

## 把时光“浪费”在美好的人与事上

信阳市第七中学 余东芳

当校园里的红梅怒放,辛夷含苞待放时,当二月悄然离去,三月翩然而至时,当镜中的自己眼角已现鱼尾纹,鬓角微霜时,我惊觉时光的无情,匆匆,太匆匆。

转眼间,半生已过,尚未认真年轻,却已走向老去。余生很贵,每一天都值得珍惜,把余生的每个日子过好了,这辈子也不算差。

我想,人生最好的状态是按照自己喜欢的方式活着。吃得下、睡得着,看得开、放得下,或许便是最好的状态。

我想起了一个故事:沙滩上晒太阳的流浪汉和在海边度假的人,他们晒着同样的阳光,吹着同样的海风,都可以惬意地躺平。那么,他们的区别在哪里呢?其实,人最大的自由不是想做什么就可以做什么,而是不想做什么就可以不做什么。或许,他们的区别正在于此。人生总是先自律,后自由。

余生很贵,别因不值得的人和事而内耗,而要把时光浪费在美好的人与事上。摒弃那些自己不愿意听的声音,舍弃那些留之无用的东西,远离那些消耗自

己能量的人,靠近那些相处舒服、能同频共情的人。这样的选择,不仅是对自己的善待,更是对生命的尊重。

生活中,我们常常被琐事缠身,被无关紧要的人和事牵绊。然而,真正聪明的人懂得取舍,懂得把时间和精力花在真正重要的事情上。人生苦短,要追求内心的平静与满足,与志同道合的人共度美好时光。

余生很贵,贵在它的有限和不可逆。每一天都是独一无二的,每一刻都值得用心去感受。与其在无谓的争执和烦恼中消耗自己,不如静下心来,享受生活中的点滴美好。无论是与家人共度的温馨时光,还是与朋友分享的快乐瞬间,都是生命中最珍贵的财富。

在这个快节奏的时代,我们常常被外界的喧嚣所干扰,忘记了内心的声音。当我们专注于自己真正热爱的事物时,生活便会变得更加简单而美好。

人生如逆旅,我亦是行人。愿我们都能在有限的生命里,找到属于自己的那份宁静与快乐,与美好的人与事相伴,度过每一个值得珍惜的日子。

## 因为热爱 所以幸福

固始县张老埠乡中心学校 刘皎月

2015年金秋,我踏入了执教生涯的第一站——张老埠乡枣庙小学。这是个很小的教学点,4个年级,30多名学生,我是全校唯一50岁以下的教师。入校的第一眼我便看到躲在大桂花树后可爱的孩子们,小小的脑袋怯生生地打量着我,腼腆地笑着,就像他们头顶上正盛放的桂花,在绿叶中躲闪着,却挡不住芬芳。

孩子们基本来自特殊困难家庭。这双鞋的主人叫小昆,他总是穿得脏兮兮的,没有一双合脚的鞋子。同事告诉我,他的母亲和姐姐都有智力残疾,父亲患有严重的心脏病,他是家里唯一健康的人。我听后特别心疼,计划着过几天买点礼物去家访。可一个寻常的周末过后,学校院墙外的空地多了一座新坟,同事说那是小昆父亲的。我特别震惊,又特别懊悔自己为什么没早点行动,于是暗下决心,一定要好好安慰小昆。可当找到小昆后,还没等我开口,孩子垂着眼皮,牵了牵嘴角,小声说了句“没事。”就转身跑掉了。“没事。”这两个字比我预想的任何一种情况都更加刺痛我的心脏。是孩子太小了,不懂得永别的意义,还是年仅9岁的他早已习惯隐藏情绪、掩饰悲伤?

正是那一瞬间的刺痛,让我明白了自己身份的特殊性,对于孩子们来说,他们不止需要一个站在讲台上的老师,更需要一个融入生活日常、能倾听心声的朋友,一个可以信任依赖甚至比肩父母的亲人。

内向、腼腆,是这些孩子的共同特点,怎样才能走进他们内心深处呢?几个夜晚的辗转难眠后,我想到了写信。三年级的孩子已经具备了一定的阅读和写作基础,对,写信!于是,孩子们的作业本、练习册甚至试卷,都变成了我们交流的媒介。每一次收发作业,我们彼此都充满期待。孩子们小心翼翼地展开作业时,成了教室里独特的风景。小小的作业本记录下了我和孩子们之间独有的小秘密,这何尝不是一件浪漫的事呢?慢慢地,孩子们的回信从几个字变成了几句话、一段话。原来,每个孩子的内心都渴望被看到、被关注、被期待、被爱着。我也总会认真地回复,并想尽办法满足孩子们的小小心愿。

天气晴好的中午,便是我们的身体“大扫除”时间,给孩子们烧热水,洗头、搓“黑围脖”、剪指甲。春日的暖阳下,孩子们笑嘻嘻地坐成一排。看着他们晒得通红的小脸,我的心里说不出的温暖。

我把孩子们的故事写成日志,获得了很多朋友的鼓励和建议。那一刻我也更深刻地领悟到,爱不只是简单的付出和安慰,更需要用心和智慧,从学生的角度出发,给他们提供切实的帮助。

2018年4月,学校面临撤并,我也被调到了校本部。分别之际,家长和孩子们堵在校门口一再挽留,我轻轻擦去孩子们腮边的泪花,心里五味杂陈。

来校本部报到时,我再一次被深深

触动。与我交接的孙老师身患重疾,身体每况愈下,但他仍然坚守到了退休前的最后一天。交接时他给我写了一封信,详细交代了班里孩子的情况。哪些孩子来自特殊家庭,需要特别关注;哪些孩子成绩优异,但容易骄傲自满;哪些孩子基础薄弱,要重点辅导……那一刻,我明白了,自己接过的不是62位学生,而是孙老师呕心沥血,捧在心尖上的62个宝贝啊!这根沉甸甸的接力棒我能接好吗?两年多来没管理过大班课、没上过大班课的我诚惶诚恐。

于是,我便积极与各位老师请教交流,认真对待每一次教研活动。每节课前做充分的备课,下载大量的优质课课堂实录,一有时间就认真观摩。在这样的积累、模仿、对比、反思中,讲台上的我心里慢慢有了底,也渐渐驾驭了越来越多的公开课。课堂上,我和学生们配合愈发默契;课后,我们一起设计出一系列精彩的趣味活动。在这个过程中,学生们由陌生拘谨到熟悉亲切,调皮的孩子变得团结守纪,班级管理工作也变得轻松起来。

他们每天都在成长,我也在成长。因为每一天都有爱与成长,所以每一天都充满期待。

日复一日年复一年的超负荷工作,让熬夜和不规律饮食成了家常便饭,我也习惯了忽略腹部时常袭来的不适。2020年夏天的一个周末,我终于下定决心检查身体,结果被告知患有恶性卵巢肿瘤。正值期末,孩子们都铆足了劲,我也不能在这时候掉链子。于是我默默揣起诊断书,在夜深人静时悄悄流着眼泪,白天整理好心情继续有条不紊地带领学生进行期末复习。期末工作结束后,我在暑假接受了手术。术后,疼痛和药物反应折磨得我痛不欲生,毫不知情的学生们会时常发来消息,分享他们暑假的快乐和收获,那段日子里,这些消息是我最好的良药。

临近开学,家人和朋友都劝我请假,以休养调理为主,然而只有我自己知道校园里有我放不下的孩子们,我喜欢看到他们甜甜的张张笑脸,喜欢听到他们亲切的声声呼唤,喜欢见证他们积极努力下的滴滴进步,那里有我生生不息的工作乐趣,有我全力奔赴的幸福梦想。于是,开学时,在62双眼睛的期待中,我再次站上了讲台。

朋友问我,近十年的青春都窝在农村,值得吗,幸福吗?那一瞬间,我的脑海中闪出的是学生朝我奔来时的笑脸,收到鼓励时的惊喜,倾诉心声时的信任;是节日里那一声声问候,抱恙时那一句句祝福;是上完一节历经千锤百炼的公开课收获的掌声;是春节拥挤的街道上,曾经的学生家长挤过人群朝我握来的手;是得知离校多年的学生在新的学校或岗位上仍然奋发向上时的欣慰;是那些爱与被爱的每一个瞬间。于是,我坚定地回答道:“幸福!所有美好的事情,都值得坚持;所有坚持的理由,都是因为热爱。因为热爱,所以幸福!”

## 放手信任 共育成长

信阳市琵琶山学校 陈柳旭

在教育的广阔天地里,每一位教师都是引领学生前行的灯塔。去年年底,我接到国培教育的通知,参加信息技术相关学习培训。面对即将到来的学习机会,我内心充满了喜悦与期待,但同时也面临着课程安排的现实挑战。通过与各科老师的积极沟通,我成功地与他们进行了课程调换,确保了一周内的所有课程都能得到妥善安排。这不仅仅是一次简单的课程调整,更是同事间相互支持与合作的体现,正如古诗所云:“柳暗花明又一村”,在教育的道路上,我们共同探索,共筑教育梦。

针对延时服务和送学生等工作,我充分利用了家校合作的资源。我联系了一群十分给力的家长,他们愿意为孩子的成长贡献自己的力量。在详细说明情况并安排好时间和课堂内容后,家长们的积极参与不仅解决了我的后顾之忧,也让家校合作的链接更加紧密。正如王勃所言:“海内存知己,天涯若比邻。”家校之间的深厚情谊,让我们共同为孩子的成长保驾护航。

在与数学老师的交接过程中,我深刻体会到了信任的力

量。我们共同制定了详细的计划和应急方案,确保班级管理的无缝衔接。正如古诗所云:“但使龙城飞将在,不教胡马度阴山。”我对数学老师的信任如同管鲍之交,让班级管理在我培训期间依然井然有序。

我向孩子们坦诚地交代了我的行程和目的,他们听后纷纷表示理解和支持。在外出学习的日子里,我尽量不去干涉班级的日常事务,让数学老师和各科老师按照自己的方式去管理。一个星期后,当我返回学校批改孩子们的周记时,在他们的字里行间我感受到了他们的成长与变化。他们学会了自我管理,学会了在老师不在的情况下依然保持自律和秩序。这一切,都证明了我的放手是正确的,正如李白所言:“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。”静待花开,孩子们终将展现出属于自己的风采。

通过这次经历,我深刻体会到了放手的智慧。教育不仅仅是教师对学生的单向指导,更是师生共同成长的过程。在未来的教育之路上,我将继续秉持这种放手的智慧,与学生们一起成长、与同伴和家长一起前行。

### 约稿

本版向全市中小学教师和一线教育工作者约稿,欢迎朋友们就日常教学工作、学习、生活的点滴,在此分享和交流,生动的、有趣的、有益的随笔文字(非业务论文),文体不限。此外,反映教育教学、学习生活的美图亦可。  
投稿邮箱:xywbnews@126.com  
投稿邮箱:18790090108