

“上有政策，下有对策”？

——半月谈记者高中“双休”政策落地调查

教育实践证明，“填鸭式”教学培育不出时代所需的创新型人才，以时间换分数的做法不适应教育变革。针对此，全国多地近期开始推进高中阶段“双休”政策。

半月谈记者走访发现，“双休”政策初步落地，但目前仍有一些家长和学校对政策落地后的影响心存担忧。同时，一些地方“上有政策，下有对策”，有的学校通过“以自习、考试代替上课”“学生签署自愿补课申请书”等方式变相对应“双休”。推进“双休”政策落地，难点在哪？如何有效落实“双休”政策？



河南省焦作市温县实验高中高三学生在复习备考。

1/ 落实“双休”，有人担忧

半月谈记者与多名基层教育人士交流后了解到，在中部某省教育主管部门的强力推进和动态监管下，当地学校均已按照政策要求落实双休政策。

然而，想到升学率、本科上线率等考核指标，有的县城高中负责人又变得有些担心。“如果别人都在卷，我们不卷，那等于是让自己的学生吃亏。”一名县城中学校长说，与大城市中学相比，县城中学在师资力量、教辅资源上均有明显差距，除了拼学习时长和知识掌握的熟练程度，很难有反超机会。

一些农村地区的教师、家长则担起孩子的管理问题：每周末的“双休”会给在外务工的家长接送学生、照顾学生增加一定困难。在中部某县的政府网站留言板上，有高中家长留言：“我们村太偏远，从县城坐车回家特别不方便，孩子也受累。而且，家里爷爷有时候也管不住，很愁人。”

中部地区一名县城高中高三班主任石老师告诉半月谈记者，自己班里的孩子有一多半来自农村家庭，父母都在外打工，这些家庭缺少周末陪伴孩子的时间。

一些农村高中教师、家长反映，部分学生缺乏自制力，周末在家没有老师、学校的约束，除了可能影响成绩外，也难以保障学生自身安全。

人在上海务工、孩子在老家上学的潘女士说，虽然学校已经通知实行“双休”，但她仍会选择周末把孩子送去托管机构。“在那起码还有老师管着，我们两口子不在家，家里只有老人，根本管不了孩子去哪儿。”



2/ “双休”执行遭遇“剧场效应”

中部某县教育局局长介绍，按照“双休”政策当前执行标准，周末期间学生一律不允许在校，一旦被上级发现未按规定落实，校长等责任人就要面临处分甚至免职的处罚。

半月谈记者调查发现，在一些开始实行“双休”政策的城市，校内执行得较好，校外尚存监管空白。一些家长“校内双休、校外不休”，开始在课外补习上暗中“较劲”，“剧场效应”苗头初显。

“有钱课外一对一，没钱回家玩手机。”家在河南某市市区的

陈先生告诉半月谈记者，自己的孩子目前在读高二。学校上个月刚实行“双休”，他就得知孩子班上有同学上了课外一对一辅导班。本来听说有“双休”还为孩子感到开心，但一想到别人家孩子周末开始悄悄上课外补习班，自己立刻焦虑起来。

陈先生反映，当地的高中课外一对一辅导动辄上百元一个小时，语数英主科小班教学价格稍便宜一些，但一个月也至少需要2000元。“孩子如果能考个好学校，就算贵我们也愿意花这个钱。”

3/ 实行“双休”正当其时

虽然当前一些家长倾向于用学生的学习时间来衡量学习效果，但许多受访中学校长、教师认为，实行“双休”正当其时。在他们看来，这项政策会倒逼学校进行教学方式和培养方案改革，有利于学生的长远发展。给予学生更多时间，意味着给予他们更多自由度，使其有更多的选择方向和发展可能。

当然，给予周末时间的同时更要有针对性的引导，这需要家长与学校的合力。让学生考上好大学是高中教育的重要任务之一，但为社会培养一个

身心健康、三观正确、积极向上的人更是高中教育应有之义。实行“双休”是教育改革的关键一步，也是推动教育观念变革不可或缺的一步。

一名高中老师坦言，学校和教师并不能包揽一切，自律意识的养成对学生未来发展至关重要。长远来看，依赖学校严管、长期耗时灌输的教育方式，对学生成长并非一件好事。可喜的是，越来越多的家长认识到“双休”的必要性，开始调整自身的教育预期和方式。

今年1月发布的《教育强国

半月谈记者调查还发现，有的地区“双休”政策执行存在“上有政策，下有对策”的情况。半月谈记者了解到，中部某县高中计划在周末引进线上教学模式，通过线上直播授课的方式为学生在周末安排课程并布置相应习题。还有一些学校计划通过集体采购线上教学平板的方式进行周末补课，并已经向家长进行了意愿调查。家长除了要支付平板电脑费用外，还要支付每学期上百元的学习账号费。即便如此，仍有部分家长表示愿意为这些费用买单。

建设规划纲要（2024—2035年）》，明确指出需深化高考综合改革，旨在构建一个促进学生德智体美劳全面发展的考试与评价内容体系，特别强调对学生综合能力、学科素养及思维品质的深度考查。

受访教育工作者认为，教育改革难以一蹴而就，需要久久为功。“双休”的目的是适应学生的身心发展需求以及时代对创新型人才的渴望，需要给学生、学校、家长时间和空间，更需要以此为突破口，真正带动整个教育领域的变革跃升。

（据《半月谈》）