

冬青奥会:一生只能参加一次的奥运赛事

一生只有一次参赛机会,还是奥运级别赛事!将于1月19日至2月1日举行的2024年江原道冬青奥会,就给全球青年运动员提供了这样的机会。

被任命为本届赛事全球大使的中国运动员谷爱凌向青年运动员们发出号召:“与冬奥会不同,冬青奥会在年轻运动员的职业生涯中只有一次。因此这是千载难逢的机会,可以向来自世界各地的志同道合的年轻人学习并建立联系。”

冬青奥会每四年举办一次,前三届均在欧洲,分别于2012年、2016年、2020年在奥地利因斯布鲁克、挪威利勒哈默尔和瑞士洛桑举行。江原道冬青奥会是冬青奥会首次来到亚洲,也是韩国在举办2018年平昌冬奥会之后又一次举办奥运赛事。本届赛事将充分利用平昌冬奥会场馆,所有冰上项目均使用冬奥场馆,而跳台滑雪、冬季两项、越野滑雪和雪车雪橇也在冬奥场馆进行。

之所以说青奥会和冬青奥会一生只有一次参赛机会,是因为国际奥委会对参赛选手的出生日期有严格要求。以江原道冬青奥会为例,只有在本届赛事举办年份2024年的12月31日年满15至18岁,也就是在2006年1月1日至2009年12月31日期间出生的选手才可参赛。而上一届洛桑冬

青奥会的参赛选手出生日期则在2002年1月1日至2005年12月31日之间。由此可见,一旦错过,再等四年,选手们将无缘参赛。

本届冬青奥会共设7个大项、15个分项、81个小项,预计将有来自81个国家和地区奥委会的约1900名运动员参赛。中国体育代表团由98人组成,其中55名运动员将参加本届冬青奥会7个大项、12个分项、50个小项的比赛。

从2010年的新加坡到2024年的韩国江原道,过去14年间举办了三届夏季青奥会和三届冬季青奥会。我国南京曾在2014年举办第二届夏季青奥会。与奥运会和冬奥会相比,奥运旗下另外两大赛事——青奥会和冬青奥会在影响力、商业价值等方面无法媲美,但也有其独特魅力与价值。

一手创办青奥会的国际奥委会前主席罗格曾说:“青奥会绝对不是迷你奥运会,而是将体育与教育、文化体验结合在一起的活动。”

国际奥委会改革路线图《奥林匹克2020议程》的40条建议中,有一条就是“审视青奥会定位”。经过近几届青奥会和冬青奥会的探索和实践,国际奥委会重新赋予青年人的奥林匹克三大定位:高水平的青少年体育竞技场,体育与教育、文化相结合的节日大舞台,奥林匹克运动的创新

试验场。

面向青少年,意味着青奥会和冬青奥会从诞生之初就被深深打上了“创新”的烙印,这一点在项目设置上体现得尤为明显。许多新项目、新规则都利用这一平台进行实验,比如滑雪登山、三人篮球、攀岩、滑板等新兴运动,都是先成为青奥项目,之后才成为奥运项目;再比如冰球三对三、混合性别组队、打破选手国籍(地区籍)界限混编参赛等,也通过青奥赛场进行了尝试。

与此同时,举办青奥会也是检验办赛能力的“试金石”。2026年夏季青奥会将由塞内加尔举办,这是非洲大陆首次迎来奥运赛事。可以想象,如果2026年青奥会大获成功,那么非洲距离举办一届奥运会的日子也就不远了。

青奥会和冬青奥会均不设奖牌榜,希望淡化竞技成绩,鼓励选手多交流、多学习。青奥期间组织的“与冠军对话”“运动员榜样”等活动,让青年运动员在初登奥运舞台就接受正确的引导和教育。江原道冬青奥会期间,中国选手谷爱凌成为赛事全球大使。她在2022年北京冬奥会和2020年洛桑冬青奥会上均有过2金1银的精彩表现,这无疑将鼓舞新一代青年运动员。

(据新华社)

“腊八”逢“四九” 万事皆“粥”全

“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年;腊八粥,喝几天,哩哩啦啦二十三”……当这首熟悉的歌谣响起时,又是一年腊八至。1月18日将迎来农历腊月初八,即腊八节,俗称“腊八”。巧合的是,这一天还是四九第一天。

民俗学者、天津社科院研究员王来华介绍,作为腊月里第一个重要节日,腊八在我国有着悠久的传统和历史,喝上一碗用五颜六色的“腊八米”熬制的腊八粥,就成了民间最传统的习俗之一。受佛教文化影响,腊八粥也称“福寿粥”“福德粥”和“佛粥”,寓意逐疫迎春、祈福增寿。

作家冰心曾在其作品《腊八粥》中写道:“这腊八粥是用糯米、红糖和十八种干果掺在一起煮成的。干果里大的有红枣、桂圆、核桃、白果、杏仁、栗子、花生、葡萄干等等,小的有各种豆子和芝麻之类,吃起来十分香甜可口。”

除腊八粥外,我国不少地方还有泡腊八蒜、蘸腊八醋、吃腊八面等习俗。

作家老舍就曾在其作品《北京的春节》中专门描写了腊八蒜:“腊八这天还要泡腊八蒜。把蒜瓣在这天放到高醋里,封起来,为过年吃饺子用的。到年底,蒜泡得色如翡翠,而醋也有了辣味,色味双美,使人要多吃几个饺子。”

“由于有了作家们的文字濡染,腊八美食也刻上了浓郁的文化底蕴和人文气息。”王来华说,随着时代发展和社会进步,如今市面上早就有熬好的腊八粥、泡好的腊八蒜和腊八醋售卖,供给那些工作忙碌没时间熬制和泡制的人们。

翻阅日历牌,有人会发现,今年的腊八正逢四九第一天。在王来华看来,这种巧合很正常。他表示,不仅腊八会巧逢四九,还会巧遇五九,甚至是元旦、小寒、大寒等时令节点,比如,2012年的腊八正逢元旦、2015年的腊八赶上五九第一天、2017年的腊八与小寒同日、2021年的腊八与大寒同一天。

“腊七腊八,冻掉下巴”。腊八之日天气虽然寒冷,却也意味着农历新年快到了,有俗语说“过了腊八就是年”。腊八一过,过年的气氛一天赛过一天。腊八到了,记得喝上一碗热乎乎香甜的腊八粥,体味这碗粥里饱含着的父母关爱、乡思乡愁和欢喜的年味。

(据新华社)



1月15日,在山东省青岛市市南区湛山街道仰口路社区,居民展示制作的寿桃花馍。

春节临近,人们动起手来,制作花灯、剪纸、花馍等,喜气洋洋迎新春。

新华社发
王海滨 摄

研究揭示限制饮食可减缓大脑衰老的机制

限制卡路里摄入被认为能改善健康并延长寿命,但科学界长期以来并不清楚这背后的机制。美国一项新研究揭示,名为OXR1的基因在限制饮食从而减缓大脑老化过程中发挥着重要作用。

来自美国巴克老龄化问题研究所的研究团队近期在英国《自然·通讯》杂志上报告说,他们分析了约200种具有不同遗传背景的果蝇品种,将它们分两组饲养,一组按正常饮食饲养,另一组则限制饮食,后者获得的营养只有正常饮食所含营养的10%。研究人员发现了5个具有特定变异的基因,这些变异在饮食限制下显

著影响寿命,其中有两个基因在人类遗传学中具有对应物。

研究小组重点研究了这两个果蝇基因中一个叫mtd的基因,其在人类和小鼠中对应OXR1基因。OXR1可以保护细胞免受氧化损伤。进一步测试发现,OXR1影响逆转运复合体,它是参与细胞蛋白质和脂质再利用的一组蛋白质。逆转运复合体功能障碍与年龄相关的神经退行性疾病有关。

研究显示了饮食限制如何通过mtd/OXR1维持逆转运复合体的作用来减缓大脑衰老。当营养获取受限时,逆转运复合体通路在保护神经元方面发挥着关键

作用,因为mtd/OXR1能保持逆转运复合体的功能,且对于神经元功能、大脑的正常老化以及饮食限制下的寿命延长是必需的。

研究人员说,通过限制饮食,细胞增强了OXR1的表达,实际上增强了细胞中蛋白质正确分类的机制。此外,增加果蝇的mtd表达可以使它们活得更长,这使得研究人员推测,增加人类的OXR1表达水平也可能有助于延长寿命。

研究人员下一步将确定哪些特定化合物在衰老过程中会增加OXR1表达水平,以延缓大脑衰老。

(据新华社)

国家AA资质 股交所挂牌代码:364535
天源拍卖

拍卖公告

受有关单位委托,我公司定于2024年1月25日(星期四)上午10:00在中拍平台(<https://paimai-caal23.org.cn>)进行公开拍卖:

★总裁(玛莎拉蒂)小型轿车一辆

(车牌号:湘A55PW7) 参考价:31.5万元

2016年3月入户,年检至2022年3月,有行驶证、登记证书、车钥匙1把。

有意竞买者,请于公告发布之日起至2024年1月24日下午16:00止,携有效身份证件,缴纳竞买保证金10万元,到指定账户(到账为准),接受各项拍卖条款的约定(详见本次拍卖会《竞买须知》),到我公司办理竞买手续,竞买不中,保证金如数退还(无息)。

展示时间及地点:即日起在标的物所在地展示

联系地址:信阳市羊山新区中乐百花大厦五楼

联系人:李经理

咨询电话:0376-6255006 13137607666

信阳市市场监督管理局监督电话:0376-6380150



信阳天源公物拍卖有限责任公司