

大暑

大暑很酷
三秋可望

22日 21:29

读懂节气文化

共享美好生活

淮左狮右

昨日入三伏,明天迎大暑。

大暑,是二十四节气中的第十二个节气,也是夏季最后一个节气。于公历7月22日-24日交节。“暑”是炎热的意思,“大”有“第一”之意,大暑,就是炎热之极、一年中最热的时候。相对于小暑,大暑更加炎热,是一年中阳光最猛烈、最炎热的节气,“湿热交蒸”在此时到达顶点。大暑气候特征:高温酷热、雷暴、台风频繁。

大暑节气,正值伏天。中国古代,既有“三暑”(二十四节气中的小暑、大暑、处暑),也有“三伏”(头伏、中伏、末伏),均代表高温极端天气,时间轴和温度轴上的曲线表现基本一致:暑天来,伏天到;伏天消,暑将尽。古人之所以将一年中的极热天称“暑”,同时又找出一个“伏”与之搭配,除了文化含义外,另一个重要目的是出于养生的考虑。因为“三伏”通常是一年中 hottest 的时段,“伏”表示阴气受阳气所迫藏伏地下,这也是对“三伏天”起居养生的阐释——“伏”是潜伏、藏伏,应尽量减少高温下的活动,规避暑湿之气。中国古人的智慧及当下,如今无论在城市还是乡村,入伏后贴“三

伏贴”,依然是很多人选择的保健、养生良方。

众所周知,中国是典型的季风气候,夏季受来自海洋的暖湿气流的影响,中国多地高温潮湿多雨,而大暑是雷阵雨最多的时节。受副热带高压等大气环流系统的控制,6月中旬到7月上中旬,中国东部主雨带一般由华南、江南一带北抬至江淮地区;进入7月下旬,相当于大暑后至立秋这段时间,伴随“副高”等环流系统的季节性北抬,西南季风也会向北推进,副高外围的西南风将来自热带、副热带的暖湿气流输送到北方地区,其与中纬度的冷空气在华北、东北一带交汇,华北、东北开始进入雨季。所以,综上所述,每年的7月下旬、8月下旬即“七上八下”,是信阳防汛的最关键时期。根据最新的气象消息,目前我国华南地区台风和降雨已进入最强时段;而新的一周,信阳将迎来新一轮的降雨。降雨杀一杀高温的威风,又可缓解目前已露端倪的旱情,是个好消息。

今年夏天热的早,热的猛,人们苦之久矣。好在大暑已经来了,处暑在望,秋天还会远吗?民谚说:小暑热,果定结;大暑不暑,五谷不鼓。今年小暑够热,大暑特“暑”,这个秋天,更值得期待。

责编:陈艳
审读:刘凤

广告热线:6263965
投稿邮箱:
xywbnews@126.com