

过程也是一种美

信阳市第七中学 北斗星文学社 王艺珂

时光绿了芭蕉,红了樱桃,粉了桃花,黄了杏子。转眼三年时光即将过去,回首往事,那点点滴滴的往事都历历在目,令人回想。

八年级时,学校举办了艺术节,这可是我们在这个学校最后一次参加演出了,我们和班主任为了这个节目全力准备。我们演的是《少年中国说》,作为一个如此励志的节目自然放到了第一个,在得知这个消息后,我们更加努力练习。

在开始学习的时候,由于大家还不会动作,热心的同学家长一点一点地教大家,地理老师也来给大家指导动作。为了让我们的动作更规范,班长

亲自上任了,她在台下一点儿一点儿地给我们讲解、示范,在经过了一个多星期的练习,动作大家都了如指掌,下面就要看同学们相互配合的默契了,但此时距表演时间不到两周。

在一个周一的上午,我们被拉去排练。但此次排练,连我们的历史老师——导演都莅临指导,同学们拿出了十足的精神。在排练期间,同学们丝毫不敢放松,认真听老师的指导,一步一个脚印,整改、练习,如此反复重来。终于进步巨大,比起之前,老师为我们点了一个大大的赞。

在开始的前一周,我们去排练,几位策划这次艺术节的

老师都在,在我们表演后,又给我们提出了一些建议,当场在那里进行整改,反复多次的练习,终于使我们表演的节目更加完美。我们都满怀期待地等待那天的到来。

随着音乐的响起,同学们迈着坚实有力的步伐向台上走去,同学们一边唱出歌词,一边做着整齐划一的动作,几分钟后,音乐停止,台下响起一片掌声,我们心里十分激动。下台后,大家相互交流自己的感受。

回想这次表演,大家心里都很快乐,虽然我们付出了如此多,结果让我们开心,但我更想说:“过程和结果一样重要,过程也是一种美。”

减肥计划

肖小鸭文学社 瓮骏琪

每年暑假,对我而言就意味着一年一度的减肥时间到了。

于是昨天,我和好友马钰堡就开始了减肥行动。晚上七点多妈妈开车把我送到了马钰堡家的店里,为什么要去马钰堡家的店里呢?因为之前就说好了,暑假马钰堡的爸爸带我俩跑步。

等了一会儿,他家店关门了,于是马叔叔带我和马钰堡一起去了河边。我们把车停好后就开始热身,第一个动作是高抬腿,第二个动作是双手放在后面,然后用脚去打手。

热身结束后我们就开始跑步了,刚开始跑时,我感觉很轻松,但越到后面越累,还很热,脸上的汗顺着脸颊流到衣服上,渐渐汗水浸湿了我的衣服,紧紧地贴在身上,十分难受。脚上好像绑了很多铅块,每一步都十分艰难,我不自觉地放慢了脚步,但看看身旁的马钰堡和叔叔都在坚持,我又咬了咬牙跟了上去。

又跑了一会儿,就到了危险路段,那就是光州公园前的小吃街,在路口时我就问叔叔:“我们转弯吧?”但他坚持让我们从小吃街跑。刚进入小吃街,诱人的香味扑面而来,这对我俩来说是巨大的诱惑。到了这段路中间时,马钰堡实在忍不住了,直接用嘴呼吸,并用手把鼻子捏住艰难前行。我和马钰堡加快脚步,又跑了一段路,最终回到了出发点。

于是我们又迎来了一个难关,那就是拉伸,第一个动作需要找一个固定物,把脚尖贴到物体上,能立多高立多高,然后脚伸直往前靠,本来自己弄就够痛的了,结果叔叔到我身后一推,钻心的疼痛从小腿传来,过了两个小时仍然在痛。

虽然跑完步晚上很累,但第二天早上一称,居然减了一斤。

听妈妈说以后每天都要跑,希望能轻松一点吧。

(指导老师:肖小鸭)

成长的脚印

信阳市第九小学 六(4)班 周子程

成长,像一场无声的细雨,悄悄浸润着生命的土壤;成长,又像一串串脚印,或深或浅,记录着途中的欢笑与泪水。回望这些年走过的路,每一个脚印都承载着不同的故事,它们教会我坚持、勇敢与感恩。

清晰的脚印:勤奋的甘甜

你看,这是一串整齐而清晰的脚印,里面盛满了努力换来的喜悦。记得三年级时,学校举办作文竞赛,老师推荐我参加。我忐忑不安,生怕自己写不好,辜负了老师的期望。可老师轻轻拍了拍我的肩膀,说:“别怕,发挥正常水平就好,我相信你!”这句话像一束光,驱散了我心中的阴霾。我认真构思,反复修改,最终获得了二等奖。站在领奖台上,我捧着奖状,心里像灌了蜜一样甜。那一刻,我明白了:付出努力,终会收获甜美的果实。

模糊的脚印:失败的洗礼

然而,成长路上并非总是

阳光明媚。这是一串歪斜模糊的脚印,上面沾满了失败的泪水。那次数学考试,我的成绩一落千丈。试卷上刺眼的分数仿佛一把刀,割得我生疼。回家的路上,天空灰蒙蒙的,连路边的小草也耷拉着脑袋。我垂头丧气地推开家门,本以为会迎来一顿批评,可父母却温柔地拉着我的手说:“失败不可怕,重要的是找到原因,下次努力。”同学们也主动帮我分析错题。在他们的鼓励下,我重拾信心,终于在下次考试中取得了好成绩。这段经历让我懂得:失败不是终点,而是新的起点。

泥泞的脚印:悔悟的教训

还有一串脚印格外沉重,那是泥泞中留下的痕迹。记得一次数学课上,我偷偷和同桌说悄悄话,结果被老师当场点名。教室里瞬间安静下来,几十双眼睛齐刷刷地盯着我。我的脸涨得

通红,恨不得找个地缝钻进去。课后,老师严厉地批评了我,但也语重心长地说:“课堂是学习的殿堂,尊重知识,才能走得更远。”回到家,父母没有责骂我,而是轻声提醒:“知错能改,就是好孩子。”这次教训让我学会了自律与尊重。

坚定的脚印:勇往直前

如今,我的脚步越来越坚定。无论是学习上的挑战,还是生活中的困难,我都告诉自己:“永不放弃,勇往直前!”成长的路上,有老师的指引、父母的关爱、同学的陪伴,他们的支持像一盏盏明灯,照亮我前进的方向。

脚印串串,记录着成长的点点滴滴。它们让我明白:成功需要勤奋,失败需要勇气,犯错需要反思。未来的路还很长,但我相信,只要脚踏实地,每一步都会走得更加坚实、更加精彩!

(指导教师:戴莲)



信阳市第三实验小学

特 约

把家安在森林里



信阳日报社 宣