

“七彩假期”暖童心

信阳职业技术学院 Firefly 志愿服务队队员和何湾村留守儿童共度美好时光

本报讯(记者 马迎春 通讯员 陈狄欣 张泽欣)多彩仲夏,七彩童年。7月5日下午,浉河区东双河镇何湾村爱心学堂里歌舞飞扬,乐声阵阵……信阳职业技术学院 Firefly 志愿服务队队员和该村的留守儿童欢聚一堂、亲切互动,共同庆祝在一起的美好时光。

在此之前的爱心捐赠仪式上,信阳职业技术学院应用外国语学院向当地困境儿童家庭捐赠了学习、生活物资,让孩子们感受到了莫大的温暖。

时间回到6月26日,也是在这里,当地孩子们迎来了一群哥哥姐姐。10天的时间,这群志愿者在这里完成了近60节丰富的课程。思想引领、文化

传承、学业辅导、安全教育、兴趣培养、运动健康……这些课程让小朋友们目不暇接。课堂上热烈的频繁互动,常常让志愿者“被迫”拖堂。

在最受欢迎的心理健康课堂上,小朋友们都愿意大胆分享自己的感受。事实上,在最初的见面会上,8岁的轩轩紧张得哭了出来,之后志愿者悄悄关注、耐心引导她,她才开始主动分享自己的感受。

“看到他们,就像看到了小时候的自己。”曾经也是留守儿童的志愿者张薇怡说。正因为这样,课堂上他们毫不吝啬掌声、耐心鼓励,课间陪孩子们走出教室、共同玩耍。短短几天时间,双方已经建立了深厚的友谊。

“虽然时间不长,但孩子们受益匪浅。他们在这里唱歌、跳舞,胆子变大了,也更开朗了。”陈好的家长告诉记者。

Firefly 志愿服务队队长、信阳职业技术学院应用外国语学院学生何柯润说:“这次活动很有意义,既丰富了小朋友们的假期生活,也让我们用实际行动践行了‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿服务精神,这真是人生难忘的一次经历!”

记者获悉,关爱行动“七彩假期”活动以农村留守儿童、城市随迁子女等少年儿童群体为重点,围绕思想引领、文明生活、身心成长、科技创新、快乐学习、艺术素养、文化传承等内容,开展不少于10天的志愿服务。

共建和谐社区

羊山新区龙飞山街道天明社区开展“践行居民公约 弘扬文明新风”活动



活动现场 赖秀强 摄

本报讯(赖秀强)为进一步提高广大居民对社区《居民公约》的知晓率和参与率,大力营造文明和谐、睦邻友好的生活氛围,近日,羊山新区龙飞山街道天明社区开展“践行居民公约 弘扬文明新风”主题宣传活动。

活动中,工作人员通过在社区宣传栏、小区电梯张贴《居民公约》、开展“签名墙签名活动”等宣传方式,让“邻里守望是一家、楼院连着你我他;安全通道要畅通、不堆杂物不乱停”等公约内容,入脑入心,引导居民树立文明、健康、互助、环保的生活理念,养成良好的生活习惯。

通过这次活动,真正把社区《居民公约》宣传到居民心坎上,进一步提高了辖区居民对社区《居民公约》的知晓率。为推动居民实现自我教育、自我管理、自我服务、自我监督,提高居民自治、德治能力打下良好基础。大家纷纷表示,以后会认真履行居民公约,争做道德风尚的传播者、文明行为的践行者、文明创建的参与者,为建设文明和谐社区贡献自己的力量。

路遇癫痫发作,这5件事千万别做!

身边有人突发癫痫倒地你会怎么做?掐人中,撬开嘴,塞毛巾……

大家救人的心情可以理解,但这些举措对控制病情并没有帮助。

很多人在抢救中不当的行为不仅不能起到作用,更是处于好心“帮倒忙”,给患者造成很大伤害。

以下总结了癫痫抢救中五种错误的抢救姿势,希望我们正确施救。

错误抢救姿势一:使劲掐人中

自从人们知道了“人中”这样穴位后,无论是学过医的还是普通人,遇到癫痫患者上来都是有意识地掐人中。

“掐人中”,一直以来是民间的“急救神技”,中暑晕倒,掐人中;癫痫发作,掐人中……不管病人如何,反正一上来掐人中就“对”了,现实或电影、电视剧里更是如此。

癫痫一旦发作就无法阻止,直至神经元停止异常放电,因此任何方法都无法终止病人的抽搐。掐人中不仅无法终止抽搐,还有可能带来额外的伤害,比如掐伤从而导致伤口感染等。

事实上,在各国(包括咱们中国)的癫痫急救指南中,都没有“掐人中”这个方法。

所以,下次不要再掐人中了…… (未完待续)



连日来,持续的高温天气,城区绿化苗木备受“烤”验,市园林环卫服务中心综合采取水车、人工及自动微喷、滴灌、喷灌相结合的方式开展绿地植物浇水灌溉工作。7月7日下午,在羊山二十大街“空中飘带”旁的公园路边,园林绿化工人张师傅手持水管,浇灌着路边的绿化苗木。

本报记者 王红霞 摄

本周或有连续强降水 注意防范

本报记者 张方志

七月的云彩飘浮不定,七月的天气也难以捉摸。上午还是万里晴空,下午或许乌云压境;头一天演绎阳光万里,第二日却又大雨倾盆。那么,伏天将近的七月第二周我市天气又将如何?是乌云常伴,还是晴日更多?

风雨雷电均现身,前期凉爽后高温。回顾上周,信阳的天气可谓形式多样。说好的小雨,阵雨下着下着便“超标”成为大雨、暴雨,大风也成了“不速之客”,连续两次吹刮着信阳。但是,风大也没有闪了高温的“舌头”,35℃的气温依然在上周末“舔舐”着信阳大地。

记者从信阳市气象局获悉,

上周我市出现了两次较大降水过程,其中7月1日至2日为中到大雨,东南部县区部分乡镇暴雨、局部大暴雨,3日至4日西北部出现了大到暴雨、局部大暴雨。加上6月28日至29日那次的中到大雨过程,我市在过去近十天时间内的三次降水彻底将前期存在的旱情解除,而且全市平均降水量也从此前的少于常年同期一举超过常年同期的131.6%。如今的豫南大地又呈现出“河湖塘堰皆有影,山水林田现鹭身”的自然和谐之美。

上周六,夏季的第五个节气——小暑刚过。今天,我们正式迎来七月的第二周,距离伏天更进一步。同时,我市集中降雨时期也正式到来。

据市气象局昨日发布的天

气报告显示,本周我市将迎来连续降水,且强度较大,降水过程将从8日持续到14日,几乎覆盖全周。其中,强降水时段在9日下午至夜间、10日下午至11日和13日。据预计,本轮降水或将给我市大部分县区带来150毫米至250毫米的雨量。

市气象局提醒,本次降水过程与前期强降水地区高度重叠,易诱发地质灾害、山洪、中小河流洪水及城乡积涝、农田渍涝,需提前加强防范并做好相关应对工作。



预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心