

致敬“她”力量:看见平常里的不平凡

编者按:草木蔓发,春山可望。在这个春暖花开的日子里,女性朋友们迎来了属于自己的节日——“三八”国际劳动妇女节。她们是岗位上的“螺丝钉”,是家里的“贤内助”;她们是妻子、母亲、女儿,也是众多平凡女性的缩影。她们每天辛苦奔忙,默默奉献,在各自领域书写着独一无二的人生篇章。在这个美好的节日里,让我们将镜头拉近,致敬每一位在平凡岗位上发光的女性。

徐瑞蕊:“手护”孩子健康成长



徐瑞蕊在给孩子做推拿 本报记者 程云 摄

本报记者 程云

时值三月,信阳乍暖还寒,若你借着春日暖阳于闹市中散步至申碑路东段,偶然抬头,路北一个黑底白字、上书“小宝贝”字样的店铺招牌或许会映入你的眼帘。这里是徐瑞蕊的小儿推拿工作室。

从业20年来,她是小朋友们最不抗拒的医生,因为不用打针、不用吃药;她也是家长们最信任的朋友,因为她足够专业、足够耐心。

“小儿推拿是中医的一种独特疗法,是在中医基础理论和人体经络系统理论前提下,通过刺

激相应穴位,使身体经络顺畅,从而达到预防、缓解以及消除病痛和保健作用的外疗方法。小儿推拿虽然不需要器械、医疗设备,但是要通过辩证,结合各种推拿手法,包括推、摩、按、揉、捏等,依靠推拿师的双手在孩子体表部位施行手法,从而有效地减轻孩子的不适,促进孩子的身体健康发展,这对推拿师的专业能力要求很高。”说起自己的老本行,她如数家珍。

人行以来,徐瑞蕊致力于不断提升自己的专业能力,学习新的理论知识和技术,提高自己的专业水平和服务质量。她在多年的工作中不断积累案例经

验。如今的她,是一名经验丰富的小儿推拿师,对小儿推拿的理论和实践都有深入的了解。

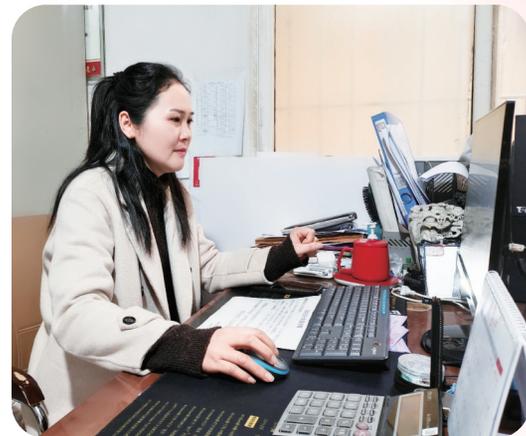
生活中的徐瑞蕊性格洒脱豁达,是很少受外物影响的人。闲暇时她喜欢读《苏东坡传》,“最喜欢那首《夜归临皋》,‘小舟从此逝,江海寄余生。’这豁达潇洒的境界让我敬佩。我们在历史长河中不过是沧海一粟,没有什么值得让你不开心,什么事都能过得去。”

但工作中的她截然相反,她非常认真并关注细节,十分注重与家长的沟通和交流,了解孩子的身体状况和家庭环境,从而根据实际情况定制推拿方案。

她说:“任何一个症状的出现都有多种原因,必须在辩证明晰的前提下,才能‘动手’。就拿孩子发热来说,有的孩子体温在38.5摄氏度左右,多半是积食造成的,很可能是吃了不易消化的食物,而有的孩子发热可能高至40摄氏度,是脾虚后造成的,如由疱疹性咽峡炎、化脓性扁桃腺炎等引起的。”

在信阳这座山水小城,每一个“齿轮”都在以自己独特的方式运转着,作为其中的一分子,徐瑞蕊固执地认为,只要她坚守初心和职责,守护每一个孩子、每一个小家庭的健康,就能将涓涓细流汇聚成实现“美好生活看信阳”的磅礴力量。

宋翠玲:24小时开机 只为让居民安心



工作中的宋翠玲 本报记者 程云 摄

本报记者 程云

“只要能让业主住得踏实安心,我就很有成就感,觉得自己的付出很值得。”帝景物业泰和苑小区物业管理处经理宋翠玲这样总结她在泰和苑小区工作的七年。

七年来,她想业主之所想,急业主之所急,力求事事都有好结果;她带领团队提高服务能力,不断刷新业主对物业管理的满意度;她积极与社区街道配合,竭尽所能提升辖区居民的获得感、幸福感、安全感。

走进解放路泰和苑小区,道路整洁、车辆通行有序。看到在小区里巡查的宋翠玲时,大伙都热情地和她打招呼:“美女,又开始巡查了!”“宋经理,辛苦了!”宋翠玲笑容满面地和大家互动,转头跟记者开玩笑说:“我在这个小区可有不少粉丝呢!”

宋翠玲在泰和苑小区人气很旺,朋友圈也很大,这源于她常年行走小区的各个角落,将业主的安危冷暖、家长里短放在心上。会计冯巧云说:“宋经理认识的人真多!每个业主的户号、姓名她几乎都能记住,我来三年了都记不清楚,真是太佩服她了。”

从事物业工作七年,宋翠玲一直坚守着一个原则——任何时候都不能让业主找不到人。宋翠玲向记者说:“我的手机是24小时开机,我随时进业主群去看看有没有业主反映问题。经常有业主问我,你天天不睡觉啊,白天在工作,夜里还在群里回复信息。说心里话,我很热爱这份工作,而且我的性格是干啥就非要干好,只要业主向我寻求帮助,我都会真心诚意地为大家搞好服务。”

上个月有一天夜里2点多,5号楼一个业主给宋翠玲打电话,说当天夜里母亲去世了,需要马上到小区楼下搭灵棚。由于搭灵棚要堵住几家车库的大门,于是宋翠玲连夜跟这几个车库的业主打电话沟通,征得大家同意之后立即着手安排后续事宜。

社区居民离不开物业,而小区的物业掌门人就像管家,每天面对层出不穷的各种问题。“我做的就是为业主服务的工作,既然选择了这一行,就要学会站在业主的立场上换位思考,积极面对各种问题,把自己的本职工作干好,让每个居民在这个小区生活得舒心。”宋翠玲言出必行,虽然工作琐事很多,也很辛苦,而且有时候还要承受误解和委屈,但是她始终把守护居民作为一种责任和光荣。

胡梅:舞出我人生

本报记者 殷英

夜幕降临,平桥区世纪广场上,跳广场舞的人群中,有一个扎着高马尾、打扮时尚、舞姿优美的人特别引人注目。只见她随着舞曲韵律,迈步、扩胸、摆臀,一套动作下来行云流水,浑身上下洋溢着青春、热情的气息,完全看不出她已年过40了。她,就是爱源爵士舞队的领队胡梅。

“2012年,我患上了腰椎间盘突出症,曾卧床2个月不能下地。选择跳广场舞纯粹就是为了减肥。”昨日,说到自己当初与广场舞结缘时的情景,胡梅娓娓道来,那时,她不到一米六的个头,却有140多斤重,又长时间坐着不运动,给腰椎造成了严重负担。

刚开始跳广场舞的时候,胡梅特别不好意思,怕人笑话。“那时,我身体僵硬,只敢站在最后一排跟着学,想着自己能跟上音乐,走走步子就行了。”胡梅说,

每天晚饭后,她都按时来到世纪广场,跳两个小时的广场舞。谁知道一天天坚持下来,慢慢地竟然爱上了广场舞。

2018年,基于共同的热爱,胡梅和闺蜜组建了爱源爵士舞队。“舞队组建后,我每个星期都要教大家一个新舞。我不是专业舞者,身材和舞姿都不是那么完美,当我喊着响亮的节拍教队员时,遭到了周围不少冷眼和质疑。”胡梅回忆起舞队刚组建时的不易,红了眼眶。

但因为热爱,胡梅没有放弃。她还在抖音上注册了“阳光笑妮”的账号,推广广场舞。通过不懈的努力,爱源舞爵士队从刚开始的十几人发展到现在的百十人,队员从“50后”到“00后”,每个年龄段都有。“只要不下雨下雪,我们都在广场上跳,年三十也不例外。我们舞队曾在平桥区广场舞大赛中获得二等奖,现在每年还有一些商业演



胡梅生活照 受访者供图

出。”胡梅骄傲地说。

“从开始以减肥为目的与广场舞结缘,到后来让热爱成为我生活中的一部分,最终发现广场舞不仅是一种健身运动,更是一种自我表达的方式,不仅能增强体质,保持良好体型,还能缓解生活压力,促进心理健康。我会一直坚持下去。”胡梅笑着说。