

2025年9月22日
星期一

二十四节气文化

秋分

23日 02:19

读懂节气文化

共享美好生活

责编：陈艳
审读：徐杰华唯广告热线：6263965
投稿信箱：
xywbnews@126.com

石榴红了

摄影：华唯

地点：信阳湖东大道

平分阴与阳
同此炎与凉

淮左浉右

明天，迎来秋分节气。

秋分，是二十四节气中第16个节气、秋季第4个节气，每年的9月22日至24日交节。秋分之“分”即为“平分”、“半”的意思，同春分一样，均分一天之黑与白、昼夜。这是因为在秋分这一天，太阳几乎直射地球赤道，全球各地昼夜等长（不包括极点及其附近，不考虑大气对太阳光的折射与散射）。可见，中国的二十四节气既是农耕经验，也蕴含着自然科学。此外，秋分还有一层意思，就是平分了秋季。我国古代农历以立春、立夏、立秋、立冬“四立”为始划分四季，立秋就是秋季的开始，到了霜降秋季终止，秋分之日正居于整个季节90天的中间，是初秋和深秋的分界线。

秋分过后，太阳直射位置渐进南半球，北半球开始昼短于夜，昼夜温差加大，气温逐日下降；因为太阳直射点移至南半球，北半球得到的太阳辐射越来越少，而地面散失的热量却较多，气温降低的速度明显加快，“一场秋雨一场寒”。信阳近期秋雨绵绵，最高气温从此前的30℃上下，陡降到20℃出头，许多人穿衣从短袖、短裙直接换成了夹克、秋裤。

秋分是美好的。秋分时节，我国长江流域及其以北的广大地区，日平均气温都降到了22℃以下；而北方冷气团开始具有一定的势力。此时，大部分地区特别是我国北方地区雨季结束，暑热消退而寒凉未至，碧空万里，秋高气爽，大自然进入一年中最舒适宜人时节，菊花、桂花、枫叶……竞相展示这个季节才有的美丽与芬芳。近期，我市中心城区浉河南路的栾树黄灿灿的花穗和玫红色的茱萸满树盛放，让这条路成为秋日市区“最美街

道”。春种、夏管、秋收，更重要的是，秋分是丰收时刻。我国自2018年起，将每年的秋分设立为“中国农民丰收节”，今年是第8个中国农民丰收节。

秋分是有趣的。秋分自古形成了丰富多彩的节气习俗，有拜月、竖鸡蛋、粘雀嘴、放纸鸢等等。秋分曾是传统的祭月节，现在的中秋节则由传统的秋分“祭月”而来。据考证，最初祭月节定于秋分，因秋分这天不一定都有圆月，后来就将祭月节由秋分调至农历八月十五。而竖鸡蛋这个中国原创的习俗则是妙趣横生，如今，它已从“中国习俗”发展为“世界游戏”：在每年秋分这一天，“地球村”里都会有数以千万计的人做“竖蛋”试验。

秋分还是极富哲思的。秋分和春分是二十四节气中特别的“一对儿”，它们平分季节、平分昼夜，也平分冷暖、平分阴阳，是中国古人对自然节律的总结与升华，映照着中华文化自古对于自然平衡之道、阴阳和谐之道的重视与追求。在这样的时节，生活起居多学些古人的智慧讲究健康与平衡，在思想上多些冷静的思索与考量，也许能更好地守住一整年的收获，而顺利地避开“多事之秋”。

秋分的特别与丰富，自然会赢得文人们的喜欢和重视，所以我国历代描写秋分的优秀诗词也是很多的。最后，就推荐一首南宋时期著名文学家、史学家、伟大爱国诗人陆游老先生的《秋分后顿凄冷有感》吧：

今年秋气早，木落不待黄。
蟋蟀当在宇，遽已近我床。
况我老当逝，且复小彷徨。
岂无一樽酒，亦有书在傍。
饮酒读古书，慨然想黄唐。
耄矣狂未除，谁能药膏肓。