

稳中求进，奋战巴黎

——巴黎奥运会中国体育代表团前瞻

战鼓鸣，旌旗展。巴黎奥运会中国体育代表团13日正式成立，405名运动员将参加30个大项42个分项236个小项的角逐。三年前的东京奥运会上，中国体育代表团拿下38金32银19铜，打了一场漂亮的“翻身仗”。新的奥运征程就在眼前，强敌环绕，前路挑战重重。展望巴黎之夏，期待一枚枚来之不易的金牌，也珍视每一个打动人的瞬间，它们都将是健儿在塞纳河畔留下的难以磨灭的印迹。



2月6日，在卡塔尔多哈举行的2024年世界游泳锦标赛跳水项目女子双人10米台决赛中，中国组合陈芋汐/全红婵以362.22分的总成绩夺得冠军。
新华社记者
维圆摄

基本盘稳字当头

从历届奥运会成绩来看，乒乓球、跳水、射击、举重、羽毛球、体操六大王牌项目的发挥，决定着中国代表团的整体表现。

巴黎奥运周期，中国军团的“六大王牌军”在多项大赛中保持了较高水准。正因如此，美国尼尔森研究所近期发布的巴黎奥运会奖牌榜最新预测认为，中国代表团有可能斩获36枚金牌，和预测获得37金的美国代表团不相伯仲。

中国乒乓球队有望向包揽五金发起冲击，中国乒协主席刘国梁希望队伍“去拼这五个项目，而不要去守”。东京奥运会上，国乒憾失混双金牌，此番来到巴黎，世界排名第一的孙颖莎/王楚钦志在收复失地。女队方面，巴黎奥运周期，孙颖莎成绩亮眼，长期占据世界排名榜首，巴黎将是她第二次奥运之旅，身兼三项的她将力争创造佳绩。女单卫冕冠军陈梦同样剑指金牌。男队有马龙作为“定海神针”，手握伦敦奥运会男团冠军，里约和东京奥运会男单、男团冠军，“龙队”将向自己的第六枚奥运金牌发起冲击。樊振东目前距大满贯头衔只差一个奥运会男单冠军，他将圆梦奋力一搏。新生代王楚钦目前男单世界排名第一，他将在巴黎证明自己能否成为新一代领军者。

中国跳水“梦之队”出战巴黎的阵容包括五位奥运冠军和五位世锦赛冠军。曹缘将成为奥运“四朝元老”，全红婵、陈芋汐、王宗源和谢思埸都是第二次征战奥运会，陈艺文、昌雅妮、龙道一、杨昊和徐俊杰将在巴黎迎来奥运首秀。中国队在全部八个项目中具备夺金实力，最稳的就是全红婵和陈芋汐携手出战的女子单人和双人10米台。此前，中国跳水从未在奥运会上包揽全部项目的金牌，这一次希望在巴黎实现突破。

和东京奥运会相比，如今的中国游泳队底气更足，参赛阵容中有张雨霏、叶诗文、李冰洁、杨浚瑄、汤慕涵和汪顺六位奥运冠军。中国游泳目前占据三项世界排名第一，分别是潘展乐的男子100米自由泳、汪顺的男子200米个人

混合泳和唐钱婷的女子100米蛙泳。此外，中国队还有六人在六个项目中进入世界前五。

中国射击队整体实力在世界上处于第一梯队。步手枪10个小项中国队拿满参赛席位，成为世界上为数不多实现奥运会满额参赛的步手枪队伍。人员方面，中国射击队经历了一次大换血，东京奥运会夺金的五人中，本次只有女子手枪的姜冉馨一人参赛，但队伍整体实力依然可观，在所有小项上都有冲击金牌的能力。而最重要的一枚金牌，自然是首金。巴黎奥运会首金大概率将在气步枪混合团体项目上产生，该项目是中国队的强项之一，本次中国队派出盛李豪/黄雨婷和杜林澍/韩佳予这两对组合参赛，“双保险”向首金发起冲击。

中国举重队在上届奥运会上勇夺7金1银，而此次受项目参赛人数限制，派出满额的6人参赛。队中不仅有李发彬、石智勇、侯志慧、李雯雯四位东京奥运会冠军坐镇，刘焕华、罗诗芳两位新人同样令人期待。尤其是102公斤级的刘焕华，肩负着在大级别突破的重任。他在今年4月的举重世界杯上赢得男子102公斤级挺举和总成绩两枚金牌，并刷新这两项世界纪录。

国羽在五个单项上均拿到两个奥运资格，是唯一一支各单项均实现满额参赛的队伍。巴黎奥运周期，国羽混双、女双继续保有优势，郑思维/黄雅琼、陈清晨/贾一凡两对组合长期排名世界第一，女单形成一定集团优势，男单、男双也有较大进步。最新一期世界排名中，国羽有四个单项目位居头名，但各个单项也都强手如林，要想登上最高领奖台并不容易。

中国体操队中，邹敬园和刘洋在东京奥运会上分别获得男子双杠和吊环金牌，具备卫冕的实力；肖若腾则是东京奥运会男子个人全能银牌得主，目前依然保持着不错的竞技状态。女队方面，17岁小将邱祺缘成为新的领军人物，去年首次参加世锦赛就斩获高低杠项目冠军。蹦床是中国队的传统强项，朱雪莹将肩负夺金重任。艺术体操队在2023年世锦赛上赢得集体项目五圈单项金牌，首获世界冠军，她们将在巴

黎用“中国风”向世界展示中华文化的独特魅力。

三大球、田径积蓄力量

三大球项目的水平是奥运赛场上衡量体育强国的重要标志之一。本次巴黎奥运会，中国队的排球、女篮和三人篮球男、女队拿到资格，任务各不相同，挑战同样艰巨。

经历了波折和低谷的中国女排将以冲击者的姿态出征巴黎奥运会。在蔡斌接手球队之后，中国女排既创造过在2023年世界女排联赛总决赛中勇夺亚军的惊喜，也经历过在家门口举行的奥运预选赛中沉沙折戟的挫折。朱婷、张常宁等老将回归之后，中国队在今年世界女排联赛中通过世界排名拿到了奥运资格，但状态起伏较大。作为一支金牌之师，中国女排始终承受着争创佳绩的期待。对于眼下这支中国女排而言，首要目标应当是凝心聚力，让每名球员和整个队伍的水平发挥到极致，展现出团结一致、顽强拼搏的精神状态。如果能做到这一点，结果自然不会太差。

中国女篮在巴黎奥运会上的签位不错，小组赛避开了卫冕冠军美国队和东道主法国队，真正的考验将从淘汰赛开始。即便如此，在阵容不齐整的情况下，中国女篮在奥运会前的热身赛中仍安排了多场与强队过招的比赛，以适应国际比赛强度。从成绩上看，中国女篮近期状态令人忧心，海外拉练六战仅一胜，遭遇过五连败，尤其是两场大比分负于澳大利亚队。不过随着李梦、李月汝两位关键球员的回归，中国女篮仍有一搏奥运奖牌的实力。

三人篮球方面，中国男队更现实的目标是在八支球队的单循环赛中争取前六名，晋级下一阶段比赛；女队有望争夺奖牌，作为上赛季国际篮联三人篮球女子系列赛“最有价值运动员”，王丽丽伤愈复出后的状态决定着球队的前景。

中国田径队在东京奥运会上取得2金2银2铜的佳绩，在走跑跳投四大项群中都收获了奖牌，但目前队伍处于“换血期”，近一年来在国际赛事中表现并不理想。中国队在女子投掷和竞走项目中具有冲击金牌的希望，即将第五

次征战奥运赛场的老将巩立姣志在卫冕女子铅球，虽然本赛季截至目前她的最好成绩尚未突破20米，但冬训期间她重新携手德国主帅克拉克，效果不错。女子铁饼选手冯彬近两个赛季整体状态稳定，去年世锦赛收获铜牌。中国竞走近年来在国际赛场上的统治地位已不复存在，但刘虹、杨家玉、马振霞等名将在女子20公里竞走项目上仍具备集团优势。今年奥运会新设置的马拉松竞走男女混合接力项目中，中国队已拿满两个参赛名额，同样具备冲击金牌的可能。

新兴项目或有惊喜

今年5月进行的巴黎奥运会资格系列赛上海站，让滑板、攀岩、霹雳舞、自由式小轮车这些潮流项目在中国收获了更多关注，中国队也通过上海站和此后的布达佩斯站比赛，将12个奥运资格收入囊中。

滑板项目可谓年轻人的天下，十来岁的孩子登上世界最高领奖台也不鲜见。中国代表团此番年龄最小的选手郑好好就是滑板运动员。将在巴黎奥运会闭幕式当天度过12岁生日的她将参加女子碗池项目的比拼。女子街式项目则收获满额资格，有崔宸曦、曾文蕙、朱沅铃三人入围。曾在这个周期多次晋级世界大赛决赛的崔宸曦有望冲击奖牌。

攀岩项目中，中国队在奥运资格赛阶段厚积薄发，拿到7个席位，在所有参赛队中仅次于美国队，距离满额仅差一席。其中中国队有望在速度项目中向奖牌发起冲击。不过，速度攀岩赛场以不确定性著称，岩壁上的“百米大战”鹿死谁手，不到最后一刻难有定数。

中国霹雳舞队将迎来奥运首秀，小将刘清漪在备战周期异军突起，在2023年亚运会夺得女子组冠军后便获得直通奥运的资格。19岁的元祥宇与31岁老将曾莹莹则在奥运资格赛中又为中国队拿到男子和女子各一张奥运门票。

新兴项目的中国小将们，为国争光不只是在领奖台上，他们在赛场内外展现出来的阳光、幽默、时尚……也将让世界看到中国新生代的自信和活力。

(据新华网)