回升,最高温度将以一天一度的增量步步为营,最高气温升至19℃上下。不过,到了周末,阴雨重生之下,我市气温又将出现下跌,最高气温回调至16℃左右。

秋雨绵绵可恼人,三天晴日当珍惜——

本周,洗洗晒晒的机会来啦

本报记者 张方志

过去的一个月,信阳浸润在潮湿的水汽里,天空像一块吸饱了水的棉絮,沉甸甸地压着屋檐与心绪。衣物在潮湿的室内阴干,带着若有似无的霉味;家具边缘悄然攀上斑驳的霉点;就连夜半拥衾而眠,也总觉湿冷黏腻,夺走了睡眠应有的暖意……这样的感受,广大市民并不陌生。

好在,这份被雨水浸泡的时光,终于等来了转折的讯号——市气象局预报,自周三(10月22日)始,信阳将迎来为期3日的宝贵晴朗。

这消息,不啻一道金色的请柬,邀我们赴一场与阳光的约会。届时,那睽违已久的秋阳,将穿透云层,洒下干爽和温暖。这是大自然赠予的“洗晒黄金窗口”,我们

理应紧紧把握。

首先,让阳光涤荡生活的积郁。我们要将积攒多时的衣物、被褥,尽数请出衣柜,令其在清风与日光下尽情呼吸、舒展,让阳光的芬芳彻底驱散那令人不快的潮气与异味。尤其是贴身的床单被套,经过充分的太阳“洗礼”,不仅能恢复蓬松干燥的触感,而且还能有效抑制螨虫与细菌,为我们筑起一道守护皮肤健康的屏障。

其次,为居所进行一次彻底的“除湿理疗”。趁此天光大好,推开紧闭已久的门窗,让空气形成对流,让积攒了一整个雨季的湿气随风而去。或将受潮的家具、书籍移至通风处稍加晾晒,用干软的抹布拭去表面的水汽与微霉。彼时,我们自己不妨也将心境置于这朗朗秋光下晾晒一番,让连日的阴霾随水汽一

同蒸发,换得一身轻松。

此外,莫忘在忙碌中安享一份秋日的诗意。在晾晒的间隙,也为自己泡一盏暖茶,静坐一隅。看光影在衣袂间流转,嗅闻空气里弥漫的、被阳光烘焙出的干净气味,感受那份由外而内的温暖与明亮,慢慢渗入肌肤,熨帖心灵。

良辰晴日,倏忽而过。据预测,此轮晴好天气仅持续3日,随后我市天气可能再度转阴雨。愿我们都能惜取这短暂的秋光,从容有序地完成洗晒与除湿,不仅让家中的物什重获干爽,也让我们的身心,借由这一窗澄澈的秋阳,涤尽潮湿,焕然一新。