

两部门联合发布12名“最美新时代革命军人”

新华社北京7月20日电 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入学习贯彻习近平强军思想，激励广大官兵在党的旗帜下奋进强军新征程，全力打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战，为强军事业艰苦奋斗、顽强奋斗、不懈奋斗，在中国人民解放军建军98周年之际，中央宣传部、中央军委政治工作部联合发布12名“最美新时代革命军人”。

张灿灿、马少利、陈思麒、崔道虎、

何元智、李慧灵、谢亮、王超、傅达林、傅婉娟、雷耀明、布和图木尔等12名官兵，是全军部队坚决听党指挥、强化使命担当、埋头苦干实干、狠抓工作落实，奋力推进新时代强军事业中涌现出的先进典型。他们中有用党的创新理论铸魂育人的政治教员、扎根一线建设过硬基层的带兵骨干，有赓续血脉敢斗善斗的打赢先锋、实战实训敢打必胜的砺剑尖兵，有自主创新科研为战的研究专家、加快提升支撑保障

能力的技术标兵，有不畏艰险攻坚作为的工匠能手、铆定战位守边固防的边疆卫士，还有爱民助民巩固军政军民团结的先进模范……他们铁心向党、奋斗强军，忠实履行党和人民赋予的使命任务，集中反映了人民军队铸牢政治忠诚、打好攻坚之战，在革命性锻造中奋力实现建军一百年奋斗目标的昂扬风貌。

广大官兵表示，要学习“最美新时代革命军人”的事迹和精神，坚持以

习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平强军思想，全面贯彻新时代政治建军方略，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，贯彻军委主席负责制，持续深化政治整训，全面加强练兵备战，聚力推进规划攻坚，立足岗位建功新时代强军事业，为加快把人民军队建成世界一流军队，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗。

我国科学家发现大豆种子油蛋白比调控关键基因

新华社合肥7月19日电 (记者 水金辰)记者从安徽农业大学获悉，该校王晓波教授团队联合中国农业科学院作物科学研究所邱丽娟、李英慧研究员团队，解析了关键基因对大豆种子油脂和蛋白比例(油蛋白比)的调控机制，为高油或高蛋白大豆品种选育提供了新方向。

大豆是全球最重要的粮油作物之一。大豆种子可分为油用和蛋白用两大类，种子中油脂含量的提升往往伴随着蛋白含量的降低，如何精确调控油脂和蛋白之间的比例以满足不同的加工需

求，是推动大豆产业高质量发展的关键。近日，研究团队整合了全基因组关联分析和全转录组关联分析技术，在大豆的第20号染色体上鉴定出能够调控油脂与蛋白平衡的关键基因GmSop20。

研究团队表示，GmSop20可以通过直接激活糖转运蛋白基因GmSWEET10a/10b的表达，调控光合产物从种皮到胚的运输，犹如“交通指挥官”精准调控种子碳源分配。研究发现，GmSop20C等位基因在大豆驯化过程中被定向选择，使栽培大豆油蛋白比从野生大豆的0.35提升至0.47。在高

蛋白(低油蛋白比)品种背景下，敲除GmSop20可使油蛋白比从0.24降低至0.19，而在高油(高油蛋白比)品种背景下过表达GmSop20使油蛋白比从0.57提升至0.64，表明GmSop20对大豆种子油蛋白含量具有强大的双向调控能力。

目前，研究团队已成功培育出蛋白含量高达54%的大豆新品种。研究团队表示，利用该基因构建的大豆品质性状精准改良模式，未来既可以为食用油加工企业提供高油大豆原料，也能为豆制品企业定制高蛋白大豆品种，具有广阔的应用前景。

上半年国家铁路发送货物19.8亿吨 同比增长3.0%

新华社北京7月20日电(记者 樊曦)记者20日从中国国家铁路集团有限公司获悉，今年上半年，国家铁路累计发送货物19.8亿吨，日均装车18.24万车，同比分别增长3.0%、4.0%。

国铁集团货运部负责人介绍，国铁集团充分发挥全国铁路一张网和调度集中统一指挥的优势，持续深化铁路货运市场化改革，不断提升铁路物流能力效率和服务品质。

在重点物资运输保障方面，1至6月，国家铁路发送煤炭10.2亿吨，其中电煤6.95亿吨，铁路直供电厂存煤保持较高水平。矿建材料、冶炼物资、粮食运量同比分别增长19.7%、8.6%、9.8%。

与此同时，铁路物流产品服务进一步提质升级。上半年国家铁路累计发送铁水联运集装箱货物825.4万标箱，同比增长18.1%。铁路部门推动“运费贷”等物流金融服务提质扩容，客户累计获得授信总额199亿元，预计可节省融资成本近6000万元，较好地服务了实体经济发展。

在跨境货物运输方面，上半年，中欧班列保持稳定开行，中亚班列开行7349列，同比增长25%，中老铁路发送跨境货物302.9万吨，同比增长9%，有力促进了国际经贸往来。

台风“韦帕”登陆

国家防总提升对广东、海南防汛防台风应急响应至三级

新华社北京7月20日电(记者 黄韬铭 周圆)国家防汛抗旱总指挥部20日将针对广东、海南的防汛防台风应急响应提升至三级，维持针对广西的防汛防台风四级应急响应。国家防总办公室派出的工作组继续在广东协助指导台风防范应对工作。

据气象部门消息，台风“韦帕”于20日傍晚在广东沿海登陆。受其影响，20日至21日，海南岛、广东中南部等地有大到暴雨，部分地区有大暴雨，局地特大暴雨，降雨具有一定极端性。

国家防总办公室、应急管理部有关负责人20日组织专题会商，研判台风“韦帕”发展态势和川渝、东北地区防汛形势，调度华南、西南、东北等地区重点省份，安排部署防汛防台风工作。

国家防总办公室、应急管理部有关负责人表示，当前正值“七下八上”防汛关键期和台风活跃期，防汛抗早形势复杂严峻，要进一步落实落细各项防汛防台风责任措施。要加密联合会商研判，紧盯薄弱环节和重点区域，严格落实预警响应联动和直达基层责任人的临灾预警“叫应”机制。要突出抓好施工工地、旅游游客等外来人员的安全管控，在重点部位前置力量和应急通信设施。

三伏天“晒背”受追捧

专家提醒这样晒更科学

7月20日入伏，三伏天正式开始，“晒背”再次成为热门话题。三伏天到底要不要晒背？怎么晒背？需要注意什么？记者采访了宁夏医科大学中学院专家。

“三伏天自然界阳气鼎盛，此时晒背补阳祛寒效果极佳。”宁夏医科大学中学院教授郭斌说，中医认为，背部属“阳”，督脉与膀胱经均行于背，晒背可直接温补阳气、化解内寒，还可促进气血循环、驱散湿冷停滞。怕冷、手脚冰凉、易腹泻的虚寒体质者，患有关节炎、老寒腿的寒湿痹痛者，常感乏

力、情绪低落的亚健康人群，患有哮喘、鼻炎等冬季易发病及轻度维生素D缺乏者等都适合晒背。

如何正确晒背？专家建议，场地应选在避风处，背对阳光坐或卧，裸露背部皮肤或穿透气的薄衣，用帽子或遮阳伞保护头面部，避免中暑及面部光老化。晒背最佳时间为上午9点前和下午4点后，初次晒背10分钟即可，微汗即停，后面可以逐渐增长，但一次最多不要超过30分钟。如果发现皮肤发红、刺痛，就要立即停止。晒背后要及时补充

温开水，2小时后再洗澡，防止寒湿入侵。

晒背虽然有诸多好处，但有些人并不适合。郭斌表示，心血管疾病患者和光敏性疾病患者不建议晒背。高温会导致心血管疾病患者血管扩张、心跳加速，易引发心脑血管意外。对于红斑狼疮、日光性皮炎等光敏性疾病患者，紫外线会诱发免疫反应，加重皮肤损伤。孕妇及高龄老人也不建议晒背，这些人群体温调节能力弱，容易中暑脱水。

(据新华社)



城旅融合“水为媒”

近年来，湖北省宣恩县“以水为媒”，利用贡水河穿县城而过的优势，在河上开展群众喜闻乐见的亲水、戏水系列活动，沿河两岸布置灯光系统，把山区县城建成休闲避暑、观赏夜景的旅游目的地。图为7月19日，市民和游客在河中戏水狂欢。

新华社发
宋文摄