

9.7万余名考生会战“新中考”

我市2025年初中学业水平考试举行 全市设11个考区75个标准化考点3257个考场

本报讯(记者 马迎春)6月22日上午,雨后天晴,夏日清新,随着97323名怀揣梦想的考生陆续走入考场,2025年信阳市初中学业水平考试正式拉开帷幕。这场为期2天的考试(6月22日至23日)在全市11个考区、75个标准化考点、3257个考场同步展开。

8时20分,考试正式开始。考场内,考生们紧张答题;考场外,家长们默默守候。大部分家长在目送孩子进入考场后便离开了,也有部分家长在考场外围等待。

采访中,家长们大多明确表示“不紧张”,并且非常理性地看待考试。“只要孩子不紧张就行,正常发挥,能考啥样就考啥样,作为家长,

以鼓励为主。”考生家长李先生笑着对记者说。

考生家长段女士说:“上午考试结束后,我计划带孩子去吃一顿营养午餐放松放松,毕竟心态在考试中的作用极为重要。希望这几天她能轻装上阵,正常发挥,如愿考入理想高中。”

为确保考试顺利进行,全市各部门通力协作——

试卷安保“铁三角”:教育、保密、公安三部门24小时值守,实现试卷流转全程可追溯。

舆情监测“天网”:宣传、网信、教育部门实时扫描网络空间,确保涉考舆情第一时间处置。

反作弊“防火墙”:无线电管理部门出动监测车,三大运营商有效

处理考点内手机信号,智能安检门、金属探测仪、5G屏蔽仪等措施严防利用手机等通信工具作弊。

环境保障“组合拳”:公安、城管、市场监管等部门联合整治考点周边秩序,供电部门实施“双电源”保障。

心理疏导“暖心包”:教育部门安排各学校在考试前加强对考生和家长心理疏导和信息沟通,缓解焦虑紧张情绪,给考生更多心理关怀。

据了解,今年中考迎来“三大新变化”:“中招考试”正式更名为“初中学业水平考试”;八年级生物、地理科目率先实施“学完即考”新模式;历史、道德与法治首次采用“合场分卷”开卷考试。

我市一个水稻品种与多项农业技术科技成果推广上展身手 入选省级“主导”“主推”名录

本报讯(记者 高晶晶)近日,省农业农村厅推介发布了2025年农业主导品种和主推技术名录,我市水稻品种“信两优1319”入选农业主导品种和“豫南稻区再生稻丰产高效栽培技术”“粮饲型再生稻高产优质栽培技术”“河南省水稻病虫害绿色防控技术”“水稻机械化高效栽培技术”“牛病毒性腹泻综合防控技术”和“稻虾鳊立体综合种养技术”入选主推技术。

在此次发布的涵盖小麦、玉米、水稻、大豆、甘薯杂粮等11大类作物的主导品种中,由农业科学院研发的水稻品种“信两优1319”位列3个水稻主导品种之一。在技术方面,“豫南稻区再生稻丰产高效栽培技术”和“粮饲型再生稻高产优质栽培技术”均由市农业科学院提供支撑;“河南省水稻病虫害绿色防控技术”和“水稻机械化高效栽培技术”由农业技术服务中心提供支撑;“牛病毒性腹泻综合防控技术”由畜牧兽医技术服务中心和信阳农林学院共同提供支撑;“稻虾鳊立体综合种养技术”则由信阳农林学院提供支撑。

据了解,我省发布主导品种和主推技术,旨在加快优秀农业科技成果的推广应用、提升农业科技推广服务效能,为粮食等主要农产品稳产保供提供坚实的科技支撑。

网络时代拒做“屏奴”

向 炜

睁眼第一件事是摸手机,睡前最后一件事是关屏幕——这不是自律,而是被“方寸屏”绑架的日常。明知刷手机浪费时间,为何我们仍停不下来?无外乎“不得不”的困局,和“不自觉”的成瘾。

先说“不得不”的困局。工作群、家校通等数字绳索将人捆在屏幕上。但细想,这些“紧急”真需秒回吗?碎片化沟通看似高效,实则是低效漩涡。

再看“不自觉”的成瘾。查一个资料变成半小时刷屏,学习计划被消息打断,睡觉前本想“只看5分钟”结果抬头已是凌晨2点。无休止的信息流用“再刷一条”催眠大脑。

“屏奴”对健康造成的隐形危害不容小觑,颈椎病、视力下降、生物钟紊乱……手机正无声侵蚀健康,甚至“真会刷坏脑子”(见本报今日6版报道)。研究显示,每日刷屏超3小时者,抑郁风险激增。虚拟快乐过后,只剩空虚焦虑。

破局之道,首先要找到“瘾”的替代品,以热爱替代沉迷,比如学画画、跑步、做手工……试错比空想有用。其次,要创造“心流时间”,每天设定1小时无手机时段,专注阅读、写作或散步。最后,必须切断习惯链条,床头放书代替手机,吃饭时专注吃饭,散步时不戴耳机。关闭消息预览、调灰度模式,像戒糖一样清理“数字零食柜”。

手机离线已经是新奢侈。东京“哑巴餐厅”、巴黎“禁手机咖啡馆”揭示集体觉醒……研究表明,93%的沟通信息靠语气和肢体传递,这是表情包无法替代的。重拾生活,从拒做“屏奴”开始,当然,活得充实的人,不是戒了手机,而是找到了更值得投入的事。



2025年暑假即将到来,全市出入境办证需求增加。为切实满足学生家庭、上班族暑期办证需求,市公安局推出暑期“便民不打烊”出入境夜间办证专场,为广大市民提供夜间高效便捷办证服务。图为6月20日晚,市民在市公安局出入境接待大厅办理证件的场景。

本报记者 韩 蕾 摄

2025年“百日千万”专项系列招聘活动信阳航空职院专场招聘会举行 1200余名毕业生初步达成就业意向

本报讯(记者 马保群)6月22日,信阳市2025年“百日千万”专项系列招聘活动信阳航空职业学院专场招聘会在信阳航空职业学院广场举行。此次招聘会吸引了来自省内外150家优质企业参与,提供5000个就业岗位,为该院学子们搭建了一座通往未来职业的桥梁。

招聘会现场气氛热烈非凡。招聘会现场井然有序,工作人员主动向同学们发放宣传页、讲解企业文化,抛出橄榄枝寻求优秀人才;同学们手持精心准备的简历,穿梭在各个展位之间,积极与招聘单位交流沟通,认真了解中意企业的用工需求,询问岗位的职责、发展前景、薪资待遇等问

题,现场呈现出供需两旺、人气爆棚的喜人场面。

“我们公司是中国航天科工集团的骨干企业,园区在苏州,主要从事中高端电子元器件的研发、生产和销售。这次主要想招聘一些技术人员和工程师助理到公司,希望能在本次招聘中找到专业技能扎实、富有创新精神的优秀人才,共同进步,共同发展,共同开启航空梦想之旅。”苏州华旌航天电器有限公司招聘经理豆广师说道。

“我学的是空中乘务专业,家在郑州。希望今天可以找到适合自己的工作,既能离家近点,又能挣到钱!”前来应聘的张子怡笑着说。“这场招聘来得太及时了,感谢信阳政

府搭建的好平台,为我们毕业生提供了难得的就业机会。”

“此次专场招聘会,是针对信阳航空职业学院毕业生的专业而举行的对口招聘,经劳务合作,从省内外精选出了150家优质企业来到现场,提供了5000余个岗位,希望毕业生能够不出校门就能找到理想的就业岗位。”市人社局招聘负责人宋强表示,下一步,将持续加大宣传力度,提供更多、更好、更精准的就业岗位,让更多求职者找到理想的工作,实现人生梦想。

据悉,本次招聘会共有2500余名毕业生参与求职,初步达成意向1200余人。