

考生速看!

高考志愿填报“上新” 这些变化别错过

连日来,随着全国多地高考成绩陆续揭晓,2025年高考志愿填报大幕正式拉开。

2025年高考志愿填报迎来哪些新变化与新要求?考生填报时需重点关注哪些事项?2025年高考志愿填报,有这些事项需要注意——



6月15日,2025年上海市普通高校招生志愿填报现场咨询会在上海建桥学院举行。35所上海高校及58所外省市高校的招生老师与考生、家长面对面交流,答疑解惑,提供权威信息和咨询服务。 新华社记者 刘颖 摄

■报考模式有变化

截至今年,全国已有29个省区市实行“新高考”。多数省份采取院校专业组报考模式,高校将选科一致的专业或专业类放在同一组内让考生进行填报。

考生在进行志愿填报时,应关注组内专业,确保组内所有专业均可接受,避免被调剂到不喜欢的专业;也要注意梯度设计,按“冲稳保”合理分配志愿,避免扎堆热门组导致滑档。

■新增专业、新设高校释放新信号

区域国别学、海洋科学与技术、智能分子工程、医疗器械与装备工程、人工智能教育、智能视听工程……

今年4月,教育部公布2024年度普通高等学校本科专业备案和审批结果,29种新专业正式纳入2025年普通高等学校本科专业目录,在今年进行高考招生。

填报志愿时,考生既要关注专业变化,也应关注学校变化。今年以来,教育部已发布多批同意设置本科学校的函。

在有关专家看来,高校进行招生工作时,应加强对新增专业和新设学校的宣讲解读,帮助学生和家长及时解疑释惑;学生进行志愿填报时,也应多做功课,避免盲目跟风,忽视专业内涵。

■个人能力、职业规划和社会需要相结合

不久前,教育部“阳光志愿”信息服务系统全新升级上线。系统开通31个省份本专科普通批次志愿筛选服务。考生可依据本人高考成绩(位次),参考历年录取情况、院校及专业满意度、就业状况及跟踪调查等多方面数据,个性化筛选志愿。

有关专家认为,考生填报志愿应遵循“以成绩为基础,以兴趣为导向,以发展为目标”原则,注重将个人能力、兴趣爱好、职业规划和社会需要相结合。

明确自身定位——热爱是坚持的动力,选适合自己的专业。

洞察社会趋势——新兴产业、未来产业和民生紧缺领域等相关专业招生规模显著扩大。

规划职业蓝图——需明确职业目标、主动规划生涯。

(据新华社)

夏天到了

小心“网红鞋”成为“踩坑鞋”

夏天到了,洞洞鞋因其颜值高、柔软、舒适等特点,在日常生活中的“出镜率”越来越高。但如果穿着不当,“网红鞋”也可能导致脚部更易受真菌感染,产生“崴脚”等运动损伤,对儿童也可能导致足部发育不良。

“洞洞鞋虽然有很多洞,但设计上仍有很强的包裹性,其实并不透气。”在广州市皮肤病医院,真菌专病门诊负责人高爱莉为患者解开误区。她表示,洞洞鞋如果在高温潮湿的环境下长期穿着,会增加脚部真菌感染的风险,也就是人们常说的“脚气”“脚癣”。

她表示,比起网面鞋、布鞋来说,洞洞鞋吸汗性不强。而对比同样以塑料材质为主的拖鞋,整体透气性更弱。这两方面都可能让洞洞鞋更容易产生潮湿的环境。

她进一步解释说,脚气的高发部位之一是脚趾缝间,洞洞鞋则以塑料材质紧紧“包”住了脚趾前和两侧,因此,脚趾缝难以干燥通风。一些洞洞鞋的柔韧度不够,长期与足部摩擦容易导致皮肤屏障的受损,也为真菌感染提供了机会。

“如果要穿的话,首先要尽可能保证宽松;其次,可以穿吸水性好的袜子,一方面可以把脚汗吸到袜子上,另外一方面也可以减少脚和鞋子的摩擦;也可以用一些爽身粉保持脚部干燥。”高爱莉建议。

除真菌感染,穿洞洞鞋也可能更易导致运动损伤。广州医科大学附属第一医院骨科主任医师赵亮说,近期经常接诊因洞洞鞋穿着不当而导致足部损伤的患者。

他表示,洞洞鞋的鞋底没有很好的足部支撑,而当足部的平衡弱的时候,再踩到不平整的路面,就容易造成崴脚等损伤。洞洞鞋的缓冲不够,如果患者有基础的扁平足,可能相对加重足底肌肉的负担和疲劳。

据赵亮介绍,有一位患者,之前因打羽毛球有过踝关节损伤,但因为工作原因,长期需要穿着洞洞鞋站立,时间长了后,踝关节损伤就加重了。到就诊的时候,已经有关节软骨损伤、关节积液等现象。

赵亮表示,对儿童而言,洞洞鞋长时间穿着可能导致足弓塌陷,影响足弓的正常发育。而足弓是维持人体重心平衡的关键结构,足弓塌陷会引发扁平足。

赵亮建议,不管是儿童还是青少年、成年人,都不宜长期穿洞洞鞋,建议将其作为休闲鞋偶尔穿着,平时多穿有良好支撑和足弓承托的运动鞋或皮鞋。

(据新华社)



(网络图)