

居民电子健康档案首页标准来了

个人健康标识、个人基本健康信息和卫生健康服务活动记录等情况，将规范地出现在居民电子健康档案首页上，为相关数据互通共享提供支撑。

国家卫生健康委21日公布《居民电子健康档案首页基本内容(试行)》。该文件按照“最小够用”原则，基于标准统一、分级管理、自动采集、跨境互联的技术要求，对居民电子健康档案首页的基本概念、基本内容和信息来源提出明确规定。

据介绍，居民电子健康档案是关于居民个人健康状况的信息资源，由居民本人授权使用。

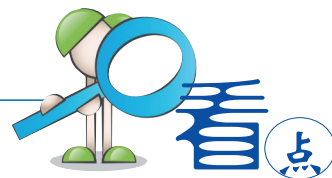
居民电子健康档案首页，则是将重点信息依据统一标准、动态提取后形成的概要。

其中，个人健康标识包括妇幼人群、老年人群、慢病或重点疾病、法定传染病、体重状况及血型等标识类型，具有动态更新、不可随意更改及可追溯等特点；个人基本健康信息主要包括人口学和社会经济学信息以及医疗保障信息、基础健康信息等；卫生健康服务活动记录是居民既往医疗健康服务活动轨迹和基本情况的简要记录。

根据文件要求，居民电子健康档案的信息内容主要来源

于各类卫生健康服务记录，可在医疗卫生机构的日常服务过程中实时产生、主动抓取，减轻基层医疗卫生机构工作负担。同时，文件要求强化信息安全管理，依法保障居民个人信息安全。

加强居民电子健康档案规范化建设，有望进一步推动各地医疗卫生机构信息互通共享。国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局此前曾联合印发《“十四五”全民健康信息化规划》，要求强化基层信息化便民服务，规范居民电子健康档案首页，推进居民电子健康档案信息安全有序向个人开放。(据新华社)



瑞士30年一遇暴雨引发洪水

瑞士东南部21日急降暴雨，引发洪水和山体滑坡，3人失踪。救援部门22日出动直升机、无人机和救援犬展开搜救。

路透社援引瑞士气象局消息报道，格里松州梅索尔奇纳河谷21日降雨量达124毫米，其中63

毫米降雨量发生在一小时内。

瑞士气象局一名发言人说，引发洪水和山体滑坡的主要原因不是雨量，而是密集降雨，“降雨如此密集程度为30年一遇”。

(据新华社)

德国小镇灭鸽公投引争议

德国中部小镇林堡“鸽多成患”，本月就是否灭鸽举行了公投，多数居民投票赞成。不过，公投结果招致不少动物保护组织的激烈反对。

林堡政府发言人约翰内斯·劳巴赫20日告诉美联社记者，政府部门仍在考虑是否按照公投结果采取灭鸽措施，目前尚未制定

“相关行动的时间表”。

林堡位于黑森州。根据该州一家法院2011年作出的裁决，能否实施灭鸽行动涉及多项条件，包括鸽群规模、鸽子给人类带来的健康风险、鸽子对建筑物造成的损害等。

因此，林堡镇需要详细确认是否符合条件，方能着手灭鸽。(据新华社)

旱情严重厄瓜多尔限电

因旱情严重影响水力发电，厄瓜多尔自16日开始在全国多地实施限电措施。

据美联社报道，厄瓜多尔75%的电能来自水力发电。受厄尔尼诺现象影响，厄瓜多尔目前旱情严重，不少河流、水库水位下降。该国能源部门15日发布限电通知，呼吁民众节约用水用电。当地媒体16日刊发了首都基

多、港口城市瓜亚基尔等地的限电安排。在这些城市，不少人家和企业将在16日停电3小时。厄瓜多尔政府说，17日晚将决定是否延长限电措施。

厄瓜多尔邻国哥伦比亚的七成电能来自水力发电，哥伦比亚目前也面临同样困境。首都波哥大等城市自上周开始限制供水。

(据新华社)

韩国一核电站乏燃料储存池出现水泄漏

韩国原子能安全委员会22日表示，当日上午接到报告，位于韩国东南部庆尚北道庆州市的月城核电站4号机组乏燃料储存池出现水泄漏，约2.3吨的储存水被排入大海。

根据韩国原子能安全委员会当日发布的报告，负责运营该机组的韩国水力原子能公司于当地时间22日凌晨4时34

分许发现乏燃料储存池水位下降，立即采取了阻止泄漏的有关措施。该公司以推测计算的泄漏量为基础，对可能造成的环境影响进行了评估，结果显示，泄漏的约2.3吨水的有效放射剂量约为0.000000555毫西弗。据介绍，普通人正常情况下接受的放射剂量限值通常被定为每年1毫西弗。(据新华社)



观众在博览会上的天津(西青)国家级车联网先导区展区参观(6月22日摄)。

人车交互、雷达识别、智能辅助驾驶……在天津举行的2024世界智能产业博览会上，国内外众多车商、高校、企业等带来了多款智能网联新能源汽车及架构平台、模拟测试平台等，让参观者近距离感受科技发展给交通出行带来的变化。

新华社记者 李然 摄

关注血压波动 注意监测血糖

专家支招助高血压、糖尿病患者安度炎夏

夏季天气炎热，高血压、糖尿病等慢性病患者会受到哪些影响，又该如何安度炎夏？在国家卫生健康委员会21日举行的新闻发布会上，专家提示，高血压患者应注意血压波动，坚持用药和生活方式干预；糖尿病患者应注意监测血糖，食用水果宜适时适度。

“高血压患者夏季要密切监测血压。”北京医院主任医师郭立新说，一旦出现血压难以控制的情况，就应及时就医，调整治疗方案。

夏季人有可能出现出汗过多、体液丧失过多的情况。对此，郭立新提示，高血压患者应及时补充水分，适当补充含电解质的饮料；如果应用的降压

药包括利尿剂或血管扩张剂，患者更应注意血压波动，因为血压波动可能导致老年患者跌倒，从而明显增加骨折发生风险。

在应用药物控制血压的同时，生活方式干预仍然非常重要。郭立新说，伴有体重增加的高血压患者，减重有利于血压控制。血压不太高的情况下，适当运动可让血压趋于平稳，患者宜选择在较为凉爽的早晚进行运动，运动时宜保持心态平和。戒烟限酒，低钠饮食，都有利于血压控制。

对糖尿病患者而言，生活方式、血糖监测和并发症的筛查都非常重要。郭立新说，夏季里，1型糖尿病患者应注意饮水，避免出现脱水或者出汗过

多、水补充不及时的情况；2型糖尿病患者除了注意肠道卫生、摄入食物的热卡等以外，血糖监测也非常重要。

“任何一种水果糖尿病患者都是可以吃的，但是一定要注意量。”郭立新说，糖尿病患者在餐前或餐后应立即摄入水果容易使血糖持续升高，可在两餐之间吃水果；可选择苹果、猕猴桃和樱桃等升糖指数不高的水果，谨慎摄入西瓜饮料、注意摄入量，因为西瓜虽然总体糖量不高但升糖迅速；摄入水果后，有条件时应适当运动；吃水果的同时宜多吃纤维素含量高的食物，以避免水果里的糖迅速吸收、影响血糖。

(据新华社)