

天气渐冷,保暖产品销量不断走高

这种电动车“御寒神器”隐患多



(网络图)

进入冬季后,天气渐冷,不少人开始给自家的电动自行车加装“御寒神器”。在多地商场、电商平台上,车把套、挡风被等保暖产品销量不断走高。

在广西南宁,这些骑行保暖装备进入商场,并被摆到了醒目的位置。

在电商平台上,挡风被的款式更是多种多样。有护膝型挡风被、套把型挡风被,还有包裹全身型挡风被。

这是一款轻便挡风被,可以将两边把手和刹车穿进手套,打上结就安装完成了。记者给电动自行车加装挡风被后发现,骑车有视角盲区。看不清楚前方区域的地面情况,转弯、拧油门、刹车时,手感都没有之前灵活。这样骑车上路是否安全呢?

广州公共危机预防协会副总队长 黄伟志:穿上挡风被后,假如我的拇指想按灯光或者喇叭,挡风被限制了我们拇指的功能。大拇指被锁住了,锁住拇指等于

锁住整只手,把手抽出来要用两秒,但应急反应时间就只有零点几秒。

“挡风被”阻挡安全

挡风被虽然可以抵挡寒风,但也会阻挡安全。最近多地就发生了多起因挡风被遮挡视线的交通意外,一些体积较大的挡风被,在行驶过程中还容易夹挂或卷入车轮。

12月6日晚上,在江苏泰兴黄桥镇的一条马路上,一辆电动车与轿车发生了碰撞。

交警发现,这辆电动自行车加装了挡风被,这让车主操作受到限制,双手无法支撑缓冲,会造成较大伤害。同时,行车阻力也会加大,车身稳定性降低,增加了骑行难度,存在安全隐患。

此外,一些车主为了御寒,在骑行时“反穿衣”,双臂直接伸进袖子。这样整个手臂尤其是手肘处,在用力时会遇到衣物阻碍,影响手部操作的灵活性,也容易引

发交通事故。

南宁市交警支队九大队二中队指导员 陈媛:反穿衣时可能随时都要用手去拉滑落的衣物,也会分散骑手的注意力,导致交通事故发生。

加装“挡风被”增加火灾风险

电动自行车加装挡风被,除了有交通安全隐患外,还有消防安全隐患。市面上不少挡风被是由聚酯纤维做填充物,充电时操作不当,极易引发火灾。

挡风被和车把式手套通常使用聚酯纤维做填充物,绒布做内衬,这两样都是易燃物。电动自行车在充电时,车主一般都不会特意拆除挡风被,如果充电器或充电线被挡风被盖住,会影响散热效果,这样很有可能引发火灾。聚酯纤维还很容易发生静电,也增加了火灾发生的概率。

消防员 邢晏铭:一些车主喜欢把充电线或者充电器穿过挡风被,或者直接放在挡风被上。万一充电器散热不良或者过负荷,容易高温,就会引燃这些棉麻制品造成火灾,进而引燃整辆电动车。

目前,虽然法律没有明确禁止电动自行车使用挡风被。但出于安全考虑,消防部门建议大家,可以选择有保暖效果的安全头盔。上身可选择保暖面料的棉服、羽绒服,使用护膝、手套等灵活性强的保暖装备,切勿将衣服反穿。需要特别注意的是,冬天骑行时穿着厚实,难免会对身体灵活度、操控性以及观察力带来影响。因此,骑车通过路口时,一定要“左顾右盼”,确保安全再通过。

(据新华网)

关于“糖”的四个误区

随着我国居民生活方式和膳食结构的改变,糖尿病患病率逐年上升。调查显示,我国18岁及以上居民糖尿病患病率为11.9%,糖尿病前期检出率为35.2%,50岁以上人群患病率更高。

“得了糖尿病就不能再吃甜食”“连美食都享受不了,还谈什么幸福感?”不少糖尿病患者这样抱怨。对此,中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员何丽表示,只要保持均衡合理的膳食习惯,适量控制总能量和碳水化合物的摄入,监测好自己的血糖,糖尿病患者也能和正常人一样享受美食。她特别提醒,注意这几个误区:

1. 少吃糖就不会得糖尿病吗?

实际上,吃糖多少和糖尿病没有直接关系——患糖尿病的根本原因是分泌胰岛素的胰岛或胰岛素发挥作用的组织器官出了问题,没有办法“消化”血液中的葡萄糖。这与遗传、饮食、身体活动和环境因素都有关系,单靠控糖预防糖尿病不现实,应从多方面预防其发生和发展。

2. 得了糖尿病就不能再吃甜食吗?

糖尿病患者合理控制总能量和均衡营养的前提下,适量摄入升糖指数较低的水果,或者少量摄入甜食,都是安全的。对于喜欢吃甜食的糖尿病患者,在膳食总量不变的前提下,选择以甜味剂替代添加糖的食物,可以保留甜味,同时不增加能量摄入。甜味剂几乎不会影响血糖水平,目前已被广泛应用到糖尿病患者的膳食中,适量摄入添加非营养性甜味剂的食品或饮料是安全的。但要注意,一些无糖食品虽然在生产中没有添加蔗糖等精制糖,但食品本身依然含有淀粉,会在体内分解为葡萄糖,因此不能过量摄入。

3. 糖尿病患者只需控糖无须控油盐吗?

实际上,高油高盐饮食都会增加糖尿病患病风险,其危害不亚于高糖饮食。欧洲糖尿病协会2017年的研究显示,成年人每天盐分摄入量超出正常范围后,每增加2.5克,患2型糖尿病的风险将增加65%。高油饮食会导致高甘油三酯血症,从而加重胰岛素抵抗、增加患2型糖尿病风险。因此,糖尿病患者除了要控制糖的摄入外,还要注意清淡饮食,控制油和盐的摄入——每日烹调盐用量不宜超过5克,烹调油用量宜控制在25克以内。

4. 将血糖水平控制得越低越好吗?

对于一般2型糖尿病患者,把血糖控制到可以降低糖尿病并发症发生风险的程度就可以,即空腹血糖4.4~7.0mmol/L,非空腹血糖<10.0mmol/L,血糖过高和过低都不好。有些糖尿病患者为了控制血糖,不惜采取断碳水、戒碳水的饮食方式,或者过多使用药物,造成血糖太低,甚至导致低血糖症,这些做法不可取。长期低血糖会对神经系统、血管和内脏造成危害,容易诱发心脑血管问题。因此,糖尿病患者必须严格按照医嘱用药,平时出门时随身携带一些含糖的食物或饮料,当出现轻微低血糖症状时吃一点,可有效缓解低血糖症状。

(据新华网)

效率高还“不疼”的采血机器人上岗

更多新产品新场景正在解锁

中央经济工作会议提出,要开展新技术新产品新场景大规模应用示范行动。近期,一些机器人的研究成果,就应用在了新场景。

球形“机器警察”打击犯罪的好帮手

近日,在浙江温州的闹市区,特警巡逻队带着一台球形机器人一起巡街,引来不少路人的关注。

浙江温州市民 高军:以前特警在这巡逻就很有安全感,现在加入这些高科技产品,我觉得会更加安全。

这个看似简单的圆滚滚酷似铁球的家伙,是浙江大学最新研发的警用智能球形机器人。它不仅能够完成跟踪巡逻、现场抓捕,还能灵活适应各种实战场景。在城市街道的巡逻工作中,它就像一个小卫士。由于它的球

形设计和灵活的移动能力,可以到达很多传统巡逻设备无法到达的角落,真正实现了监控无死角。

此外,这个“灵活的小胖子”还能通过现场采集、传输GPS点位信息,实现全自动驾驶,全程无需地图或导航。它两侧加挂的网捕枪,还可以在瞄准嫌疑对象的同时,释放捕捉网,让嫌疑对象失去行动能力。

浙江温州鹿城公安分局特警大队副大队长 黄苏峰:它最大的一个特点,是能在对抗的环境下,即使本体遭受到我们近距离打击,也不会失去作用。它能在极端环境或者复杂人群中来自如,提高我们公安的现场处置能力。

采血机器人提升效率还“不疼”

在浙江嘉兴,全自动采血机器

人今年投入使用。8个月来,机器人运行稳定,共完成全自动采血近16000人次。

目前,成年人的所有静脉采血项目都可以用自动采血机器人来采血。患者只需要在医院自助机上开单,坐到自助采血机前,手臂一伸,机器人自动完成红外线定位、扎针采血等工作,全程智慧语音引导,且没有明显痛感。

浙江嘉兴第二医院检验科主任 李红胜:它的针可以360度旋转。穿刺速度是比较快的。

自动采血机器人的出现,提高了医疗服务效率,避免患者长时间等待,而在呼吸道疾病高发期,它还能承担高风险患者的采血任务,降低医务人员职业暴露的风险。

(据新华网)