

本来是找工作的,没想到找了个伴儿

——中心城区这个家政劳务服务中心成功为几十对求职人员牵红线

本报记者 马童 王红霞

“本来是到家政公司找工作的,没想到他们给我介绍了老伴儿。”12月9日,家住浉河区民权街道运输新村的任阿姨对记者说,“多亏了吕经理这个热心人。”

三年前,任阿姨家遇变故,单身的她不得不走出去工作。想到自己也没什么技能,就来到浉河区民意家政劳务服务中心找活儿干,日常到别人家做些家务,自己手头也宽裕一些,任阿姨觉得挺好。

像任阿姨一样到劳务中心找活儿干的中老年人很多,劳务中心经理吕志辉同时注意到了另

一个现象。“他们中很多人都是单身。”吕经理说,“这些人生活压力都很大,他们对于婚姻有着迫切需求,能有个志同道合的伴侣共度余生,是他们心底的愿望……”

吕志辉开始留意这些人,在来往的接触中留心他们个人生活情况,他觉得一位同样在劳务中心找到厨师工作的王先生和任阿姨比较般配,便开始从中撮合。任阿姨和王先生接触后都很满意,一年后他们牵手再婚。

吕志辉说:“我觉得给单身的中老年人牵线搭桥特别有意义,满满的成就感,看着他们成家,我很开心!”

按着自己的这种思路,两年来,吕志辉介绍了几十对来劳务中心求职人员结了婚,他也由一位劳

务中心成为兼职的婚姻介绍人。

刚刚由吕志辉介绍结婚的刘女士感慨地说:“多亏了吕经理,我本来是找工作的,他却帮我组合了一个圆满的家。”

“全社会都在关注年轻人的婚恋,中老年人也需要这样的关注。”吕志辉说,“相比年轻人,中老年人要简单得多,他们只需要一个热心人去捅破那层窗户纸。无论什么时代,婚姻是一件大事,不管是婚介中心还是父母朋友介绍,在给单身男女牵线搭桥的同时,要引导居民积极参与到婚俗改革中来,自觉抵制高彩礼、铺张浪费等陋习,推行喜事简办,共同践行正确的婚姻观和爱情观,树立互敬互爱的婚姻家庭理念。”

“政法”微信群 “小群”大作用

本报讯(王品轩)“麻烦各位看一下,有认识此人的吗?”“平桥政法”工作群一条消息跳了出来,“此人是走失老人,在明港大胡村发现时,无法说出自己的姓名,住址及家庭成员”,此信息一发到群里,明港公安局民警、一村一警、综治干部、村委会成员纷纷出动,查找老人信息,数十分钟后群中传来消息,“此人已找到家人,村警看着面熟,一问证实是他村人”。短短十几分钟,走失老人便被送回了家,靠的就是一个小小的微信群。

为充分发挥政法微信工作群在提升政法工作效率、扩大宣传工作覆盖面、加强政法工作经验交流等方面的作用,建立方便、快捷、稳固的网上信息桥梁,在市委政法委的指导下,平桥区委政法委现建有“平桥政法”二级群3个,群成员涵盖全区所有政法干警、区直各单位有关人员、各乡镇办事处政法宣传信息联络员;共建有三级群63个,群成员涵盖各乡镇、办事处政法综治工作人员、网格员、派出所、司法所和各村、社区两位班子成员党员。

“平桥政法”二级、三级微信群的建立,架起了政法各单位、基层综治部门沟通的桥梁,大家相互鼓励,攻坚克难,共同营造积极向上的工作氛围。除了寻人启事,微信群还多次成功帮助失主找回重要证件、票据等。如今,平桥政法群已然成为一个真正便民利民的“服务群”。

守护“胃”健康 从早筛早诊开始

(接上期)

知道了胃癌的早期症状,我们该如何进行早筛呢?这里就要提到胃镜检查了,它是发现早期胃癌的“金钥匙”,更是诊断胃癌的“金标准”。以下这些人群,是胃镜检查的“重点对象”,年龄≥45岁,且符合以下任意一项者:

(一)居住于胃癌高发地区。
(二)父母、子女以及兄弟姐妹等一级亲属中有胃癌病史。

(三)尿素呼气试验(urea breath test, UBT)、血清Hp抗体、粪便Hp抗原检测任一阳性。

(四)存在吸烟、重度饮酒、高盐饮食、喜食腌制食品等不良生活方式和饮食习惯。

(五)患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等疾病。

你可能会担心,胃镜检查会不会很痛苦?确实,传统的胃镜检查可能会让人感到不适,但随着医疗技术的进步,无痛胃镜技术已经非常成熟。在麻醉状态下进行胃镜检查,你几乎感觉不到任何痛苦,就像睡了一觉一样。

那么,我们该如何预防胃癌呢?

1. 合理饮食:让新鲜蔬菜和水果成为你餐桌上的常客,它们富含的维生素和矿物质是胃黏膜的“保护神”。同时,尽量少吃腌制、烧烤、高盐食物,减少胃部受损的风险。

2. 戒烟限酒:烟草和酒精是胃癌的“好朋友”,远离它们,就是给胃部最好的礼物。

3. 保持心情愉悦:压力和焦虑是健康的“隐形杀手”,保持乐观的心态,对胃部健康大有裨益。

4. 定期锻炼:适量的运动可以提高身体素质,增强胃部抵抗力。

早期发现、早期治疗,胃癌的治愈率可以高达90%以上。让我们共同关注胃部健康,从早筛早诊开始,让胃癌无机可乘。记住,健康的生活习惯和定期的体检,是我们抵御胃癌的最好武器。(来源:河南省卫生健康委)(完)



茗阳阁东侧南湖公园是兼顾娱乐、休闲、健身于一体的综合性公园。近年来,随着公园建成后相关配套设施的完善,逐步形成水清岸绿、风景秀丽、内涵丰富的人文休憩园,提升城市品位的同时,让市民幸福感、获得感大大提升。图为12月8日市民在公园内游玩场景。 本报记者 周涛 摄

李俊辰:用平凡坚守诠释责任担当

孔祥莹 张文睿

勤勤恳恳,默默奉献,为居民做好服务就是网格员的职责,坚持做好每一件小事就是网格员的信念。这是羊山新区政和街道政和花园社区第十一网格专职网格员李俊辰的工作格言。在担任专职网格员期间,李俊辰从严要求自己,尽心尽力为辖区群众服务,以认真负责的态度对待每一项工作,不断增强自身公仆意识,在行动上与党、政府保持高度一致,把居民的需求放在第一位。

去年盛夏,政和花园D区正在进行“一户一表”改造施工,水改期间恰逢中招考试,地下水管

又因故不能正常工作,导致小区长时间停水。居民反映家里有学生要考试,送水不及时影响考试期间生活保障,李俊辰得知后连同社区、物业与施工方沟通,一边快速排查整改问题,一边通过网格群收集业主用水需求,并将桶装水挨户搬送到了需要用水的业主家中,同时督促施工单位抓紧时间排故整修,直到深夜看到居民家中有水后才放心下班。

为精准地进行反诈宣传,从源头预防各类电信网络诈骗的发生,李俊辰依托“警格+网格”的工作模式,以“活动宣讲+日常走访”的形式开展网格反诈宣传工作。他日常走访居民150余人次,累计发放防诈骗宣

传手册资料300余份,在网格群内发布有关反诈宣传信息50余条。同时在网格群内倡导居民学习防诈手段、普及反诈知识,指导群众不要轻易相信不明短信,更不要进行汇款,最大限度减少诈骗案件的发生。

“小网格、大担当”,李俊辰用实际行动践行这句话,他将社区居民的信任和依赖,转化为工作时的爱心、耐心、细心,持续用真心服务每一位居民。



预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心