

让每个孩子都绽放属于自己的光彩

信阳市特殊教育学校举办“强国复兴有我 展特校师生风采”元旦联欢会

本报讯(记者 马童) 2024年12月31日,信阳市特殊教育学校举办“强国复兴有我 展特校师生风采”元旦联欢会,全校170余名学生全部参加演出。

“我们学校一个孩子都没有落下,让他们都表演了节目。”特殊教育学校校长张全芳说,“这些孩子很特殊,但他们在特校这个温暖的大家庭里都能绽放出属于自己的光彩!”

联欢会上师生自编自演的节目,充满热情与活力的非洲鼓《好运来》,有椅子舞《福气要来到》和青春靓丽的舞蹈《爱你》,有演绎当下网红直播带货的小品《欢乐直播间》,也有独特的手影表演《森林狂想曲》……

在文艺表演之余,身残志坚的“种菌达人”——徐家军



联欢会文艺表演椅子舞 本报记者 马童 摄

现场为师生分享了他个人的奋斗经历。徐家军在浉河区谭家河乡为人所熟知,他出生时就患有脊椎结核,8岁时才学会走路,自食其力很是不

易,要干出一番事业的艰辛可想而知,今天的徐家军不仅自己干出一番事业,还助力乡邻共同致富,他的现场分享让师生深受感动。



讨薪遇难题 调解暖人心

本报讯(孔祥莹) 为持续化解矛盾风险,维护社会稳定,羊山新区司法分局聚焦辖区平安稳定,充分发挥人民调解、法律服务、法治宣传职能优势,坚持预防为主、化解为先,扎实做好矛盾纠纷排查化解工作,筑牢基层社会治理“防火墙”,以实际行动维护羊山新区社会治安大局持续稳定。

近日,一位60多岁的老人到司法所就欠薪问题请求帮助。司法所工作人员在接到老人的求助后,立即进行调查了解,得知老人在某建材公司辛勤工作半年时间,公司因经济原因,未能按时发放工资,让老人倍感无助。老人与建材公司负

责人多次协商无果后,决定通过法律途径来维护自己的合法权益。

进入调解程序后,司法所与建材公司负责人进行深入沟通,对其详细讲解相关法律法规,着重强调企业应当承担的社会责任和法律责任,明确要求建材公司立即支付拖欠的工资。经司法所工作人员多次努力和协商,建材公司最终认识到了问题的严重性,并同意支付拖欠的工资。在司法所的见证下,老人顺利拿到了自己应得的万余元工资。老人对司法所的帮助表示由衷的感谢:“我真的没想到能这么快就拿到工资,感谢司法所的帮助,解决了我的实际困难。”



随着元旦的到来,我市各大超市里节日商品供应秩序井然,冬季蔬菜琳琅满目,新鲜的水果成为信阳人餐桌上的心头好。图为昨日市民正在西亚和美超市挑选蔬菜。 汪海 摄

“加油包”让网约车司机和乘客暖心畅行

本报讯(记者 周涛) “感谢你们,让我们在冷风中感受到家的温暖……”2024年12月31日下午,信阳东站负一层的“网约车之家”洋溢着浓浓的节日温情,网约车司机赵永手捧一杯热乎的姜枣茶,笑着告诉记者。当天,滴滴出行中原公司开展了一场温馨的送“加油包”活动,为辛勤奔波的网约车司机和过往的乘客送上贴心的新年祝福。

活动现场,工作人员精心准备了由清凉解渴的水、美味的饼干和干吃面等丰富礼品组成的“加油包”。除了为网约车司机准备的贴心礼物,现场还为司机和高铁站的乘客准备了热气腾

腾的姜茶、香浓的咖啡、甜蜜的糖果以及独具信阳特色的毛尖茶。“在这寒冷的冬天,能在车站喝到这么暖心的茶,真的感到特别幸福。”一位从工作人员手里接过姜茶的乘客感动地说。

为了更好地服务乘客,活动还特别安排专门的引导员,为乘客提供乘车指南,耐心解答乘客的疑问,帮助乘客更快地找到自己的乘车点。引导员们忙碌的身影成为车站一道亮丽的风景线,他们用微笑和专业的服务,为每一位乘客的出行保驾护航。

据滴滴出行中原公司负责人介绍,此次活动旨在感谢网约车司机一年来的辛勤付出,同时为

乘客提供更优质、便捷的出行体验,共同迎接新的一年,活动持续3天时间,同时线上还有更多诸如送优惠券、车费垫付卡、接驾无忧卡等对于司机和乘客的奖励措施。该负责人告诉记者:“能够为网约车司机和乘客送上温暖是我们应尽的责任。我们依托‘网约车之家’这个平台,不断提升网约车服务水平,为市民创造更安全、更便捷的出行环境。”

据了解,“网约车之家”旨在为广大司机群体提供“渴了能喝水、热了能乘凉、冷了能取暖、累了能休息”的暖心阵地,自2024年8月中旬运行以来,广受业界赞誉。

冬季流感的预防措施

冬季流感的预防措施有以下几方面:

- 防寒保暖。**当人体受凉时,呼吸道血管收缩,血液供应减少,局部抵抗力下降,病毒容易侵入,因此患者需要注意防寒保暖。
- 定时通透室内空气。**定时开窗通风,保持空气流通,让阳光射进室内,因为阳光中的紫外线具有杀菌作用。
- 适当多喝水、保持营养均衡。**由于冬季气候干燥,空气尘埃含量高,人体鼻黏膜容易受损,通过补水,让鼻黏膜保持湿润,能有效抵御病毒的入侵。注意营养均衡,适当多摄入肉蛋奶等蛋白质以及新鲜水果蔬菜,能够增强机体免疫力、改善内环境、提高抗病能力。
- 注意卫生。**出门戴口罩,勤洗手,不要用脏手触摸脸、眼、口等部位。出门在外要尽量站在空气通畅的地方,远离人员较多的地方。雾霾天最好佩戴N95口罩。
- 充足睡眠。**充足睡眠能消除疲劳,调节人体各种机能,增强免疫力。
- 每年入冬前接种流感疫苗。**老年人、儿童、患有肺部疾病或者其他慢性疾病者可于每年入冬前接种流感疫苗,能有效降低感染流感的几率或能减轻感染流感后的症状、缩短病程。(据百度健康)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心