

国家卫星气象中心：

今明两年为太阳活动高峰年

太阳爆发等强太阳活动，会影响人类航天航空、导航定位、短波通信等。国家卫星气象中心(国家空间天气监测预警中心)主任王劲松日前在中国气象局举行的新闻发布会上介绍，监测表明，本轮太阳活动周已进入峰年阶段。根据最新研判，本轮太阳活动周的峰值预计在2024年至2025年到来，目前正处于峰值附近，太阳活动较为频发，属于正常自然现象。

王劲松解释，太阳活动的强弱具有周期性，一般用太阳黑子数的平滑月均值来表征。国际规定，以1755年作为

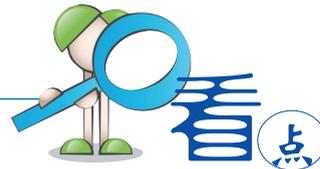
第一个太阳活动周的开始时间。当前，太阳正处于第25太阳活动周。“我们预计，第25太阳活动周的峰值强度属于中等水平，比第24太阳活动周略强，但相比第23太阳活动周要明显偏弱。”

今年3月23日，太阳爆发X1.1级耀斑，并引发日冕物质抛射事件。国家空间天气监测预警中心及时监测到该现象，准确预报了其后的地磁暴，并发布预警信息。3月24日23时至3月25日2时，地球发生特大地磁暴，空间高能粒子沿地球磁力线注入地球两极，使得高

层大气被部分激发，出现极光现象。尽管当时处于满月时期，但在我国黑龙江漠河、内蒙古根河等地依然拍摄到了清晰的极光。

“需要提示的是，地磁暴事件虽然会对航天器运行产生一定影响，但对于人们身体健康和日常生活的影响微乎其微，公众不用担心。”王劲松说，今年到明年是太阳活动的高峰年，这意味着后续还会有一些太阳耀斑、地磁暴等空间天气事件发生，公众可保持平常心，科学看待空间天气事件的影响。

(据《光明日报》)



安全着陆

俄飞船载3名宇航员返回地球

俄罗斯“联盟MS-24”载人飞船搭载3名宇航员从国际空间站返回地球，6日在哈萨克斯坦境内草原上安全着陆。

据俄罗斯国家航天集团消息，“联盟MS-24”载人飞船搭载俄罗斯宇航员奥列格·诺维茨基、白俄罗斯宇航员玛丽娜·华西列夫

斯卡娅和美国宇航员劳拉·奥哈拉，于当地时间12时17分(北京时间15时17分)降落在哈萨克斯坦中部城市杰兹卡兹甘附近草原。

据美国国家航空航天局消息，奥哈拉去年9月15日抵达国际空间站，在那里度过了204天。

(据新华社)

货车侧翻

数万条鲑鱼奇迹般存活

据法新社4月5日报道，一辆载有10万多条鲑鱼的卡车上周在美国西部山区发生事故导致翻车。但根据美国当地政府消息，事故货车中的大部分鲑鱼因为落入下面的溪水中而奇迹般地存活。

俄勒冈州鱼类与野生动物保护局在周二发布的

一份公报中解释说：“大约有7.7万条鲑鱼游到河流之中。”

事故货车在山区行驶时，“在一个急转弯处翻倒”。司机受伤不重。但并不是所有的鲑鱼都能游到水里，有2.5万条鲑鱼在车中或河岸边死亡。

(据参考消息网)

不许说话

日本“静音”茶室开张

日本大阪市4月初新开了一家主打“静音”的茶室，不仅不播放背景音乐，连说话也不允许，以便顾客“享受静谧”。

据日本天空新闻24小时网站报道，这家茶室位于中崎町，仅设16个座位，里面除了脚步声、冲泡抹茶的声音以及窗外偶尔淅淅沥沥的雨声之外，几

乎没有其他声音，连顾客点单也只能用手比画。

报道说，安静的环境能让客人们更专注于味觉、视觉等感觉，从而能够更好地品尝食物。

天空新闻24小时网站报道说，这样的静音环境能让普通人学习新的沟通方式，对不会说日语的外国游客而言也很友好。(据新华社)

拍卖变更公告

我公司于2024年3月29日在《信阳晚报》第8版发布的《羊山新区二十里河街道董岗居委会周湾水库五年承包经营权》拍卖公告，原拍卖时间为2024年4月5日上午9时，现将拍卖会时间变更为2024年4月16日上午9时，报名时间截止为2024年4月15日17:00时，拍卖会地点由洪力拍卖平台(<https://www.honglipai.net/>)变更为河南中政实业集团有限公司多媒体会议室，其余事项均以原公告为准。

河南中政实业集团有限公司

2024年4月8日

观展览 度假期



4月6日，观众在海南省博物馆观看苏轼主题文物展。清明假期，不少游客来到位于海口市的海南省博物馆，参观“千古风流不老东坡——苏轼主题文物展”，感受文博魅力。

新华社记者 杨冠宇 摄

世界卫生日说“减盐”：

专家提示“口重”更应注意少吃盐

减盐的难点是什么？一份最新的消费者调查结果显示，“难以舍弃口味”是重要因素。食品营养专家提示，控盐主动权在每个人的手中，“口重”更应注意少吃盐。

4月7日是世界卫生日，国家卫生健康委将中国宣传主题定为“人人享健康 共同促健康”。减少食盐(钠)摄入，是预防高血压及心血管疾病、促进健康的简单有效方法。《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示，我国人均每日烹调用盐9.3克，远高于成年人每天摄入食盐不超过5克的

推荐量。

来自科信食品与健康信息交流中心的数据显示，接近70%的受访者认为减盐具有较高健康意义，超过60%的受访者认为自己需要减盐。但盐是百味之首，超过50%的受访者表示减盐最大的阻碍是难以舍弃口味。

科信食品与健康信息交流中心主任钟凯表示，不少消费者认为盐少了菜不好吃，但实际上味蕾对于咸味并没那么敏感，消费者测试表明，减少5%至10%的盐不会对咸淡产生明显影响。

中国工程院院士陈君石认

为，控盐主动权在每个人的手中，撒盐和鸡精的时候可以少抖一下，倒酱油时可以少滴几滴。有这样的主动控制意识，限盐勺、减盐调料才能发挥应有作用。同时，老年人味觉感知退化，对咸味不敏感，更需要注意减盐。

面对“重”口难调，专家还表示，如果希望减盐不减咸，现阶段有一个便捷办法是使用低钠盐——同样咸度下，低钠盐比传统食盐减少20%至35%的钠。但肾病患者等少数不宜高钾摄入人群，需咨询专业医师的意见。(据新华社)