

# 信阳5项目入选河南首批城市更新示范名单

本报讯(记者 常征)8月16日,记者从市住房和城乡建设局获悉,我省近日公布首批城市更新示范项目建设名单,郑州、开封、洛阳、信阳等地共32个项目入选。其中,我市罗山县尤店老街街区改造项目、平桥区老旧小区改造项目(泰安小区)、商城县北大街和西正街老旧小区改造提升工程建设项目(北大街)、浉河区大别红营建设项目、信阳大

别山青创中心电商小镇5个项目入选。

此次入选的项目,涵盖好小区、好社区、好街区(园区)、好城区(片区)4种类型,项目结合当地实际,注重工作组织、规划策划和公众参与等,对提升城市品质、改善居民生活环境、激发城市活力、传承历史文化、提升城市韧性等方面具有积极作用。

为保障项目高效推进,省住

房和城乡建设厅要求各地建立城市更新示范项目建设工作服务机制,为项目顺利推进创造良好环境;细化工作任务,明确项目推进计划,加强对示范项目建设情况进行跟踪监督和评估,确保按期保质完成建设目标;加强全流程监管服务,确保建成项目长期稳定运行,真正发挥示范引领作用,带动周边区域城市品质和功能的整体提升。



## 让中医热“圈粉”更多年轻人

本报记者 马依钊

今年夏天,中药版酸梅汤很受欢迎,年轻人争相到中医馆购买配方,在家体验独家秘制的快乐。与此同时,我市各大医院中医科,年轻人成为问诊主力军,艾灸、推拿、拔罐等成为诊疗优选。而在社交媒体上,三伏天晒背、中药调理、八段锦等成为“朋友圈”新时尚。

中医药为何能吸引信阳年轻人?这里不仅有健康意识的增强,更有文化自信的提升。双重因素加持下,中医国粹的血脉觉醒如水到渠成。

在追求“更快、更高、更强”的当下,高效率快节奏已是工作刚需和生活日常。有些时候,情绪焦虑、工作压力和生活负担或多或少会让年轻人“喘不过气”。同时,不良作息和习惯导致许多疾病开始出现“年轻化”现象。就像身边常有人调侃“业绩不突出,腰间盘倒是挺突出”,如今,不少年轻人的颈椎、腰椎、肠胃过早地出现“故障”,年轻人中的“三高”大军也与日俱增。

于是,越来越多年轻人开始关注以调养和理疗见长的中医药。《“Z世代”营养消费趋势报告》显示,中国健康养生市场规模已超万亿元,18岁至35岁的年轻人在消费群体中占比高达83.7%,其中超过半数人每月在健康养生方面消费500元以上。

中医文化博大精深,中医药学实则是一门高度生活化的健康医学,中医生活化就是要培养文明健康的生活方式,促进全民身心健康。中医热“圈粉”年轻人,其流量密码绝不是跟风式打卡,而是要借助中医养生的古老智慧,强体魄、利身心,在精神层面寻求平衡和谐。中医药行业应该抓住这个风口,少些以中医为名、行营销之实的伎俩,多些符合年轻消费者习惯的爆款品类,同时加强对健康生活方式的宣传和引导,让中医养生在年轻群体中既有“流量”,更有“留量”。

## 西安—信阳—厦门航线即将开通

本报讯(记者 李凯)昨日,记者从信阳明港机场获悉,机场将于9月3日开通西安—信阳—厦门航线,标志着信阳的航空交通网络进一步拓展,通航城市数量进一步增多,为市民及游客的出行提供了更多元化更便捷的选择。

据了解,该航班由长安航空执飞,航班号为9H6019/20,特别安排在每周的周二、周四及周六执行,充分考虑到旅客的出行需求,确保行程安排的灵活性。

具体航班时间安排上,西安—信阳的航班于当日13:25起飞,15:00抵

达信阳,为前往古都西安探寻历史遗迹的旅客提供了充裕的时间;随后,信阳—厦门的航班接着在16:20起飞,18:20即可抵达这座美丽的海滨城市,让旅客即刻沉浸在厦门的浪漫与悠闲中。回程航班同样便捷,厦门—信阳航班于19:20起飞,21:25到达信阳;而信阳—西安的晚班航班则在22:40起飞,跨越午夜,于次日00:15降落在西安,满足夜间出行的旅客需求。

新航线的开通,为信阳市民打开了一扇通往历史与自然的双重大门。西安,这座承载着千年历史的

古都,其古城墙的沧桑、秦始皇兵马俑的壮观,都将以更加亲近的方式展现在信阳市民面前。而厦门,以其独特的海岛风光、清新的自然环境和丰富的美食文化,成为信阳市民短途旅行的理想之选。鼓浪屿的宁静、环岛路的壮阔,还有那令人回味无穷的海鲜盛宴,正等待着每一位旅客的脚步。

此外,新航线的开通还将在经济文化交流方面发挥重要作用,促进信阳与西安、厦门之间的深度合作与发展,为三地的经济繁荣和文化交流注入新的活力。



为进一步丰富青少年暑期科学文化生活,帮助青少年掌握科学知识、培养科创能力,信阳市科技馆在八月份开展了不同主题的“科普课堂”公益课,通过有趣的科普小实验,探究背后的科学原理,吸引了众多青少年参加。图为8月17日小学生们在科普公益课堂上体验科学实验。

本报记者 李海 摄

## 致全市广大医务工作者的一封信

全市广大医务工作者:

在第七个“中国医师节”来临之际,中共信阳市委、信阳市人民政府向全市奋战在医疗战线上的广大医务工作者及其家属,致以节日祝贺和诚挚问候!向关心支持卫生健康事业的社会各界人士,致以崇高敬意和衷心感谢!

全市广大医务工作者是人民生命健康的守护者,是加快老区振兴发展的重要力量。无论是战斗在防疫战线的公卫医师,还是居民健康守门的家庭医师;无论是精于专业诊疗的专科医师,还是医道精奇的中医医师;无论

是妙手回春的临床医师,还是大医精诚的专家学者,都在平凡的岗位上发挥着不平凡的作用,你们用精湛医术挽救生命、用高尚医德呵护健康、用无私奉献托举希望,用实际行动践行了医者的誓言,谱写了一曲曲承载医患真情的乐章,有力保障了人民群众生命安全和身体健康。

近年来,全市卫生健康系统深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述精神,聚焦健康信阳建设,有效应对各类传染病,公立医院绩效考核成绩突出,学科专科建设取得新

进展,中医药传承创新加快推进,“便民就医”少跑腿、优流程改革取得明显成效,人才队伍、行风建设扎实推进,居民健康指标持续改善、资源配置指标持续提升、群众获得感指标持续转优,为信阳经济社会高质量发展提供了坚实的健康保障。

当前,全市上下正深入学习党的二十届三中全会精神,创新拼搏当前,比学赶超建新功,奋力谱写践行“两个更好”、加快振兴发展新篇章。市委、市政府将持续保障广大医务工作者的工作条件,在创造安全执业环

境、加强人文关怀、关爱身心健康等方面进一步实化举措,切实维护医务工作者权益。希望你们继续坚持人民至上、生命至上,继续发扬医者仁心、大爱无疆的职业精神,继续当好大众健康的守护者、大医精诚的追梦者、美好生活的建设者,在推进现代化信阳建设新征程上勇担新使命、再创新业绩。衷心祝愿全市广大医务工作者节日快乐、身体健康、工作顺利、阖家幸福。

中共信阳市委  
信阳市人民政府  
2024年8月15日