

# 粽子香又甜 “健康”是亮点

本报记者 王红霞

昨日上午,记者走访多家商超看到,从经典口味到创新产品,各式各样的粽子被摆上柜台,吸引不少市民前去选购。其中,主打健康低糖的食养粽成为今年的亮点,受到不少消费者的青睐。此外,礼盒装粽子作为节日送礼的“门面”,价格也趋向理性区间。

与此同时,记者采访多家商超时看到,经典口味的粽子依旧备受消费者青睐。“我个人比较喜欢蜜枣粽子和豆沙粽,每年过端午我都要买上一些。”一名正在选购粽子的消费者说。

记者还注意到,粽子企业在传统基础上推出创新产品。如三全食品推出的新中式茶粽,包括玫瑰红茶粽、茉莉龙井粽两种口味;思念食品则推出黄金粽与黑松露肉粽礼盒。

记者在走访市中心城区各大卖场、菜市场时了解到,去年商场大几百元甚至上千元的豪华粽子礼盒悄然消失,取而代之的大多是两百元以内的竹篮、纸盒包装的筒装粽子,竹筒里还放着咸鸭蛋,商超甚至还摆放着按斤售卖的粽子。

在菜市场里随处可见卖艾叶和香包的商贩,还有挑选艾叶和香包的市民,香包上印有各种图案,丝绸里子散发着淡淡的清香。在市中心城区市场挑选香包的张女士对记者说:“最近几年,随着人们日子过得好起来,现在过端午吃粽子、买卤味、戴香包、挂艾叶,看赛龙舟已是常态,我今天给孩子买了哪吒香包,孩子喜欢哪吒,估计他看见这个手工做的香包一定会很开心。”

更重要的是,健康饮食的潮流日益凸显,粽子消费市场也呈现出显著的健康化趋势。现在买散装粽子的顾

客也在不断增加,更有很多人自己在家包粽子……

“我个人比较喜欢糯米粽,每年过端午我都要买上一些,带回家加热后蘸糖吃,和小时候一样很好吃。”买好粽子的刘女士说。

此外,记者在走访市内一家商超时发现,今年适合个人或小家庭规格的粽子产品明显增多,比如3个或5个一包的粽子在货架上随处可见。“这种小包装特别适合小家庭,或者那些想尝鲜又不想买太多的消费者。”市内一家大型超市的销售人员介绍道。

当粽叶的清香包上白白的糯米,孩子们戴上香包,门上挂起艾叶……这些充满烟火气的场景是最动人的。



为营造浓厚的端午节传统文化氛围,5月29日,平桥区平桥街道区府路社区组织辖区居民开展了“包粽子·忆先贤”主题活动,促进了邻里感情,增进了居民对传统节日的认同感。  
本报记者 张勇 摄

## 艾香传爱意 粽香暖邻里

浉河区五星街道宝石社区举办端午节主题活动



喜把艾香带回家 王瑞 摄

本报讯(记者 周涛)为弘扬中华优秀传统文化,营造浓厚节日氛围,5月29日,浉河区五星街道宝石社区开展“粽香暖邻里 艾香进万家”端午节主题活动,通过赠送节日礼包、开展文化互动等形式,为辖区居民送上节日关怀。活动共发放150份特色礼包,惠及独居老人、困难家庭等特殊群体,获得居民广泛好评。

活动筹备阶段,社区工作人员精心制定方案,采购新鲜艾草、手工粽子、

红心鸭蛋等应节物资。在社区活动中心,志愿者们将青翠的艾叶分拣整理,用红绳将三五支艾草巧妙捆扎,制作成兼具驱蚊防疫功能的艺术门挂。同时,特别定制“爱心粽”礼盒,内含蜜枣粽、咸鸭蛋等传统美食。

当日清晨,社区文化广场已布置成端午主题文化展区,艾草清香萦绕。9时整,居民在志愿者引导下有序领取礼包。工作人员现场开设“端午小课堂”,讲解艾草驱邪避瘟的

传统智慧。独居老人张女士收到祝福后感动地说:“社区每年端午都想着我们,活动越来越丰富了,很暖心,感谢社区一直惦记着我们。”

据社区相关负责人介绍,本次活动突破传统慰问形式,创新融入文化体验环节,吸引近百位居民参与。下一步,社区将秉持为民服务宗旨,开展更多丰富多彩的文化活动,传承传统文化,凝聚社区力量,共建和谐温暖家园。

## 送米送面送健康

信阳爱尔眼科医院联合志愿者组织开展公益活动



为环卫工人检查眼睛 叶十朋 摄

本报讯(叶十朋)5月27日,在临近“端午节”之际,信阳爱尔眼科医院党支部、健教部联合信阳市公益志愿者协会党支部开展爱心捐赠及义诊活动。

清晨5时许,赶在平桥区环卫工人前来粥屋就餐前,信阳爱尔眼科医院的志愿者将该院悉心准备的大米、面粉、纯净水和西瓜等爱心物资送往信阳市公益志愿者协会设立在平桥区的爱心粥屋公益服务站点。这些爱心食材将用于粥屋日常为环卫工人提供免费公益早餐。随后,信阳爱尔眼科医院副院长方明喜和志愿者现场为环卫工人提供眼健康义诊及咨询服务。

信阳市公益志愿者协会党支部书记、秘书长马军代表爱心粥屋志愿者团队接受了捐赠物资,并向信阳爱尔眼科

医院的志愿者代表介绍了粥屋公益活动运行情况。马军热心公益事业,带头发起成立平桥爱心粥屋,连续10年凌晨5点为环卫工人提供爱心早餐,传递了信阳大爱,一碗热粥温暖了一座城市。

近年来,信阳爱尔眼科医院作为信阳市公益志愿者协会会员单位,在该协会的指导和组织下,发挥眼健康科普专业优势,每年开展了多场次服务群众眼健康公益科普活动,为群众提供眼健康咨询和眼病初筛公益服务。通过联合开展眼健康科普、爱心物资捐赠等多元化的公益实践活动,信阳爱尔眼科医院培养了一支弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务精神的团队,以党建引领,赋能眼健康,助力社会公益事业发展,切实为群众办实事,送温暖。