

# 春回大地,市民健身热潮再度拉满

本报讯(记者 徐杰)受春节和长时间雨雪天气的影响,我市爱好健身活动的市民,锻炼热度一度停摆。随着近期天气转好,阳光频现,断档多时的爱好健身者身影又逐渐出现在自己熟悉的环境中,公园、广场、健身房等又恢复了往日的喧嚣。

昨天下午,在天伦广场,陈师傅和爱好音乐的群友们又聚在一起,开始了吹拉弹唱。“新年加上雨雪天气,年前到现在我们将近一个月没有一起活动了,正月十八以后才开始约起来,到今天是第四天了。”陈师傅边摆弄他的小号边对记者说,他在这个组合里,是一名小号手,吹小号已经有几十年了。“我们这些伙伴年岁都不小了,做不了剧烈运动,就聚在一起,爱唱歌的唱歌,会乐器的伴奏,这也是

一种健身方式,特别适合我们老年人,不但结交了朋友,也活动了筋骨,还愉悦了身心,每天都其乐融融。”离陈师傅他们不远,另一组老年歌唱团队也在大家相互配合下,声乐齐奏,歌声嘹亮,旁边的几个乒乓球案前,各有球友在激烈地你来我往“拼杀”中。

喜好乒乓球的盖先生也回到了他熟悉的球房中,“过年加雨雪天气,所以基本上没有进行过啥锻炼,前两天打了一场球,第二天竟然感到有些疲惫,不想早起。随着年岁的增长,体力恢复比不上以前了,所以健身锻炼不能间断,也不能大起大落,得持之以恒,时刻保持身体年轻态。”盖先生是一位资深的乒乓球爱好者,打乒乓球已经有几十年了,经常代表单位组团参与各项比赛,他

不但爱好乒乓球,早上更是没有睡懒觉的习惯,每天6点准时起床出门散步锻炼,像今年受雨雪天气等因素影响这么长时间没有好好锻炼,对他来说很不习惯。

“快来,咱们照个合影。”昨日上午9时左右,记者在浉河公园采访,正遇见一个毽球团队组织队友在照合影,二三十个人拉着“全民健身大拜年”的红色横幅,笑容格外灿烂。浉河公园,这个老城区户外健身的主要聚集地,正月十五前后除了一些人散步外,其他的锻炼基本停滞,这几天天气转好,冰雪融尽,早上锻炼的人一天比一天多起来,太极拳、八段锦、广场舞、羽毛球……各种不同的锻炼方式全面开花,熟悉的场景又回到大众的目光中。

## 见义勇为传佳话 高尚情操获赞誉



给保安王乐颁奖时的情景 范艳 摄

本报讯(范艳 汪雪婷)日前,在平桥区平桥街道工作会上,龙江路社区龙江春天小区保安王乐被街道党工委、办事处授予“特别贡献奖”荣誉称号。

“救人啦!救人啦!……”2月7日,腊月廿八,连日来,大雪冰冻,城市街道社区,处处被冰雪覆盖。当天18时许,地处平桥区平桥街道辖区的信合安居物业龙江春天服务中心的保安王乐在日常巡逻时,听到了小区人工湖方向传来的呼救声。王乐顿时警觉起来,迅速向声源方向跑去……

赶到人工湖附近时,王乐发现2名六七岁的孩子手臂架着冰块,下半身在冰冷的湖水里挣扎,两个孩子又冷又怕不停地大声呼救……王乐立刻脱掉外套,一边安慰孩子们不要害怕,一边跳入冰冷刺骨的湖水里,一步步地破冰走向俩孩子,将他们平安拉上岸来。上岸后,王乐将两个孩子交给同事,并叮嘱他们将孩子送回家中。而王乐悄然离去,回家换衣服。翌日,孩子们的家长专程来到小区物业表达谢忱:“如果不是你们及时发现,后果不堪设想啊!”

春节前后,王乐见义勇为救孩子的事迹不脛而走,小区广大业主纷纷称赞,王乐说:“救是本能,我只是做了该做的事儿……”质朴的话语,体现的却是一名保安人员的专业素养以及高尚情操。为此,街道党工委、办事处号召辖区党员干部群众积极向王乐同志学习,为建设平安和谐平桥、推动辖区精神文明建设做出更大贡献。



3月2日,信阳市百花会展西大厅,“春风行动”正把工作岗位送到求职者的面前。记者在现场从市人力资源和社会保障局了解到,本场“春风行动”招聘会共有71家企业现场招聘,提供2500多个就业岗位。截至下午5时,总计有2000余人进场求职,达成求职意向500余人。线上68家企业,2480多个岗位,吸引1.13万人关注。图为招聘会现场求职者在向招聘企业咨询。

本报记者 马童 摄

## 天渐晴 春渐归

本报记者 张方志

“盼望着,盼望着,东风来了,春天的脚步近了。”经历上周末连续两天的晴朗天气后,我们不禁在心里诵起了朱自清先生的《春》。是的,春天的身影正在明晰,虽然未来两天我市主打阴天,但是气温却无明显下降,龙年的春天正在渐渐归来。

回顾上周,我市天气在3月1日之前始终是阴冷的。据了解,上周我市全市平均气温仅为1.3℃,较常年同期偏低5.8℃。降水上,尽管该周降水

量较常年同期偏少52.7%,但是从2024年1月1日至2月29日,全市平均降水量却达到172.5毫米,较常年同期偏多120.9%,较去年同期偏多260.9%。

伴随着太阳公公3月2日的“打卡”上班,我市过去一段时间以来的阴冷开始发生改变,最高气温迅速回升到两位数。至昨日,最高气温上升到了15℃,风里终于有了丝丝暖意,申城信阳隐约有了春的气息。

昨日,“九九”正式开启,这也意味着,寒冷的“九天”已是强弩之末。而从本周我市天气

来看,春天确实正在蓄势回归。据信阳市气象局发布的天气预报显示,今明两天,我市天气为阴天有小雨,气温较之昨日有下降,但是最高气温仍在两位数。到了本周四,我市天气又回归晴朗轨道,气温也会随之上升,周最高气温或将在16℃以上。届时,春天的气息会更浓。



## 声明

●兹有张永轩、齐传侠之女张蕊于2014年7月21日在固始县妇幼保健院出生,其出生医学证明(编号:0411124502),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有罗山县供销合作社联合社在中原银行罗山支行办理的账号为:411529010130011101的银行开户许可证(核准号:J5159000516202),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有罗山县供销合作社联合社工会委员会在中原银行罗山支行办理的账号为:411529010150011102的银行开户许可证(核准号:J5159000513201),因不慎丢失,特声明作废。