

全国爱耳日:科技叩开“无声之门”

3月3日是全国爱耳日,今年的主题是“科技助听,共享美好生活”。随着科技发展,越来越多的听障人士叩开“无声之门”,重回有声世界。



3月1日,在山东省枣庄市文化路小学,医务人员为学生检查耳朵。在3月3日全国爱耳日来临之际,各地开展活动,宣传爱耳护耳知识。新华社发 孙中喆 摄

科技助听 带来“声”的希望

1995年,已失聪十年的陆锋以“放手一搏”的心态在北京协和医院接受了人工耳蜗植入,成为中国大陆首位多导人工耳蜗植入者。

18厘米的刀口、8小时的手术、长达2个月的恢复期——借助当时有限的技术条件,陆锋幸运地回归有声世界,改变了人生轨迹。

此后近30年,他致力于推动科技助听事业的发展,现在他是中国聋人协会人工耳蜗植入者委

员会主任。

“从第一例到现在,全国已有约12万人接受人工耳蜗植入手术,我国科技助听事业飞速发展。”陆锋说,随着手术技术的发展,现在手术创口仅3厘米左右。

“人工耳蜗主要适用于重度以上、使用助听器效果不理想的感音神经性耳聋患者。”北京协和医院耳鼻喉科主任医师高志强介绍,人工耳蜗外机、植入体和手术

技术都有显著进步,最新的一体式外机可以隐藏在头发里,耳部不再需要佩戴设备。

此外,助听器不仅具备了噪音抑制、语音识别等智能功能,还能够通过蓝牙与手机、电脑等设备连接,实现音乐播放、电话接听、远程调机等功能。

从无到有,从有到精,科技助听正在为越来越多的听障人士带来“声”的希望。

专业康复 告别“十聋九哑”

走进中国听力语言康复研究中心测听室,技术人员正在使用专业设备为一名植入人工耳蜗的小朋友进行调机。

“人工耳蜗或听觉装置植入只是开启听力重建的第一步。”中国听力语言康复研究中心副主任梁巍说,要想实现听清、听好、自由言语和交流的终极目标,助听或植入设备的调试、评估,设备备

件及配套程序的升级更新,有效功能康复训练和持续跟进服务这几方面因素都必不可少。

“过去有种说法叫‘十聋九哑’,现在随着听力语言康复社会保障政策和服务能力体系的不断健全与完善,‘聋而不哑’已成现实。”梁巍介绍,全国佩戴人工耳蜗儿童平均入普率达87%,越来越多的听障人士能够无障碍地融入社会生活,

在各行各业发光发热。

“人工智能等科技将进一步促进全人群耳健康。”北京大学人民医院耳鼻喉科主任余力生表示,人工耳蜗植入后的调机目前还严重依赖专业人员现场服务,未来通过人工智能辅助可以通过电脑远程调试惠及偏远地区患者,智慧诊疗系统也将帮助基层医生提高诊疗水平。

早筛可及 提前预警

孩子是否有听力问题,出生后的新生儿听力筛查是“第一关”。2022年,全国新生儿听力障碍筛查率已达到90%以上。

越早发现、越早进行干预,其恢复效果和语言能力越理想。国家卫健委2023年发布的《出生缺陷防治能力提升计划(2023-2027年)》提出,到2027年,实现新生

儿听力障碍3个月内诊断率、6个月内干预率均达到90%。

“新生儿在1个月内完成筛查,3个月内确诊,6个月内干预最佳。”余力生表示,相比于很多发达国家,我国将耳聋基因筛查的成本控制得较低,大大提升了可及性。

河北省自2019年开展孕妇耳聋基因免费筛查民生项目;北京市

新生儿耳聋基因筛查率在2021年已达到99%以上,听力筛查率达到98%以上……近年来,全国多地已陆续开展耳聋基因筛查。

专家强调,基因筛查技术的发展不仅提高了遗传因素导致的耳聋发现率,还可以提示药物致聋和迟发性耳聋风险,提前预警让更多人免于失聪。(据新华社)

呵护我们的耳朵

远离噪音、拒绝掏耳 做自己听力健康第一责任人

远离噪音和持续高强度

KTV、MP3、鞭炮等声音过大可能会对内耳造成损伤,尽量避免长时间处于噪音环境中,避免长时间使用耳机等设备。

戒掉经常掏耳朵坏习惯

盯盯干燥后会随着人们说话、吞咽等动作自己掉出来,如果堵塞外耳道,影响听力时,最好找医生“掏耳朵”,并进行外耳道冲洗。

洗澡、游泳时防止呛水

泳池里的脏水很容易通过咽鼓管,进入中耳。如果当时不巧身体抵抗力差,比如感冒,就很容易患中耳炎。(据《新京报》)

听力损失不容小觑

新华社北京3月3日电 你是否经常要求别人重复其所说的话?听不清电话里的谈话?抑或常有人说你讲话声音太大?如有类似情况,你可能出现了听力损失,需要及时检查,尽早干预。

据世界卫生组织介绍,双耳听力阈值(即听力范围)超过20分贝就属于听力损失;如果听力更好的那只耳朵听力阈值超过35分贝则属于残疾性听力损失,需要听力康复治疗。预计到2050年全球将有近25亿人有某种程度的听力损失,至少7亿人需要听力康复治疗。

导致听力损失的因素有很多,如遗传、宫内感染、新生儿严重黄疸、慢性中耳炎、病毒感染、吸烟、巨大的声音、营养不良、耳毒性药物等等。如果不能治愈,不仅影响个人生活,还会对社会和经济造成负面影响。

怎么知道自己的听力是否受损?世卫组织专家介绍,如出现以下情况,就可能患有听力损失:经常要求别人重复其所说的话,调高收音机或电视机音量,在嘈杂的地方很难跟上别人的谈话,听不清电话里对方的讲话,耳朵里嗡嗡作响(耳鸣),听门铃、闹钟、电话铃声等声响有困难,别人说你讲话声音太大。

专家建议,如果对自己的听力没有把握,应请专业人士进行测试,听力测试很容易,不会花很长时间。

患有听力损失,可求助于药物、手术、助听器、人工耳蜗、听觉康复治疗与咨询等干预措施。专家特别强调,不要担心佩戴助听器会遭人歧视,听力损失没什么好羞愧的,无须隐瞒,每20个人中就有1人患有中度以上的听力损失。

有些人虽然听力不好,却认为问题不大,等上几个月或几年再佩戴助听器也无所谓。但专家提醒,听力损失问题不解决,可能使人不知不觉地错过重要的声音和话语,对话和社交变得更加困难,同时也会影响周围的人,可能导致被误解,产生挫败感。听力损失还会加重抑郁和痴呆症。年龄增长会影响一个人适应新的倾听和交流方式的能力,这也是应尽早诊治的原因之一。

专家建议,听力损失者应尽快到听力专家或耳鼻喉科大夫处检查,商讨最佳治疗方案。