

买药认准“追溯码” 扫码“验货”防踩坑



(网络图)

药品追溯码是药品的唯一“电子身份证”。一盒药品的追溯码,只应有一次被扫码销售的记录,若重复出现多次,就存在假药、回流药或药品被串换销售的可能。

此前,国家医保局已明确2025年全面推进“码上”严监管。“码上”时代来临,买药需要注意什么?国家医保局4月2日进行解读。

购药认准这个“码”

走进北京市西城区的一家药店,记者看到,大部分的药盒上已印有药品追溯码。

根据国家医保局等四部门此前印发的通知,2025年7月1日起,销售环节按要求扫码后方可进行医保基金结算;2026年1月1日起,所有医药机构都要实现药品追溯码全量采集上传。

“我们强烈建议医保购药者只买包装上有追溯码的药,不要买没有追溯码的药,不要买追溯码被撕掉或者损毁的药。”国家医保局有关负责人说,特别是

2026年1月1日起,药品将实现追溯码全覆盖,对于没有追溯码的药品要“敬而远之”。

这一负责人提醒,确定药品身份的唯一证据是印在药盒上的追溯码,而非购药发票或者小票、微信、支付宝付款记录等。购药者要在结算时注意售药人员是否扫了所购药品药盒上的追溯码,不能扫其他药品的追溯码。

需要注意的是,住院拆零服用的药品、中药饮片和中药颗粒,目前暂时没有要求使用追溯码。

发现重复销售可及时索赔

购药后,消费者如何了解所购药品情况?目前,国家医保局微信公众号和国家医保服务平台App都已提供查询功能,购药者可以扫码“验货”,获取药品销售信息。

如何判断药品是否合法合规?据介绍,如结果显示“查询到仅有1次销售信息”,且确为本人购买,则说明此药品合法合规;如并非本人购买,或显示“查询到有2次及以上的销售信息”,则说明此药品此前已被出售过,极有可能为“回流药”“串

换药”或假药,消费者可举报并向售出机构索赔。

国家医保局有关负责人提醒,购药时要注意索要保存小票,可将药盒上的追溯码标注在小票上相应药品名称后,并拍照留存,以保留证据,维护合法权益。

此外,如查询结果显示“未查询到产品销售信息”,建议等两天再次扫码,如还未显示销售信息,说明售出机构未扫描该盒药品上的追溯码,可向售出机构或有关部门反映。

守护“看病钱”需要共同努力

医保基金事关参保人看病就医,“码上”严监管,是为了保障参保人的合法权益。

国家医保局提示,药物服用完毕后,建议将空药盒上的追溯码撕毁,不让有心的犯罪分子继续盗用空药盒和追溯码。

同时,不要将自己的药盒或药品出售给“药贩子”。一方面,药品经非法转卖后可能会对他人造成危害;另一方面,如药品在被非法转卖时被发现,将会对自己的医保待遇带来不利影响,严重的还可能涉嫌违法犯罪。

“大数据时代,药品回流、串换等违法违规行为‘无所遁形’。”国家医保局有关负责人表示,将充分发挥药品追溯码数据价值,构建各类大数据模型,拓展监管应用场景,对串换、倒卖医保药品、空刷套刷医保卡、伪造处方等违法违规使用医保基金行为开展精准打击,加大处置力度。

国家医保局呼吁,定点医药机构不要有侥幸心理,严格遵守“不空刷、不串换、不采购(非法渠道药品)、不销售(非法渠道药品)”的要求,共同守护好老百姓的“看病钱”“救命钱”。(据新华社)

不做“小胖墩” 中医有办法

近来,全国多家医院陆续开设体重管理门诊,儿童青少年超重肥胖话题再次引起关注。从中医的角度看,为何“小胖墩”越来越多?中医有什么好办法帮助他们减重?中西医如何“协同防胖”?记者采访了有关专家。

先天体质和不良习惯造就“小胖墩”

“少壮不减肥,老大徒伤悲”的说法毫不夸张。”首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏告诉记者,与成人肥胖症常合并内分泌系统疾病等不同,儿童肥胖症多为单纯性肥胖,常与遗传因素、不良饮食习惯、运动不足等有关。

儿童青少年超重肥胖率呈现快速上升趋势,已成为威胁我国儿童青少年身心健康的重要公共卫生问题。中国疾控中心数据显示,我国约五分之一的6岁至17岁儿童青少年超重和肥胖。

在中医看来,具有某些先天体质特点的儿童青少年超重或肥胖风险较高;同时,儿童青少年常因缺乏自控力,过量食用高热量、高脂肪、高糖的零食、快餐等食物,导致痰湿或湿热内生,引起超重或肥胖;此外,运动不足致机体气机不畅,津液运行不利,或学习压力大等情绪问题影响脾胃功能,均可导致痰湿或湿热内生,引起儿童青少年超重或肥胖。

李敏强调,孩子越胖往往越不愿意运动,如此会形成恶性循环,加剧超重或肥胖;随着年龄增长,肥胖的儿童青少年在发育过程中还可能并发脂肪肝、痛风、哮喘等疾病,成人后还可能患上高血压、糖尿病等。

中医体质辨识、多途径早期防治

根据国家卫生健康委发布的《肥胖症诊疗指南(2024年版)》,儿童肥胖症的总体治疗原则是减少能量摄入、增加能量消耗,在不影响生长发育的情况下实现减重增肌目的。指南提到儿童肥胖症的几种治疗方法,其中之一便是中医药治疗。

“儿童肥胖‘防大于治’,可在中医‘治未病’理念指导下通过体质辨识早期防治。”首都医科大学附属北京地坛医院儿科副主任医师姚艳青认为,中医药通过个性化方案改善体质、调节机体代谢,作用温和,副作用小,也更易被儿童接受。

2024年,国家中医药局等五部门联合印发《关于开展儿童青少年肥胖、脊柱侧弯中医药干预试点工作的通知》,探索建立全

国儿童青少年肥胖中医药综合防控体系。肥胖试点干预对象以单纯性肥胖为主,每个试点地市每年初次筛查人数不少于2500人。

记者在多家医院采访了解到,防治儿童青少年超重或肥胖,中医常采用中药内服、中医外治(如推拿、穴位贴敷、耳穴压丸、针灸、拔罐等)结合饮食调理(如食用山药、茯苓、薏米等健脾利湿食物及荷叶决明子茶、陈皮山楂茶等代茶饮)、运动指导(如八段锦、太极拳)的综合方式进行整体调节,以健脾利湿,增强脾胃功能,达到防治目的。

一些治疗在家中或“家门口”就能进行。专家举例说,脾虚痰湿型的肥胖儿童在家可食用山药茯苓粥、冬瓜薏仁排骨汤、陈皮薏米水等;儿童食积者可饮用山楂麦芽茶;小儿推拿、耳穴压丸、穴位贴敷等方法,社区卫生服务中心中医科通常都可操作。

中西医、家校协同帮孩子“减重防胖”

儿童青少年超重和肥胖的防控是一个系统工程,关涉学校、家庭、社区、医院多方,需要中西医协同努力、综合防治。

专家指出,超重或肥胖儿童青少年可先到医院营养科由医生制定营养饮食和运动方案,再到中医医院儿科由医生根据辨证情况采用如代茶饮、针灸等中医药方法治疗。

姚艳青说,当单纯的中医或西医治疗效果不佳时,应考虑中西医结合治疗;而出现严重肥胖合并代谢综合征,或肥胖引起代谢相关脂肪性肝病、多囊卵巢综合征、睡眠呼吸暂停等情况时,更需要中西医协同发挥作用。

“用药处于次要地位,规范饮食和运动才是最主要的。”李敏提示,超重或肥胖的儿童青少年居家应严格执行营养师医嘱,保持足够的运动量;学校应制定科学健康的食谱,不过多供应高油高糖食物;家长要引导孩子少买或不买不健康零食。

专家也为儿童青少年提出一些“防胖”建议:尽量避免长期进食肥甘厚味,以防脾胃失健,晚餐宜适量,避免积食;规律作息以帮助气血运行、脏腑修复,从根本上改善代谢功能,避免脾虚痰湿发生;适度运动以防止痰湿堆积,晨起选择跳绳、踢毽子等运动,在户外活动30分钟左右;日常避免久坐,每小时可以起身简单活动几分钟,做做拉伸动作。(据新华网)