

湖头条

# 我的2024:光阴折叠成诗书

温青

命运的安排充分体现出多变而超拔的神秘性,一个偶然的机会,在一位老战友的推荐下,我以自主择业退役军人的身份,以一个文字工作者的谦卑,伏下身子、亲力亲为,与几个老战友一起参与接收并创建了一家特殊的央企子公司——中国融通医疗健康集团成员医院。自从进入新的央企大家庭,真诚感念领导团队一班人对我的信任与支持,给我开创事业的平台与机会,多次受到上级单位的表彰与奖励,不仅被同事认可,更是在自己分管的工作领域培养了人才,打造了有战斗力的工作团队,在中年之后又展现出了开创新的先锋姿态。

当我以一个诗人的敏锐和丰富情感全身心地投入到工作当中时,整个单位在我的眼中如此清晰、如此色彩斑斓。我开始在紧张的工作之余用心书写,以一个人事管理者的目光,不断丰富《人事》系列组诗,立体化、多角度地呈现。就这样,慢慢走过2024年,这是我工作与创作生涯中的一个特殊年份,一本新著《面对青山绿水喊祖国》,几乎囊括了近两年的所有新作,无论发表或是获奖,都已经被定格在书页之中,而作为单位党委班子成员,分工负责党群及人力资源管理,又把我带进了一种十分特别的精神状态——人间百态对一位诗人的教育、发掘与激励,完全颠覆了诗歌作品的固有要义。这一年中,因为工作强度大、节奏快,许多随手写的文字被随时发在网络平台上,留下一串串跌跌撞撞的足迹,在尘世闪耀

着人性的光辉……

其间,我按照医院人力资源管理和党群工作负责人的职责范围,从组织、人事、党建、宣传等诸多角度出发,陆续撰写了《人力资源部主任对医院中层领导的系列建议》,发在河南日报报业集团主办的顶端新闻网络平台,诸如《科室主任如何构建“拴心留人”的和谐工作环境》《科室积极营造和谐氛围的重要性》《强化科室合作与内部沟通》等一系列文章,从人性的本质出发,完成了一个诗人的特殊蜕变。来自湖北省十堰市郟阳区中医院工会的方主席在朋友圈回复道:“打开每一条链接认真真学习了一遍,受益匪浅,非常感谢您的分享!”这条热情洋溢的评论充分说明,一份真正有益的探索,一定会有所回响。

这是我以诗人的眼光看一个企事业单位的建设发展,其中诗性的元素固然需要特殊的发掘与重建,但企事业单位的文化及人文精神,同样给予一个诗人更多的感悟和发现,诗歌精神在我具体的生活深处,一定会有更为宽广而宏大的内核,其中自然孕育着人性的爆发力。在网络平台推发的一系列单位人力资源管理经验性文字,得到了同事、同行和师长们的广泛关注和鼓励,一个诗人对事业和工作岗位的忠诚,体现在深度参与和潜心思考,诗性的责任感和呈现力量,有着特殊的作用。

从2022年3月开始改变工作性质和岗位,到2024年11月底,我已在河南日报报业集团顶端平台推发了1017篇各式文稿、视频及图片,一堆获奖证

书与我在其他领域的收获自然无法相提并论,但是这种网络平台的群众性特质和几乎可以说是即时传播的强大功能,依然给了我很多温暖记忆。自由而随性的积累和呈现,承载着一个诗人随时随地营造的梦想之境,我的大部分新作品和灵光乍现的思考文字,几乎都是在知名文学网络平台任性首发,虽然没有时间与网友读者们互动,但是很多十分温馨而诚挚的评论,我会记在心里,相信读者也会记在心里,并且已经留在了网页上。

年初应顶端文学频道张茹主编的邀约,我为顶端文学平台推荐邀请了一些国内顶流的诗歌大家,后来,很快看到他们的作品逐渐成为平台的主流,有效开阔了中原诗歌的视域,仿佛一个封闭的房间打开了窗户,甚至吹进了海风,这是对家乡诗歌建设十分有意义的事情,值得我们一起努力。

2024年马上就要过去了,这一年,光阴折叠成诗书,留下了不少文字足迹,但因工作紧张,没有时间去参加各种丰富的社会活动,甚至没有时间关注那些文坛诗坛的风风雨雨,在这个小城,只是尽心做好一个面向生活与工作的诗人和劳动者。我个人感觉,写作与工作一样,是人生修炼的某一段过程,一本书也许是其中的一个章节,一项工作也许其中一些词句,它们闪现于尘世的每一个瞬间,都是源于自信而坚定的行走——希望我留下的足迹能够一直闪耀着人性的光辉,为一个生于大地的诗人构建出命运的完美轨迹。

## 诗品时室

### 暖冬,行走的雪声

余彤彤

风雪里,只有野兽们奔跑的足印  
行走自如又深浅不一的快乐属于它们  
冰封的河面上,翠鸟执杆垂钓  
以寻食的快乐融化岩石冰雕  
鱼虾们都是馋嘴的山猫  
茫茫无际中,我只知道,冬最喜欢白色

严寒是一望无际的银装素裹  
没有了路与埂的痕迹  
覆盖一切的不仅是雪花的欲望  
寒冬拥抱的不止是白天还是夜晚  
只有你的记忆  
透过炉火,冒着白烟

那一眼望不到边的是茫茫刺眼的白  
你眼里,雪还会是什么样子  
或许是空无,是精彩,是温馨  
或许是你一往情深的等待  
多少往事都被雪埋藏了一个冬季  
多少激情都在雪地悄然燃烧

风雪夜归人,走向春的那片绿光  
轻轻地,轻轻地抖落雪花的缠绵  
望得见严寒登上高处,成为峰岭  
初春,举起一树柳枝向你致意  
风雪,以肆意泛滥守护你蠢蠢欲动的情思  
此时的你,禁不住开启记忆

## 行走(外一首)

汪圣皓

行走  
如人类千万年来的历程般  
古老而漫长  
在十字路口等待的千万双脚  
随着信号灯的亮起  
伸向四方  
于是  
城市又一次迸发出  
它的力量  
而我  
却不知我要走向何处  
所以  
我便只是迈着机械的步伐  
随着汹涌的人流一起  
走向  
城市的某一个角落

## 清冷的夜

名为夜的时刻  
迈着机械的脚步  
带走  
落日最后的余晖  
于是  
我将自己的身影  
融入无边的暮色  
让秋夜清冷的风  
吹走那远行者心头的  
孤独,寂寞与哀伤

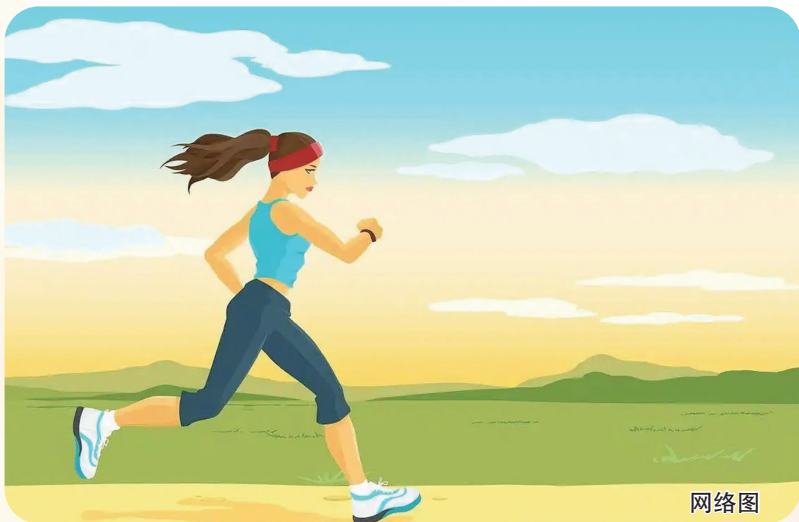
今夜  
我与我的心  
那颗深邃的迷茫的忧郁的心  
一起行走着  
我感觉我已走了很远很远的路

于是  
我回过回头  
留下一声幽远呢喃  
今夜  
漂泊的游子,仍在天涯

茶 余饭后

## 晨跑

周传奇



网络图

我爱晨跑,缘于一位跑友。他虽年过半百,但那身姿和精气神不减当年“精武”之勇,精神焕发。笑问则答:“天长日久晨跑之功,难怪身强体健,活力四射。”为之心动,效仿至今,还别说,锻炼了身体,放松了身心,让人感受到“空气清新晨跑好,健身赏景兴致高”的惬意和乐趣。

每天清晨,天刚蒙蒙亮,万物归寂,天地之间弥漫着一股宁静而深远的气息,恰恰是晨跑的好时机。每当此时,我习惯性醒来,悄悄起床,一身运动装,一双跑步鞋。推门下楼,穿过一片待拆区,拐入通车不久的十一大道、新十四街、新十五街、桂园、前进公园等地。熟悉的路径不知跑过多少次,但新奇的景象会不时出现在眼前,与众多的“美好”

自然而然地结缘相遇。

有人说,美好的一天从运动开始。的确如此,当夜色还未完全褪去,星辰依旧在夜空中闪烁,城市的喧嚣尚未苏醒。总有一波热爱运动的人,在众人还沉睡梦乡时,他们却在路灯的照射下,已经悄然地活动开来。在公园里跳舞、挥鞭、舞剑,或在街巷人行道上牵着小狗悠闲地漫步,或在偏远的小溪旁放声歌唱,或在器械场所活动筋骨等等。更有与我同好的跑友,与第一缕晨光相拥,迎着晨风、闻着花香、听着鸟鸣,一路向前慢跑,边跑边呼吸新鲜的空气。

晨跑中,每天都会遇见不同的人,大多独自悠闲地跑着,年轻人居多,他们会像风一样擦肩而过。这些早起的

跑友们,既有身着运动装的亮丽女性,她们脚步轻盈,精神焕发,享受着跑步带来的无限活力;又有年轻的帅小伙和中年汉子,光着膀子,昂首挺胸,那一块块肌肉线条随着步伐起伏而显现出来,每一步都充满了力量感和节奏感,这样的体态赢得了路人羡慕的目光;更有年老的长者,为了自身的健康和对生活的热爱,纷纷加入慢跑的行列中,从而展现出自己的风采和运动的乐趣。

跑友们,或许有着不同的职业,年龄和背景,但共同之处在于那份对生活的热爱与追求,以及对自我挑战的执着。在这个静谧而清新的时刻,他们用自己的方式,诠释着坚持与毅力,享受着一种独属于清晨的宁静与自由。我亦如此,晨跑中呼吸清新空气,欣赏沿途美景,享受悠闲时光,不受羁绊,没有约束,随心所欲,路有多远,跑多远。

每当完成一次晨跑,大汗淋漓的瞬间,我都感受到前所未有的充实和快乐。跑累了,减速慢行,欣赏风景,沐浴着清晨的阳光,吮吸着花草的芳香,拍照取景,感受着大自然的美好和人生的价值。不觉间,来到桂园器械场,与男女老少们一起活动身体:伸伸腿,身心舒畅;扭扭腰,精神饱满;拉拉杠,神采飞扬;打打拳,虎虎生威……锻炼身体,享受健康生活;户外运动,呼吸新鲜空气;生命在于运动,快乐来自天然。

晨跑,不仅是一种生活方式,也是一场身体的旅行,更是一次心灵的洗礼。沉浸其中,沿途的迎风,嫩绿的青草,如丝的阳光,悦耳的鸟鸣……一切忧愁仿佛都在这无尽的晨跑中悄然消逝,天天焕发着生命的活力,令人倍感舒畅。

我爱晨跑,何乐而不为呢!