

我的妈妈

羊山外国语小学 三(11)班 谢彦宏

我有许多亲人好友,有高大慈爱的爸爸,有和蔼可亲的奶奶,有俏皮活泼的妹妹,但我心中最爱的还是我的妈妈!

妈妈是我们家的“颜值担当”。她有一头乌黑的长发,如瀑布般柔顺地披在肩头,风一吹,就轻轻晃动,特别好看。柳叶眉弯弯的,像月牙儿一样俏皮,眉下的大眼睛亮闪闪的,仿佛藏着星光,总能把我的小世界“照”得亮亮的、暖暖的。她的鼻梁高高的,侧面看就像一座小巧的拱桥,特别精致,还有那对圆润的耳朵,耳垂上都有个小小的耳洞,像是为耳环准备的小窝,只是两只耳朵的大小有些不一样,怪

可爱的。

在家里,妈妈是最疼爱我的人。记得有一次,我和妈妈一起找东西,没注意被订书机夹到了手,疼得我眼泪直打转。妈妈听到动静,立刻冲过来,一边温柔地哄我,一边小心地把我抱到沙发上,飞快地拿来碘伏、棉签,小心翼翼地一边给我消毒,一边用嘴巴吹着,并安慰我:“一会儿就不疼了,宝贝。”她像变魔法似的给我处理好了伤口,疼痛感一下子就减轻了好多。

在学习上,妈妈是我最好的辅导老师。每一次,只要我有不懂的地方,妈妈就会一遍又一遍地给我讲解,直到我完

全明白为止。如果我考试考得不好,她不是批评我,而是会帮我一起分析错题,鼓励我说:“没关系,下次努力就好,妈妈相信你!”

我的妈妈每天都要为了工作忙碌,常常忙得顾不上好好吃饭。所以,每天中午放学回家,我都会第一时间跑进家里找她。只要看到妈妈在,我就会给她一个大大的拥抱,想让她知道,我很心疼她,也很爱她。

妈妈的爱像阳光一样温暖着我,像雨露一样滋润着我。我想对妈妈说:“妈妈,您辛苦了!我爱您,永远永远爱您!”

(指导老师:陈春玲)

有趣的体育课

潢川县第三小学 六(4)班 吕沐喆

星期四上午的第三节课是体育课,上一次体育课时体育老师说新学期让我们先适应一下跑步,只让我们跑了一圈,然后就让我们自由活动了。同学们都说这次体育课老师肯定要我们跑两圈或者三圈,果然,到了上体育课时,老师说今天先绕操场的外圈跑两圈,然后再自由活动。老师带我们做完弓步压腿、高抬腿、开合跳这些热身运动之后就让我们开始跑圈了。我跑完第一圈还没有感觉到太累,但是第二圈刚开始我就感觉身体像被抽干了一样没有力气,双腿也像灌了铅,我只好慢慢地走,走了一会儿,又接着跑起来,最后终于跑到了终点。跑到终点后,我立刻坐在草皮上大口地喘气,好一会才调整过来。男生跑完了该女生跑了,我们班很多男生都认为女生不会跑得太快,但那只是对于大部分女生来说的,我们班有个叫陈洋的女生,她一开始就跑得特别快,而且两圈中间都没有停下来过,我觉得如果老师让她接着跑,她还可以跑五六圈,我们班有的同学开玩笑说她打了兴奋剂,有的同学说她身上装了个“马达”。

自由活动时间,我本来想跟同学一起打羽毛球的,但是看到体育老师要找几十个同学一起玩一个游戏,出于好奇,我也参加了。体育老师说游戏规则是这样的:30个人分成15个双人小组,绕成一个圆圈等距离地站在操场中间的圆边上,然后再选两个人,一个跑,一个追,追的那个人站在圈中间,可以从圈外追也可以从圈内追,而跑的人则可以随时站在一个组的左边或者右边,如果站在左边则右边那个人就要接力跑,站在右边则相反,如果追的人抓住了跑的人,那么他们就身份调换。

我是第一个跑的,追的那个人叫杨学文,是我的好朋友,我知道他的强项是短跑,于是准备用折返跑来消耗他的体力,但我看见他对我使了个眼色,又指向蒋明和马元,我一下就明白了他的意思。老师一说开始,我和杨学文就装出全力跑的样子,然后杨学文装着冲来抓我没抓住的样子,我则顺势站在了让马元接力跑的位置上,马元还没有反应过来就被抓了。接下来马元来追杨学文,杨学文和蒋明在分组时就商量好了利用轮流跑来牵制不擅长长跑的马元,结果马元就一直傻乎乎地一圈圈追,最后体力不支认输了。

这次的体育课真有趣,希望下次体育课老师能有一个新游戏。

(指导老师:肖小鸭)

薄荷味的盛夏

信阳市第七中学北斗星文学社 张诗淇

人生是一场盛大的旅行,途中我们会遇到许多人,而新学期最意外的惊喜,是遇见了她——小涵。这个总带着温柔笑容的女孩,像一缕清风,轻轻拂去了我初入新环境时的忐忑。

初遇是在8月31日,教室里弥漫着粉笔灰的味道。我懊恼地看着黑板擦在粉笔印中画出的弧线,“新学期,新目标”又写歪了。无奈之下,我重新拿起粉笔,却听到一个温柔的声音:“别着急,慢慢来!”小涵递来一张薄荷香的纸巾,指尖还沾着粉笔灰。“你尽管写,不适的我在后面提醒你。”她笑着说。我们反复调整字迹间距,她站在远处指挥:“歪了,歪了!”“刚刚好……”整个上午,我

和小涵总是在精益求精,经过我们的努力,最终,当同学们走进教室时,那幅工整的黑板报成了“最美”的风景。

军训第三天,烈日像熔化的铁水浇在头顶。迷彩服后背已经印出汗痕。突然,我感觉一阵眩晕,有人从背后稳稳地扶住了我。小涵将我扶到树荫下,拧开矿泉水,又用风油精轻轻揉搓我的太阳穴。“先休息,不舒服随时告诉我。”她的声音像薄荷一样清凉。

课间休息时,同学们三三两两聚在一起嬉笑打闹,而小涵的身影却又默默出现在教室的角落。她熟练地拿起扫帚,把地上的纸屑轻轻扫入畚箕。当发现讲台边散落的粉笔头时,她会蹲下身仔细捡拾,像对

待珍宝似的将它们按颜色分类放回粉笔盒。阳光透过窗户照在她踮脚擦拭黑板的身影上,粉笔灰在光柱中飞舞,这些细微的举动,不声不响地让整个教室仿佛都浸润在清凉的薄荷香里。

周五的班委竞选,我盯着讲台发呆。面对几十人的竞争语文课代表的职位,我有些胆怯。小涵察觉到我的不安,悄悄递来一张纸条:“你一定可以。”她的鼓励让我重拾信心,不再胆怯。

也许,友谊是李白笔下的“桃花潭水深千尺”,是王维眼中的“西出阳关无故人”,是伯牙与子期的高山流水。而小涵给我的,是薄荷味的盛夏——清新、美好!

滚来滚去的小土豆

信阳市第九小学 三(6)班 王秋淳

在农场里有着大片大片的土豆田。有一天,有一个土豆觉得待在土里太无趣了,于是它探出脑袋,仅一眼,外面的花花世界便深深地吸引了它,从那以后,小土豆的心再也静不下来了,每天都要探出脑袋去呼吸外面的空气。终于有一天,一阵大风吹来,把它吹出了泥土,于是,它告别了妈妈,开始了自己的旅行。

它一翻身,就咕噜噜地滚了起来。它先滚到百花园,给自己做了一个花环,戴在身上装成花儿,和风捉迷藏,小土豆是那么地开心呀!

接着它又滚到菜市场,寻找自己的伙伴,菜市场的朋友真多

呀!有西瓜,有南瓜,有冬瓜、有葫芦、有……它们都挨着我,我挨着你。终于小土豆在角落发现了一堆土豆,它们谈天说地,好热闹。这时一个女人来了,她一边挑选土豆,一边自言自语:“今天的土豆真不错,回去给孩子炸薯条吃。”小土豆听了吓得脸色苍白,趁大家不注意的时候,又咕噜噜地滚走了。

它接着咕噜噜地滚到了农田里,看见了大片的玉米,它掰下一个玉米,咬了一口甜甜的、糯糯的,美味极了!它一口气把所有的玉米全部吃光了。这时小土豆立刻变大了许多,农民们发现了藏在玉米地里的小土豆,便生气地挥舞着锄头向小土豆

冲来,大骂道:“臭土豆!你把我们的粮食全部吃光了!”小土豆赶紧用力滚动逃跑,这时小土豆变大了许多,滚动速度也变快了,很快就把农民甩在了后面。

它又滚啊滚,滚到了信阳市第九小学,它想知道里面有什么。小土豆便咕噜噜地滚到了操场上,这时,一个小男孩一脚把土豆当足球踢了起来,这个男孩儿的力气可真大呀,竟一脚把他踢回到了原来的农场,他又见到了自己的妈妈,他高兴极了!

这次奇妙的旅行给它带来无穷的快乐,它准备把这精彩的故事讲给农场的伙伴听……

(指导教师:贾明明)

