

食品价格下降 非食品价格略涨

我市7月份居民消费价格同比持平

本报讯(记者 马依钗)昨日,记者从市统计局获悉,2024年7月份,我市居民消费价格同比由上月的下降转为持平。

与去年同期相比,我市与群众日常生活息息相关的食品价格下降1.6%,非食品价格上涨0.4%;消费品价格下降0.1%,服务价格上涨0.1%。1月-7月平均,我市居民消费价格同比下降0.1%。

各类商品及服务价格与去年同期相比略有变动。食品烟酒价格下降1.2%,影响CPI(居民消费价格指数)下降约0.34个百分点。食品中,蛋类价格上涨7.2%,

影响CPI上涨约0.09个百分点;畜肉类价格上涨6.4%,影响CPI上涨约0.18个百分点(猪肉价格上涨27.1%,影响CPI上涨约0.33个百分点);水产品价格上涨3.0%,影响CPI上涨约0.02个百分点;鲜菜价格下降5.4%,影响CPI下降约0.14个百分点;鲜果价格下降15.9%,影响CPI下降约0.36个百分点。

其他大类价格与去年同期相比有涨有降。其中,其他用品及服务价格上涨3.9%,衣着价格上涨2.8%,医疗保健价格上涨1.3%,生活用品及服务价格上涨0.6%,教育文化娱乐价格上涨

0.5%;交通通信价格下降1.1%,居住价格下降0.1%。

此外,各类商品及服务价格环比有所变动。与上月相比,食品烟酒价格上涨1.1%。食品中,鲜菜价格上涨11.4%,蛋类价格上涨6.8%,鲜果价格上涨1.8%,畜肉类价格下降0.7%,水产品价格下降1.1%。其他大类价格与上月相比有涨有降有持平。其中,交通通信价格上涨0.8%,教育文化娱乐价格上涨0.3%,生活用品及服务价格上涨0.2%;医疗保健价格下降0.1%;衣着价格、居住价格和其他用品及服务价格与上月持平。

文明实践夜模式 点亮美好“夜生活”

肖银根

“在社区看一场露天电影,让人仿佛一下子回到记忆中的童年。那时娱乐活动很少,最开心的事就是看一场露天电影了。”平桥区平东街道中山社区居民张厚道感慨。

今年暑期,平东街道积极探索文明实践“夜模式”,辖区新时代文明实践所、站纷纷开展延时服务,内容丰富、形式多样的夜间活动,吹起阵阵新时代文明实践的新风,也让“夜文明”点亮了“夜风景”。

光影星空夜。夜空下银幕闪烁,一场场精彩的露天电影勾起人们的美好回忆……在中山社区,随着夜幕降临,居民们扶老携幼、三五成群地来到广场上,脸上洋溢着期待的笑容。天气虽然炎热,却丝毫没有影响居民们观看电影的热情,大家围坐在一起纳凉,时不时谈论几句,唠着家常,耐心等待着电影放映。幕布亮起,所有目光汇聚,居民们被电影里跌宕起伏的情节深深地吸引。

近日放映的露天电影有《长津湖》《我和我的祖国》《大会师》等大家耳熟能详的经典影片,观影现场扣人心弦的一幕幕引人入胜,居民朋友聚在一起,感受电影文化的魅力。

书香浸润夜。亲子阅读、图书夜市,跃动着书香中最美的旋律……“平时晚上没事的时候,都是串串门、打打牌,现在来这里看看书,不仅长知识,丰富了业余生活,还能给孩子做个榜样。”对于牌袁社区居民邓军来说,每天到家门口的书屋坐坐,给自己充充电已成为习惯。

在牌袁社区,丰富的图书资源、舒适的阅读环境吸引了众多居民群众前来阅读,在知识的海洋中遨游。从经典文学到科普读物,从历史传记到现代小说,每一次分享都是一场思想的碰撞和心灵的交融。大家相互推荐优秀书籍,让阅读的氛围在夜晚更加浓厚,让知识的光芒在每个人心中闪耀,营造出“爱读书、善读书、读好书”的阅读氛围。

“接下来,平东街道将继续组织开展更多内容丰富、形式多样的夜间文明实践活动,着力提升群众的获得感、幸福感、安全感,让实践‘活’起来,让文明‘热’起来。”平东街道宣传委员张勉说。



8月15日至18日,2024年信阳市首届电动自行车团购会在平桥世纪广场盛大举行。此次团购会由信阳日报社、信阳市商务局指导,豫楚传媒公司承办。活动现场人气火爆,多款电动自行车优惠力度空前,吸引了众多市民前来选购。
本报记者 聂品 摄

血液透析患者导管护理要点

信阳市中心医院 胡晓洪

在血液透析治疗期间,唯有血管通路稳定才能正常开展血液透析操作。在血液透析的临床实践中,对于一些血管条件较差的患者,需要留置导管作为长期的血管通路。

留置导管是维系生命的重要通道,一旦导管留置时间过长或护理不当,就非常容易引发与导管相关的感染风险,对生命造成极大威胁。所以,在日常生活中,对于留置导管的护理是肾友们要重点关注的事情。

对于体内有留置导管的肾友来说,日常衣物的选择是非常关键的。导管多通过颈内静脉安

置,减少血管损伤和活动限制。衣物选择上建议使用开襟衣物,穿脱时注意避免牵拉导管,勤洗勤换衣物防止感染。睡姿上,建议平卧或健侧卧位,避免压迫导管导致折叠扭曲。日常活动要控制上肢幅度,避免甩手。股静脉导管患者应保持腿部平行,避免导管变形。

体内有留置导管的肾友在睡姿上也有一定限制。如果在睡梦中不小心压迫到导管,不仅可能会使导管外置的地方发生折叠扭曲,还可能引发血液循环障碍。因此,肾友们在日常睡觉的时候,尽量采取平卧

位或健侧卧位(就是放置导管的一侧向上)。在日常活动时,肾友也需要控制活动幅度,特别是控制上肢的活动。如果是通过股静脉留置导管的肾友,在日常生活中就需要尽量维持腿部的平行,避免因为弯折而使导管变形。

在携带导管生活的过程中,如果出现了导管脱出的情况,不要将其自行按回。因为脱出的管道已经发生了污染,最好的解决方法就是原样固定,请专业的医生来处理。如果发现导管处有疼痛、瘙痒、渗血及发热等情况,也必须前往医院处理。



昨日,位于百花园东门的秋书屋内,小朋友们在学课外知识。

近年来,我市充分发挥社会力量的独特思考和文化观念,结合年轻态、时尚范的运营理念,拓展多元化、高品质服务活动,构建起集场地、活动、用户、内容、品牌于一体的运营体系,将文化事业与文化产业同步推进,探索出新型文化空间可持续发展的新路径。
本报记者 周涛 摄