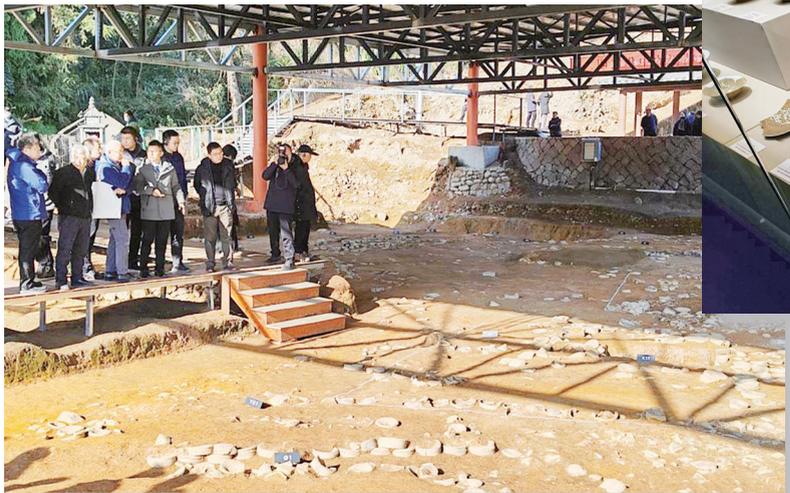


黄岩沙埠窑考古成果丰富 为我国陶瓷考古“填空补白”



大图:沙埠窑遗址群中的竹家岭窑址遗址。

小图:在台州市黄岩区博物馆展出的沙埠窑遗址出土瓷器。

新华社记者 冯源 摄

在中国陶瓷史上,浙东的越窑和浙西南的龙泉窑先后各领风骚数百年,而两者之间存在“缺环”。最新考古成果显示,位于浙东台州黄岩的沙埠窑是两大青瓷名窑在约1000年前的北宋完成“交接棒”的重要枢纽。这一发现也为我国陶瓷考古“填空补白”。

沙埠窑窑址位于台州市黄岩区沙埠镇和高桥街道,最早发现于1956年,现为全国重点文物保护单位。2018年,浙江省文物考古研究所和黄岩区博物馆通过主动性考古调查,共发现了9处遗址点。2019年至2023年,浙江省文物考古研究所联合黄岩区博物馆、北京大学和故宫博物院等对其连续进行主动性考古发掘,获得了重要收获。

在12月24日举行的黄岩沙埠窑考古发掘专家论证会上,浙江省文物考古研究所沙埠窑考古项目负责人谢西营副研究员介绍说,沙埠窑的生产史始于晚唐,止于南宋,而最具研究价值的时期是北宋中晚期。5年来,考古工作者分别发掘了窑址群中的竹家岭窑址和凤凰山窑址,基本

构建起了沙埠窑北宋中期至南宋早期历时100多年的年代序列。

除了2020年,其余4年的发掘工作均在竹家岭窑址进行。考古工作者在此发现了两条龙窑的遗址,多处制瓷工序的遗迹以及大量的瓷器、窑具等遗物。它们构成了备料、成型、烧成、废弃等四个阶段的完整的窑业生产操作链。其中,一条龙窑长逾70米,是浙江境内发现的最长的宋代龙窑遗址。2019年,考古工作者在凤凰山窑址也发现了两条龙窑的遗址,以及堆积深厚的瓷器、窑具等大量遗物。

此次出土的大量瓷器绝大部分是青瓷。目前,在国内多个重要遗址都出土了沙埠窑瓷器,而在海外也有沙埠窑瓷器出口的线索。北京大学考古文博学院丁雨研究员表示,沙埠窑瓷器中的精品代表了当时中国瓷器的最高水平,也为研究11世纪中国瓷器出口提供了新的依据。

从器型、纹样和烧制技术上看,沙埠窑青瓷总体继承了越窑青瓷的传统。同时,它采用的一些工艺也

与后续的龙泉窑青瓷相近。谢西营说,有的沙埠窑青瓷还体现了陕西耀州窑和温州瓯窑的借鉴,还有的瓷器则是类似河北定窑瓷器的酱釉瓷。这些都见证了北宋时期南北方陶瓷文化的充分交流。

在当天举行的论证会上,来自多所高校和文博机构的专家充分评价了沙埠窑考古成果的价值。复旦大学文博系教授沈岳明认为,这一发现填补了中国瓷器史上青瓷从越窑向龙泉窑发展的空白,同时,也为研究海上丝绸之路史提供了重要线索。故宫博物院研究员王光尧表示,除了“填空补白”之外,沙埠窑遗址还见证了北宋时期北方瓷业和浙江瓷业的交流,体现了宋朝对于重构礼乐、文化统一的重视。中国古陶瓷学会会长孙新民研究员说,此次发现揭示了一处比较完整的宋代窑业遗存,出土了一批高质量的出土瓷器,突破了以往认为“浙江青瓷在北宋中期衰落”的观点,完善了越窑青瓷的发展序列,也构建了浙江宋代青瓷生产的完整体系。

(据新华网)

美国佛州 数百圣诞老人冲浪

据法新社报道,24日一早,美国佛州可可比奇海滩聚集数千人,其中许多人装扮成圣诞老人、精灵或驯鹿,参加圣诞老人冲浪相关活动。

活动现场视频显示,可可比奇海滩当天阴风大。据《今日美国报》报道,到中午时分,将有数百人打扮成圣诞老人下海冲浪。现场大部分人在岸上参加各种活动,例如听音乐、参加装扮比赛或看圣诞老人冲浪。

随着越来越多人参与其中,当地有专门机构开始组织圣诞老人冲浪活动,并借机发起慈善募捐,最多的一年募得10万美元。规模较大的时候,有800多名圣诞老人冲浪,吸引了近1万名观众。

(据新华社)

法国机场 被扣客机获准放行

一架搭载303名印度人的客机21日经停法国加油时被扣,原因是涉嫌搭载偷渡者。法国官员证实,有关方面已于24日批准对这架客机放行,预计该客机25日可飞离法国。

这架空中客车A340型客机属于罗马尼亚传奇航空公司,原定从阿拉伯联合酋长国富查伊拉飞往尼加拉瓜首都马那瓜,但21日经停法国瓦特里机场加油时被扣。法方接到的匿名举报称,机上部分乘客可能是在阿联酋打工者,试图取道尼加拉瓜偷渡到美国或加拿大。

法国机场方面临时搭建床位,安装移动厕所和淋浴装置,供被扣乘客使用。不过,这些乘客的代理律师对住宿条件表达不满。

最终,这架客机24日获得放行,有望25日飞离法国。传奇航空公司律师利利亚娜·巴卡约科说,据她估算,约280名乘客可搭乘该飞机飞离法国,目的地是印度孟买。法国官员尚未证实她所提人数及目的地。

(据新华社)

乳腺结节真的是气出来的吗? 情绪对乳腺的影响有多大?

乳腺癌作为全球女性中最常见的恶性肿瘤,令女性谈之色变。根据IARC发布的2020年全球最新癌症负担数据报告可知,乳腺癌已经超越肺癌,成为威胁中国妇女健康的头号肿瘤,全国每年的乳腺癌新发病例高达41.6万,占女性患者新发癌症总数的19.9%,且发病年龄早于欧美国家。

“乳腺结节”则是人们在体检和就医过程中经常能够听到的高频词汇,不少人甚至将乳腺结节等同于乳腺癌。乳腺结节并不是特指某种具体的疾病,而是生长于乳腺腺体内的实性病变的统称,一般临床上较为常见的包括乳腺增生、乳腺囊肿、乳腺纤维腺瘤等,只有1%-2%的乳腺结节属于乳腺癌。

乳腺结节真的是气出来的吗?

目前,尚没有明确的试验证据证明乳腺结节与负面情绪之间存在线性相关,但因为乳腺属于下丘脑-垂体-促性腺轴调控的下游靶器官,而负面情绪甚至是焦虑、抑郁状态的长时间累积,会

使体内的雌孕激素水平处于失调状态,从而增加罹患乳腺疾病的概率和风险。

今年中国学者发表于《BMC Medicine》的文章,选取了超过25万人,利用目前为止欧洲最大的个体全基因组关联研究的汇总统计数据,证实了抑郁症与乳腺癌风险呈正相关的结论。

由此可见,生气虽然不会直接引起乳腺结节的生成,但通过情绪变化引起的体内激素水平波动,确实对乳腺结节的发生发展起到了推波助澜的作用!

如何避免乳腺结节的发生?

乳腺作为体内多种内分泌激素的靶器官,任何可能导致内分泌紊乱的因素,都会诱发体内激素水平的失衡,从而诱发乳腺疾病。在日常生活中,为了避免乳腺结节的发生发展,需要保持乐观向上的积极心态,培养健康规律的生活习惯,同时养成规范体检、正确就医的健康保健意识。具体有以下几条:

一、健康生活,规律作息,减少熬夜次数,避免过度劳累,远离不良的生活习惯;

二、养成健康的饮食习惯,避免高脂、高能量饮食导致的脂肪摄入过多,拒绝吸烟、酗酒等不良嗜好;

三、避免长期服用避孕药和含有大量外源性雌激素的保健品,减少对乳腺和子宫内膜的刺激;

四、养成关注乳腺健康、自检自查的意识,如果出现疼痛、肿块、溢液等症状,及时到正规医院就医,切忌乱投医甚至讳疾忌医。

发现乳腺结节怎么办?

并不是所有的乳腺结节都需要治疗干预。对于随月经来潮而周期性出现的乳腺增生、无自觉症状的较小的乳腺纤维腺瘤等,通常只需要定期随访。

除此之外,目前临床上针对乳腺结节的处理方式主要包括病理活检和外科手术干预。具体在就医时,医生通过病史采集、触诊、超声、钼靶检查和核磁共振检查,经过综合评定后,决定患者是否需要接受病理活检以及后续的治疗方案。在乳腺超声检查中,目前应用最广

的是B1-RADS分型。针对不同的超声分级,乳腺结节的处理原则也不同。一般来说,评级在1级和2级的无需处理;

3级的结节应当每3-6个月复查超声,6个月复查一次钼靶,在此期间若评级上升,应考虑进行活检;

4级:积极行病理活检明确病理类型;

5&6级:根据具体病情及不同的病理分型,参照乳腺癌的治疗标准积极治疗。

对于育龄期患者,在随访中发现结节较大、较多且增长较快的良性结节时,外科手术仍然是目前最有效的治疗手段。

由于传统开放式手术存在手术创伤大、愈合时间长、术后瘢痕明显、乳腺外观改变等诸多缺点,超声引导下经皮微波消融术逐渐成为处理这类病变的主流,它能够将对乳腺外观的影响降到最低,具有术后恢复快、无出血、损伤小的特点,大大地提高了患者的治疗接受度。

(市中心医院肿瘤外科五副主任 骆阳)