

# “冰太多了,敲完了手都是抖的”

## 铁路人“浴雪奋战”保障列车安全通行

邱俊豪 方昉

连日的降雪,我市整个城市已是白雪皑皑。2月21日零时,大家都已进入梦乡,但武昌客车车辆段信阳运用车间的整备场上依然灯火通明。铁路春运迎来了节后客流高峰!

“维修一班,维修一班!”对讲机内传来声音,“有!”刚作业完一趟车正在休息的工长崔威回答道。“入库临客列车需要除冰,确保后续正常作业!”“收到!”在回答的同时,职工们立即站起了身,戴好帽子,穿上防滑鞋,列队走向了雪中。

寂静的黑夜,只听见北风的呼啸和锤头敲击车轮的回响。“我们从车两侧一起敲,地上有冰,慢点!”工长崔威沉稳地指挥着。崔威已经在车辆运用检修一线干了37年了,是一位技术过硬、经验丰富、性格沉稳的老

工长。由于天气寒冷加上大雪,车辆下部的排水管已经结冰,排水口被冰堵住,就会造成车辆排水功能异常,此外,轴箱和轴箱弹簧间有大量冰块,单元制动缸上也有一层厚厚的积雪,影响到了车辆的减振缓冲功能和制动功能,从而影响行车安全。

“砰砰!砰砰!”冰块先是碎裂然后飞溅,强壮有力的董聪手持大锤,向顽固的积雪一次又一次有力地冲击,“排水管上的冰要轻点敲,不然排水管会松!”董冲语速较快地说道。正是凭借着认真负责的工作态度和优异的工作业绩,他获得了

2023年“金牌职工”称号。

时间一分一秒地过去,凌晨1时30分,维修一班完成了除冰作业,寒风呼啸的室外,李俊琪却松开了领口,嘴里呼着热气说道:“冰太多了,敲完了手都是抖的。”

“春运是对我们一年一度的大考,我们辛苦点不要紧,只要旅客能平安回家,我们的付出就值得了!”工长崔威一边语重心长地对几个年轻职工说,一边带队走向待检室。灯光的照射下,他们的影子被逐渐拉长,偶尔传来一两声交谈的声音,与远方正在行驶的列车交响,在静谧的夜中显得格外的清晰。



## 迎战风雪 助力企业保发展

本报讯(童茂)一场大雪为春天裹上银装,也为企业节后复工复产带来阻碍,为助力辖区企业快速复工复产,早日投入生产运营,保障企业职工上下班安全出行,2月22日,浉河区新申街道按照“服务企业保发展”要求,兵分两路,迅速行动。

一路由党工委副书记叶贻亮带队,对辖区星原科技、若邦电子、大别山农贸市场等复工企业进行走访慰问,查看企业复产情况,询问企业存在困难及2024年发展谋划,为企业发展出点子,解难题。

另一路由街道办事处主任薛奎带队,组织党员突击队,开展除冰助企行动,对辖区双创产业园、智能产业园及谷麦光电、申通快递等门前干道、出入通道冰雪进行清理。

截至目前,辖区重点企业已全部复工,整体复工率超90%,复工企业已全部投入正常生产运营。

## 呼吸道疾病高发 孩子该怎么运动?

(接上期)

急性感染期 少锻炼多休息

呼吸道感染不仅累及呼吸系统,还对儿童的整体健康状况产生不良影响。处于急性感染期的儿童青少年,不建议进行运动锻炼,应尽量休息,保证充足的睡眠时间。

儿童青少年患病期间需要多休息,家长应精心选择食物和设计食谱,让孩子保持充足的能量和营养素供给来增强身体的抵抗力。

家长应采用清淡的烹调方式,如蒸、煮、炖、焯、拌等,少用油炸、烤制、腌制等。家长可做蔬菜瘦肉粥、鸡蛋蔬菜面汤、菜肉小馄饨等易消化且富含营养的食物,既能改善孩子的食欲,又保证了蛋白质和能量供给。患病期间,儿童宜适量吃脂肪含量低的瘦肉,不吃肥肉、五花肉等脂肪含量过高的肉类。每天安排早、中、晚三次正餐,学龄前儿童可有两次加餐。两次正餐之间间隔4~5小时,加餐与正餐之间间隔1.5~2小时,加餐安排在上下午各一次。

呼吸道感染期间,充足的饮水可促进机体新陈代谢,帮助降温、稀释痰液。

喝水要遵循少量、多次、慢饮的原则,不要等口渴了才喝水。选择白开水,不喝各类含糖饮料。不用饮料、果汁等送服药物。

预防疾病 共享健康  
信阳市疾病预防控制中心

## 声明

●兹有固始县致青春餐厅(黄河巷店)营业执照正本(统一社会信用代码:92411525MA472ML721),因不慎丢失,特声明作废。



为满足企业的用工需求,帮助返乡人员等重点群体就业,近日,以“春风送岗促就业 精准服务助发展”为主题的2024年“春风行动”专项服务活动暨现场招聘会,在商城县文体广场火热进行,咨询者络绎不绝。

洪兰摄

## 为民服务“不断档” 便民利民“不停歇”

本报讯(曾曾)为满足平时因工作繁忙、返乡探亲等原因无法在工作日办理公证的群众需求,平桥区司法局景明公证处在春节假期期间正常受理各项公证业务,特事特办、急事急办、容缺受理。

在春节期间,共办理公证16件,其中容缺受理公证5件,通过公证处咨询电话、微信公众号为群众提供各类法律咨询30余件。

大年初一,李女士抱着试试看的心态拨通了公证处值班公证员的咨询热线。当得到“春节期间业务咨询正常,并接受预约办理业务”的肯定答复后,李女

士悬着的心终于放下了。在咨询了办理相关业务所需材料后,根据自身的时间安排,预约了大年初四办理公证。

大年初四一大早,李女士如约赶到公证处,称之前在信阳购买一套房子,按照合同年后需要完成验房、收房等手续,但因工作原因,初四当晚急需赶回广州,短时间无法返信如期办理手续。值班公证人员详细了解情况后,审核了李女士的所有证明材料确认无误后,即刻为其办理了委托公证,即办即出。

“资料没带齐,本以为要白

跑一趟了,没想到还有容缺办理服务,不仅可以先给我办理,缺失的材料只要后面补齐就行,还真的解决了我的大难题,太方便了!”大年初五在公证处大厅窗口,前来申请办理放弃继承公证的胡女士对景明公证处的高效服务连连称赞。

多年来,景明公证处始终将服务人民群众的理念贯穿于工作实际,节假日期间派出经验丰富的工作人员在岗值班,全年实行公证工作“不打烊”,让人民群众始终能够获得优质高效的公证法律服务,展现新时代公证人的担当作为与风采。